

Эстонская
сеть людей,
живущих
с ВИЧ



EHPV

Eesti HIV-positiivsete võrgustik

Estonian Network of PLWH

www.ehpv.ee

Эстонская Сеть Людей Живущих с ВИЧ

Õismäe tee 36-8, 10135, Tallinn, Estonia.

Расчетный счет: 10220049892010 (SEB Eesti Ühispank)

tel +372 6615130, +372 56506316

www.ehpv.ee

ehpv@ehpv.ee

Таллинн 2011



Hoolime Eesti inimestest!

Эстонская сеть людей,
живущих с ВИЧ

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ЛЮДЯХ ЭСТОНИИ!

Список сокращений

АРВ – аниретровирусная терапия
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
ВЦО ЛЖВ – Восточноевропейское и Центральноеазиатское
 Объединение людей, живущих с ВИЧ
ЛЖВ – люди, живущие с ВИЧ
МСМ – мужчины, имеющие секс с другими мужчинами
РУЛС – расширение участия людей, живущих с ВИЧ и СПИДом
СПИД – Синдром приобретённого иммунного дефицита
ЭСЛЖВ – Эстонская Сеть людей, живущих с ВИЧ
ILGA – International Lesbian and Gay Association
UNAIDS – Joint United Nations Programme on HIV/AIDS
UNDP – United Nations Development Programme
UNGASS – United Nations General Assembly

*"Нам не безразлично состояние общества,
 частью которого мы являемся.
 Объединенные принципами гуманизма и доброй воли,
 мы работаем в области охраны здоровья
 для улучшения качества жизни людей".*



Содержание

Введение	3
Эстонская Сеть людей, живущих с ВИЧ	4
Финансовая стабильность + сокращение государственного финансирования	10
Структура организации	12
Основные стратегические направления деятельности	14
Основные проекты и действия в соответствии со стратегическими целями	14
Объединение организаций гражданского общества в сфере ВИЧ	16
Службы психосоциальной поддержки (Таллинн, Нарва, Тарту, Йыхви и Кохтла-Ярве)	16
Поддерживающая программа "Информированный пациент"	17
Семейная комната	18
Лоббирование и адвокати́рование прав ЛЖВ	18
Исследование "Индекс стигматизации людей, живущих с ВИЧ, в Эстонии"	19
Формирование толерантного отношения общества к ЛЖВ	20
Инновационные подходы в профилактике ВИЧ	23
Обучения, тренинги и летние школы для ЛЖВ	25
Интернет ресурс www.ehpv.ee	25
STOP TV	26
Планы на будущее	29

Введение

Эстония - самое небольшое из трех балтийских государств, с населением около 1,34 млн., из которых 32 % неэтнические эстонцы, занимает одно из первых мест по темпам распространения ВИЧ в Европе. Первый случай заражения ВИЧ-инфекцией был обнаружен в 1988 году, а уже начиная с 2000 года развивается одна из наиболее серьезных концентрированных эпидемий ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков. За период с 1988 по 2003 год в Эстонии было зарегистрировано 3699 ВИЧ-положительных носителей, к 2007 году количество людей живущих с ВИЧ возросло до 6364 человек (см. рисунок 1), а на сегодняшний день эта цифра составляет 7815.¹ Ситуация такова, что 40% людей с ВИЧ-инфекцией не подозревают о своем статусе, поэтому реальное количество ВИЧ-положительных людей, живущих в Эстонии может достигать 12000, а это практически каждый 100 житель Эстонии.²

¹ По данным департамента здоровья Эстонии. (19.04.2011)

URL: www.terviseamet.ee/nakkushaigused/nakkushaigustesse-haigestumine/hiv-ja-aids.html

² По оценкам UNAIDS. (19.04.2011)

