



# МЫ ЕСТЬ, МЫ ЗДЕСЬ И ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!



*«Надеть красную ленточку – это первый шаг.  
Следующий шаг – это конкретные действия...»*

**2011**

## Выпуск 1

Привет!

Ты держишь в руках ☺, ой, нет...

Ты видишь на экране своего компьютера ☺

Первый!!!  
Дайджест для подростков, который подготовили ребята из Восточной Европы и Центральной Азии.

В нем ты можешь прочитать о чувствах и размышлениях ребят.

А так же, про мероприятия, в которых они участвовали 1 декабря.



### Из первоисточников ☺

**Геля, Беларусь:** «Много лет подряд на классных часах посвященных 1 декабря. Мне хотелось убежать из класса, чтобы не слышать об этом, но приходилось терпеть и одевать маску безразличия. Приходя домой я даже физически испытывала боль - настолько меня эта ситуация раздражала и изматывала. После обучения в Киеве я смогла говорить и показать свою информированность на эту тему. И в этот раз это было для меня не так болезненно. Мне показалось, и я была удивлена, что после моего рассказа я получила одобрение одноклассников...

...В школе на классном часу я рассказала историю создания символа Красной ленточки. Красная ленточка – международный символ солидарности с ВИЧ-инфицированными людьми. Красная ленточка на вашей одежде – это не обычное украшение, это символ: Красная ленточка - это символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будут голоса тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа. Красная ленточка - это символ и память о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. Красная ленточка - это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ - инфекцией, с их близкими, родными, друзьями. Красная ленточка - это символ против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом».



**Влад, Украина:** «Мне было интересно всей семьей участвовать в такой акции, ведь в нашей семье двое детей живут с ВИЧ. Я хотел бы жить и знать, что когда я вырасту, у меня будет своя семья и свои,

здоровые дети. Я жил некоторое время в интернате и знаю, что там мне, как ВИЧ-положительному ребенку было хуже, чем другим, здоровым детям».

**Кристина, 14 лет, Узбекистан:**

«Для меня 1 декабря в этом году впервые стала датой, которую я ждала и к которой готовилась. Мы в классе делали постановку на тему ВИЧ/СПИД. Я очень хотела, чтобы темой этой постановки стало отношение к человеку, живущему с ВИЧ. Мы долго в классе обсуждали сценарий, но в итоге всем понравилось мое предложение. И мы сделали такой спектакль. Я была очень довольна тем, что получилось в этот день в нашей школе представить правильное отношение к ВИЧ-позитивному человеку».

**Катя, 12 лет, Украина:**

«Я впервые участвовала в такой акции, для меня важно было на равне со взрослым поддержать ВИЧ-позитивных людей во всем мире. Меня впечатлило, что в акции участвовали разные молодежные и общественные организации, но наше появление привлекло внимание и с нами считались, как со взрослыми».

**Мария, Украина:** «Когда я несла свечи, то представляла, что моя мама, которая меня родила, и моя сестренка Сашенька где-то на небе. Я их никогда не видела, они обе умерли от СПИДа, но я их вспомнила и мне было грустно....»

**Сереза, 14 лет, Беларусь:**

«Мною на школьном мероприятии была показана сборка видеороликов посвященных дню 1 декабря (направленных на профилактику ВИЧ/ СПИДа). Я был выбран в жюри по оценке конкурса плакатов на эту тему. Это был мой первый шаг принятия себя таким, какой я есть! И я остался доволен☺»



Своими чувствами, переживаниями, надеждами и мечтами, которые связаны с Международным днем борьбы со СПИДом (1 декабря), наши ребята делятся на страницах этого выпуска.

Некоторые подростки впервые задумываются о значении этого дня в своей жизни, а некоторые ребята уже принимают участие в мероприятиях посвященных этому символичному для всех нас дню борьбы и солидарности.

Ребята, мы понимаем что не смотря ни на какие препятствия, вы делаете одно общее и важное дело и верим, что благодаря этому ваша жизнь становится, пусть не сразу, но лучше.

