

№2

Новостной дайджест

Эстонского Консорциума Сообществ



VEK LGBT

Eesti HIV-positiivsete kogukonna viiruse koormus —
Вирусная нагрузка сообщества ЛЖВ Эстонии —
Viral load of the Estonian PLWH community —



 **The Global Fund**



 **EURASIAN**
HARM REDUCTION NETWORK

Анно 2017, Эстония
Выпускается ежеквартально

Весна 2017 – время перемен, период цветения, зарождения новой жизни, эмоционального, душевного подъема – новое начало

К сожалению, в Эстонии все еще присутствуют очень сильные негативные стигмы в отношении ВИЧ и ЛЖВ. На эту тему в 2016 году провел этнографическое полевое исследование Тайлер Вуд, магистр гуманитарных наук Университета Северной Британской Колумбии.

Целью работы было выяснить, почему ЛЖВ в Ида-Вирумаа не хотят обращаться за помощью и придерживаться антиретровирусной терапии. В апреле 2017 года Вуд выступил с докладом в Национальном институте развития здоровья, где поделился результатами своего исследования с представителями Эстонского совета здравоохранения, Тартуского университета, Посольства Канады, GSK-Pharmaceuticals и ряда НПО, которые осознают потребности ЛЖВ.



Презентация исследования Тайлера Вуда



В данной статье будут кратко изложены результаты исследования Вуда, описывающие, как ВИЧ-стигма понимается незаражёнными людьми и ЛЖВ в Ида-Вирумаа, а также каким образом стигма ВИЧ представляет собой серьезный барьер для обращения за помощью ЛЖВ.

<http://ehpv.ee/ru/patsiendi-oigused/uuringud/>

Тайлер Вуд

Май 2016 – 2017. Лунэсту уже год

Занятые делами, заботами, проектами, мы сами позабыли об этом, забыли про свой день рождения. Однако ребенку год, он подрос, окреп, встал на ноги и учится говорить. Хочется, чтобы его голос был услышан, услышан теми, кто принимает решения, теми, от кого зависит жизнь и здоровье людей и другими — всеми теми неравнодушными, думающими, сопереживающими людьми, теми, кому не безразлична жизнь ближнего. Мы обращаемся ко всем прогрессивным людям:

“ Мы тоже люди, мы такие же, как вы. Мы любим, надеемся и верим в счастливое будущее. Верим в свою страну, в свою Родину. Хотим жить и работать ради наших детей. Нам не нужно многого. Дайте нам шанс!”



<https://www.facebook.com/lunest2016>

HOMOFOOBIA JA DISKRIMINEERIMINE – TAKISTUS HIV ENNETUSTÖÖLE JAKAASNEVATELE TUGITEENUSTELE

21. mail tähistatakse Eestis ülemaailmse AIDSi ohvrite mälestuspäeva

HOMOPHOBIA AND
DISCRIMINATION ARE
BARRIERS TO HIV
PREVENTION AND
ACCESS TO SERVICES

ГОМОФОБИЯ И
ДИСКРИМИНАЦИЯ –
БАРЬЕРЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ
И ПОЛУЧЕНИЮ УСЛУГ В
СВЯЗИ С ВИЧ



IDAHO (INTERNATIONAL DAY AGAINST HOMOPHOBIA AND TRANSPHOBIA) PÄEV ON RAHVUSVAHELINE HOMOFOOBIA JA TRANFOOBIA VASTU VÕITLEMISE PÄEV, MIDA TÄHISTATAKSE IGAL AASTAL 17. MAIL. JUST SEL PÄEVAL 1990. AASTAL EEMALDAS MAAILMA TERVISEORGANISATSIION HOMOSEKUSAALSUSE PSÜHIKAHÄIRETE NIMEKIRJAST.



В преддверии Дня борьбы с гомофобией и Дня памяти умерших от СПИДа, в газете МК Эстония опубликовали статью Лачина Алиева о стигме и дискриминации на основании ВИЧ-статуса, сексуальной ориентации или образа жизни, которые являются препятствием в противодействии СПИДу.

17 мая отмечается Международный день борьбы с гомофобией и трансфобией (англ. *The International Day Against Homophobia (IDAHO)*) – в память об исключении гомосексуальности из Международной классификации болезней 17 мая 1990 года.



МК-Эстония №20(672) 17.05 - 23.05.2017, Л.Алиев

Все предубеждения против геев и лесбиянок - это лишённые здравого смысла мракобесные заблуждения. Заблуждения, которые лишают гомосексуальных людей возможности принять себя, в то время, как для человека принятие себя и своей собственной ориентации и ее интеграция в свою жизнь, очень важный момент, способствующий благополучию, физическому и психическому здоровью. Для борьбы со стигматизацией ЛГБТ сообщества, необходима помощь гомо и бисексуальным людям, чтобы справиться с общественными предрассудками и заблуждениями против гомосексуальности и помочь, если он стал жертвой социальных предубеждений, когда люди страдают от депрессии и стигматизации окружением... Сегодня накоплен гигантский массив данных о том, что ориентация человека зависит от его генов и условий эмбрионального развития. Сейчас есть подтверждающие факторы и научный консенсус состоит в том, что изменить сексуальную ориентацию человека невозможно."



Денис Королев на телеканале ETV+ <http://rus.err.ee/590237/aktualnaja-kamera-16-04-2017-20-00>

Чем запомнились прошедшие пара месяцев для ЛУНов

Ни для кого не секрет, что проблема наркомании в Эстонии приняла масштабы эпидемии, ею затронуты абсолютно все слои общества и она давно уже перестала быть только лишь проблемой маргиналов. В прессе и на телевидении ведется активная полемика на эту тему, мнения разные: от откровенной ненависти до сочувствия и сопереживания, готовности и желания помочь. В мае к сообществу обратились

представители одного из эстонских телеканалов, чтобы узнать о жизни наркопотребителя, так сказать «из первых рук». Один из активистов Лунэста, Денис Королев, с готовностью откликнулся на эту просьбу и принял участие в съемках телепередачи, посвященной проблеме наркомании в Эстонии. В интервью он говорил о жизни рядового наркопотребителя, рассказывал о проблемах, с которыми сталкиваются ЛУН каждый день, попытался отразить позицию сообщества. К сожалению, не все вошло в программу и некоторые высказывания Дениса были отделены от контекста, но все же люди увидели потребителя и услышали его голос, как они к этому отнеслись — дело каждого.

“Мы Сделали!”

Эстония небольшая, но прогрессивная страна и несколько лет назад она стала инициатором дня уборки, так называемая Толока проходит ежегодно 6 мая. В этом году сообщество Лунэст впервые приняло участие в этом грандиозном событии. Около 30 человек ЛУН-членов сообщества в содружестве с членами других сообществ, соратников по жизни и по консорциуму, в Нарве, Кохтла-Ярве и Таллинне вышли на улицы, что-

бы очистить улицы своих городов от использованных шприцев и другого мусора. Ребята отлично потрудились на свежем воздухе, провели время с пользой: пообщались и потрудились на благо общества. Целью этого мероприятия для сообщества было сплочение коллектива, хотелось показать, что ЛУН могут не только брать, но и готовы отдавать, и по настроению ребят было понятно, что отдают они с большей охотой, чем берут. Порадовало отношение властей и оргкомитета Толоки, которые оказали поддержку без всяческой неприязни, которую ЛУН привыкли чувствовать по отношению к себе.



6 мая Lunest, Таллинн, Толока Мы Сделали!



6 мая Lunest Нарва, Толока



4 мая состоялась встреча представителей VEK LGBT с представителями Eesti LGBT

На повестке дня было обсуждение медиа-кампании, посвященной международному дню борьбы с гомофобией. В ходе обсуждения возникали разные идеи того, как должна выглядеть кампания. В итоге все сошлись в общем мнении, что это должно быть яркое послание, благодаря которому общество сможет задуматься о том, что гомофобия и дискриминация являются серьёзными барьерами к профилактике и получению услуг в связи с ВИЧ, соответственно, влияют

на развитие эпидемии в Эстонии. Также на встрече были затронуты вопросы, связанные с предстоящим мероприятием Baltic Pride 2017 и нашим участием в нём.