**Катя, 12 лет, Россия:** «Я рада, что существует День Солидарности к людям, живущим с ВИЧ. Мне сложно говорить об этой проблеме, так как она касается и меня и моей мамы. Но то, что 1 декабря люди говорят об этой проблеме и думают как ее решить, чтобы помочь людям как мы, то это хорошо. Я мечтаю, чтобы люди не боялись нас, и я могла бы рассказать о своем статусе подругам без страха. Я не хочу бояться за здоровье моей мамы и свое здоровье. Может быть, к следующему 1 декабря будет уже найдено лекарство от ВИЧ и мне не придется больше пить так много таблеток каждый день».

**Аленка, Украина:** «А я вспоминала свою маму, которая умерла 4 года назад.... Хочу, чтоб люди не умирали из-за СПИДа!»



**Саша, 12 лет Россия:** «Вот уже настал 21 век, а мы все также называем ВИЧ и СПИД – чумой нашего времени. Считаю это неправильным, так как в жизни все меняется и ВИЧ уже не так страшен и опасен как был раньше. Тем более, я верю, что в скором времени найдется лекарство, которое вылечит всех людей с ВИЧ статусом и все будут счастливы. И я не совсем понимаю, почему некоторые люди боятся ВИЧ-позитивных людей, ведь это так глупо. Моя сестра тоже имеет ВИЧ статус, но она такая классная, веселая, добрая и



дарит столько тепла и она совсем не опасна. Те, кто ее знают, так рады, что с ней знакомы. Я мечтаю, чтобы люди ко всем относились одинаково хорошо, вне зависимости от того, какая проблема их затронула. Тем более, что ВИЧ, на мой взгляд – это уже не проблема ☺»



**Костя, 12 лет, Россия:** «Всем людям важно знать, как уберечь себя и своих близких от этой болезни! Нужно не употреблять наркотики, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом! У меня есть друг, который живет, с ВИЧ и я знаю и вижу, как он переживает. Думаю, что в этот день нужно больше прилагать усилий врачам и другим специалистам, чтобы найти лекарство от СПИДа и вылечить всех больных!»

**Яна, 14 лет, Украина:** «Для меня 1 декабря - праздник и горе, потому что умерло много людей от СПИДа, а праздник потому что в этот день я чувствую поддержку от близких людей. Ну и могу выступить на сцене ☺»

**Ксюша, 13 лет Украина:** «1 декабря. Первый день зимы. День борьбы со СПИДом. Я очень серьезно отношусь к этому дню и считаю, что каждый обязан бороться за жизнь не только свою, но и жизнь других людей. Но всё же мне тяжело жить с мыслью, что я неизлечимо больна и больна такой болезнью.

Наше общество недоброжелательно и настороженно относится к ВИЧ-позитивным, и я ощущаю это на себе. Но жизнь продолжается и в жизни еще много интересного.»

**Валя:** «Для меня это очень важный день, так как ВИЧ касается и меня. Именно в этот день я могу обсудить эту тему со всеми здоровыми людьми. Для меня трудно жить с этой проблемой и в то же время скрывать это от окружающих».

**Женя, 13 лет, Украина:** Я участвовала в форум-театре и играла доктора. Мне понравилось участвовать. И делала я это для того, чтобы дети, которые болеют ВИЧ, поняли, что нужно пить таблетки, для них это важно. Для меня тоже важно, но я уже взрослая и понимаю, что нельзя пропустить ни один прием. И еще, играя в форум-театре, я поняла, что люди, которые не болеют ВИЧ, очень замечательные!»



*Близится Новый 2012 год! ☺*

*Ребята, мы верим, что Дед Мороз, в которого верят даже некоторые взрослые, исполнит не только ваши желания, а, возможно, и заветные мечты!*

*Мы хотим пожелать вам в следующем году впечатлений, удивлений,*

*шоколада, цветных снов, звездного неба, свежего воздуха, зеленой травы и яркого солнца! Верьте в себя, несмотря ни на что, и знайте, что самое интересное – впереди! ☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺*

*Дайджест подготовлен  
в рамках проекта «Мобилизация подростков,  
затронутых эпидемией ВИЧ/СПИД, региона ВЕЦА», при поддержке ЮНИСЕФ.  
Отзывы, комментарии и предложения по улучшению дайджеста направляйте по адресу:  
[olya@ecsu.org](mailto:olya@ecsu.org)*