<https://www.facebook.com/EestiLGBT>

<https://www.facebook.com/VEK-LGBT-ЛГБТ-сообщество-Эстонии-LGBT-community-of-Estonia-682918135153339/>

<https://www.facebook.com/events/474011466268160/>



17 мая – встреча с представителями Американского посольства

В период с мая по июнь состоялись встречи Эстонского консорциума с дипломатическими представительствами,

в ходе которых мы рассказали о нашей деятельности и планах на будущее; были подняты воп-

8 июня - встреча с представителем Канадского Посольства в Эстонии

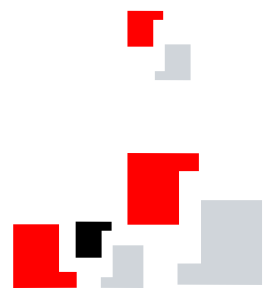




13 июня – Встреча представителей Эстонского Консорциума
с послом королевства Швеции

росы сотрудничества, взаимодействия и партнерства. В ходе встреч представители посольств подтвердили, что Эстонии необходимо активнее проводить

профилактику ВИЧ-инфекции в лечении и поддержке ЛЖВ. Эстонии необходимо тщательно продуманный план действия (Стратегия) и дополнительные инвестиции.





Акция в Таллинне

Ежегодно во всем мире в третье воскресенье мая проходит День памяти людей, умерших от СПИДа, в 2017 году этот день выпадет на 21 мая. ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из приоритетных проблем здравоохранения во всех странах мира.

Международный день памяти умерших от СПИДа

призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении ВИЧ-положительных людей, привлечь внимание общества к этой проблеме. День памяти людей, умерших от СПИДа имеет за собой



Акция в Таллинне





Акция в Нарве

долгую историю, наполненную тяжелыми переживаниями и потерями. Благодаря современным достижениям науки и медицины сегодня у нас есть возможность сохранить жизни людей. Для этого необходима достоверная информация о ВИЧ-инфекции, обеспечение своевременного и бесплатного лечения, искоренение дискриминации людей, живущих с ВИЧ. Государство обязано уважать, защищать и обеспечивать права человека, не допускать прямой или косвенной дискриминации с точки зрения закона, политики или практики.

Пройдя по ссылке, вы сможете узнать как прошли мероприятия Дня памяти в разных городах Эстонии.

<http://www.candlelightmemorial.org/>



25 мая в Таллинне, прошел

Круглый Стол по вопросам Заместительной Терапии.

Встреча была организована Национальным институтом развития здоровья. На встрече присутствовали представители сообщества ЛУН Эстонии, Эстонского консорциума и сервисных организаций.

Этому предшествовала большая подготовительная работа, члены сообщества неоднократно встречались очно и на Skype конференциях для подготовки списка вопросов к данному мероприятию. Заместительная терапия — тема для нас очень близкая и болезненная, так как при всем внешнем благополучии остается множество вопросов и проблем, требующих решения, таких, как отношение между пациентами и персоналом, профессионализм последних и, конечно, соблюдение клинического протокола, который сервисными организациями трактуется всегда так, как удобно им и никогда так, как хотелось

бы людям. Все эти вопросы были заданы и горячо обсуждались. Не скажу, что мы пришли к какому-то решению в рамках этой встречи, но она не прошла даром. На ней были представлены ящики, которые Лунэст планирует разместить в ПОШ, метадоновых центрах и других местах, часто посещаемых ЛУН. Через них мы планируем собирать информацию о наркосцене Эстонии, а также о случаях ущемления прав человека в отношении ЛУН и ЛУИН. Фраза дня встречи: "Если государство примет решение раздавать метадон на руки, оно откроет ящик Пандоры". Понятно, что система не хочет меняться, но наша задача поменять ее так, чтобы она работала на благо человека и мы готовы сделать все от нас зависящее, чтобы это так и было.

“Много раз встречались мы за это время сообществом и всеми сообществами, входящими в Эстонский консорциум, участвовали в колитусах, супервизиях, прошли обучение по кризису, прошел первый этап школы спикеров. Жизнь бьет ключом и это замечательно, мы учимся, учимся работать сообща, крепнем и идем вперед”.

Сергей Сысоев (LUNEST)



25 мая, Таллинн. Круглый стол по вопросам ЭТ

В начале 2017 года Эстонской сетью при поддержке глобальной сети ЛЖВ (GNP+) был организован необычный перформанс.

В ближайшее время мы представим вашему вниманию одну из самых необычных выставок, уникальную в Эстонии, презентацию картин, которые созданы людьми, живущими с ВИЧ, их родными, близкими, друзьями. При создании картин использовались различные техники, в том числе и техника рисования кровью. В перформансе принимали участие как люди с положительным статусом, так и с отрицательным. Цель данного перформанса показать, что человек с положительным статусом и нулевой вирусной нагрузкой является безопасным для общества и заслуживает толерантного отношения к себе и своим близким.

“Данная выставка будет являться площадкой, где каждый сможет поделиться своим восприятием от увиденного и проголосовать за работы и авторов, тем самым



оказать поддержку. Эпидемия ВИЧ, получившая распространение в мировом масштабе, имеет глубокие общественные последствия, как для самих людей с ВИЧ, так и для тех, кого она напрямую не затронула. Люди страдают не только от последствий самого вируса, но также от дискриминации со стороны общества, которое до сих пор считает эту болезнь постыдной и позорной, а люди, которые с ней столкнулись, не заслуживают уважения и снисхождения. Авторы картин обращаются к вам, к близким, друзьям и совсем незнакомым людям, хотят быть услышанными, принятыми и понятыми! Ошеломляющее, шокирующее и чувственное искусство наполнено удивительными образами, которые не забываются и остаются со зрителем.”

Екатерина Смирнова

**[https://www.facebook.com/ehpv.ee/
videos/1481353875263402/](https://www.facebook.com/ehpv.ee/videos/1481353875263402/)**



В конце мая в Таллинне, Эстония, состоялась Школа ораторского мастерства. Мероприятие провели в рамках реализации национальной программы “Партнёрство ради равного доступа к континууму услуг в связи с ВИЧ-инфекцией для всех, кто в этом нуждается, в регионе ВЕЦА”.

Из отчёта тренера Татьяны Космыниной (Русский тетр Эстонии):

“Семинар состоял из двух частей: практической и теоретической.

В ходе практической части моей задачей, как тренера, было передать будущим спикерам инструменты для самостоятельного совершенствования своих речевых навыков, проще говоря — им были показаны простые и эффективные упражнения, направленные на развитие речевого и голосового аппарата, которые при необходимости можно выполнять самостоятельно — без контроля со сторо-



ны. Мы уделили пристальное внимание артикуляции и дыханию, а также затронули такие аспекты, как мышечная свобода во время публичного выступления и энергетический посыл.

Теоретическая часть была посвящена ответам на вопросы. Спикеров интересовало абсолют-

но все: от того, как разговаривать с безразличными депутатами и агрессивно настроенными гражданами до "куда девать руки во время выступления". Главное открытие, которое мы сделали в ходе беседы: не существует общих правил, подходящих всем одинаково. Каждый, кто желает освоить технику публичных высту-

плений, должен сосредоточиться на своих особенностях и потребностях, своих проблемах и индивидуальных способах их решения. И единственный универсальный совет, который можно дать, это: быть честным с собой и аудиторией, принять себя, свои поведенческие особенности, не тратить силы во время общения с публикой на то, чтобы скрывать свои недостатки, а сосредоточиться на самосовершенствовании и подготовке до выступления, исходя из индивидуальных потребностей.”

“Самое ценное, что сообщество не только узнало, как это делать, но и отработало все на практике, – подчеркнул директор Эстонской сети ЛЖВ Лачин Алиев – Безусловно, мы ждём новых занятий. Хотим определить для себя наиболее подходящие методы ра-



боты с аудиторией и отработать именно их, что позволит качественно улучшить нашу речь. Ведь бывают ситуации, когда человеку нужно сказать что-то красиво и убедительно, а нужных эмоций в данный момент нет. Здесь требуются особые навыки управления собой, которые можно приобрести в процессе обучения ораторскому искусству”.

<https://www.facebook.com/eecaac2018/posts/1593736807326327>



Знаменательный день для всего мирового сообщества ЛУН 26 июня – Всемирный день борьбы с наркоманией, и Лунэст не мог оставить его незамеченным.

Была проведена большая работа по подготовке мероприятия, было решено провести в этот день медиакампанию на Площади Свободы в Таллинне. В этот день по всему миру прошла компания Support. Don't Punish (Поддержи. Не наказывай). Подготовка велась в активном сотрeдничестве с ЕКОМ и ЕСЛУН.



языках, которые отражали отношение сообщества к наркополитике и несли информацию для простых граждан. Руководитель Лунэст, Елена Антонова, дала интервью Первому Балтийскому каналу остается, которое вышло в вечерних новостях на ПБК с авторскими комментариями и фрагментами пресс-релиза, разосланного в СМИ.

Основным посылом кампании стал лозунг «Борьба с наркоманией — это не борьба с людьми»,

Будущее покажет, насколько мы были правы, а сейчас это был всего лишь шаг, но шаг вперед, и мы идем дальше.

Нами были подготовлены листовки на трех

<https://youtu.be/XPGQcmiDZFQ>



С 1 мая

Эстонский консорциум сообществ приступил к реализации регионального проекта “Здоровье можно купить за деньги, если выделен бюджет” при поддержке фонда Роберта Карра.

Основные задачи проекта:

Задача 1: Развитие потенциала сообществ ЛУН, ЛЖВ и МСМ и трансгендерных людей для адвокации доступности и устойчивости услуг, отвечающих потребностям сообществ.

Задача 2: Адвокация стратегического, достаточного и устойчивого финансирования ответа на ВИЧ, который отвечает потребностям ЛУН, МСМ и трансгендерных людей, а также ЛЖВ.

Проект при поддержке Фонда Роберта Карра (RCNF) осуществляется Евразийским региональным консорциумом, который объединяет три региональные сети: Евразийскую сеть снижения вреда (ЕССВ), представляющую потребности людей, употребляющих наркотики (ЛУН); Евразийскую коалицию по мужскому здоровью (ЕКОМ), представляющую потребности геев и других мужчин, имеющих секс с мужчинами (МСМ) и трансгендерных людей, и Восточноевропейское и Центральноеазиатское объединение людей, живущих с ВИЧ (ВЦО ЛЖВ), представляющее потребности людей, живущих с ВИЧ

(ЛЖВ). ЕССВ является общей ведущей организацией проекта для доноров, а ЕКОМ выполняет функции ведущей внутренней организации проекта в 2017 году.

В рамках данного проекта 25-27 апреля представители трёх организаций-членов Эстонского консорциума (ENPV, VEK LGBT, LUNEST) участвовали в тренинге “Навыки бюджетной адвокации для ключевых групп населения” в Бишкеке, Кыргызстан. Также во встрече приняли участие национальные консорциумы Армении и Кыргызстана, эксперты и представители Секретариатов ЕССВ, ВЦО ЛЖВ и ЕКОМ. Помимо тренинга состоялась координационная встреча адвокационной платформы Кыргызстана и прошли специальные сессии по вопросам взаимодействия региональных и национальных организаций сообщества, по организации и проведению эффективных адвокационных мероприятий, эффективному взаимодействию субгрантёров в рамках параллельных региональных проектов во избежание дублирования деятельности и предоставления технической помощи.

Мы благодарим организаторов, спикеров, тренеров и всех участников за новые знания, обмен опытом, новые идеи и вдохновение!



Благодарим за внимание!

Tallinn 2017