URL: www.unaids.org/en/regionscountries/countries/estonia/

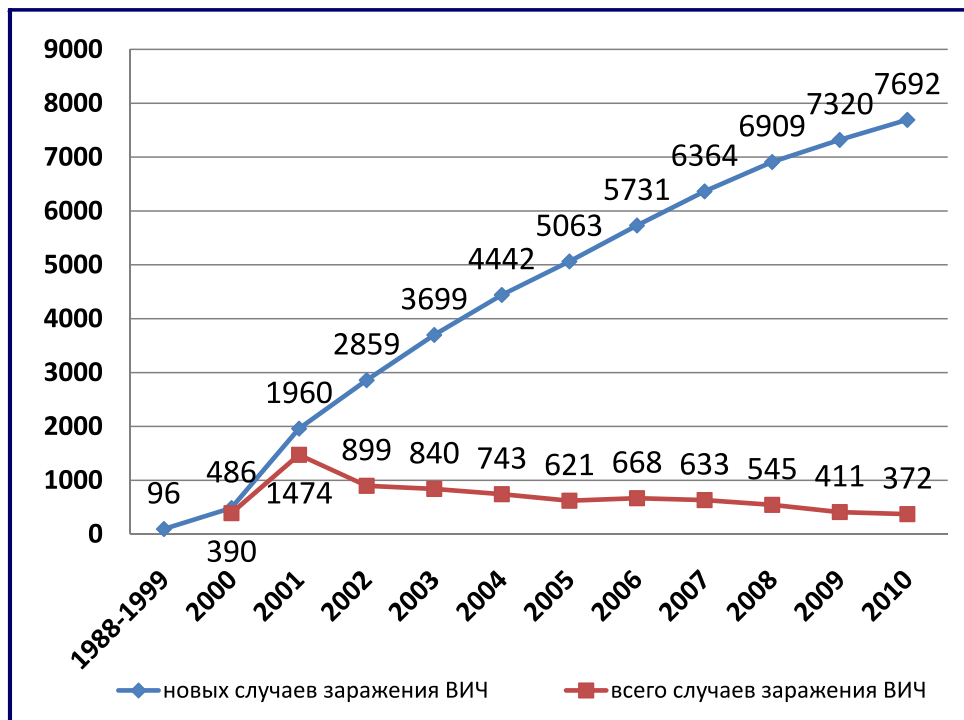


Рисунок 1. Количество зарегистрированных случаев заражения ВИЧ в 1988 - 2010 гг.
Источник: департамент здоровья.

Роль людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), в деле глобальной борьбы с эпидемией была признана еще на Парижском саммите по СПИДу в 1994 году, когда правительства 42 стран приняли декларацию, подчеркивающую необходимость более широкого вовлечения людей, живущих с ВИЧ во все области, связанные с противодействием развитию эпидемии на планете (принцип вовлечения РУЛС).³

Эстонская Сеть людей, живущих с ВИЧ

В условиях сложившейся в Эстонии ситуации с развитием эпидемии ВИЧ, как реакцией на возрастающую потребность общества в целом, и каждого отдельно взятого индивидуума в частности, стало образование 1 апреля 2005 года Эстонской сети людей, живущих с ВИЧ (далее Сеть). Основной миссией организации стало объединение усилий людей, живущих с ВИЧ и тех, кому безразлично будущее страны, в интересах людей живущих с ВИЧ, и во благо государства и общества в целом.

Опираясь на общечеловеческие ценности и принципы гуманности, задачей Эстонской Сети ЛЖВ стало улучшение качества жизни людей, живущих с ВИЧ, объединение усилий неправительственных организаций, государственного сектора и коммерческих структур с целью оказания высококвалифицированной психологической, социальной, юридической помощи и адвокатирувания доступности качественного лечения и диагностики для ЛЖВ. С самого начала создания Сети большое внимание было уделено особым потребностям ЛЖВ, учитывая гендерные, возрастные и поведенческие особенности, а также принадлежность к социально уязвимым группам.

Целевые группы Сети:

- ВИЧ-позитивные женщины и мужчины;
- Беременные женщины и дети;
- Люди, употребляющие наркотики;
- Мужчины, имеющие секс с мужчинами (МСМ);
- ЛЖВ, находящиеся в тюремном заключении.

Крайне стигматизированное отношение в обществе к ЛЖВ, негативно влияет как на психосоциальное и эмоциональное состояние, так и на качество жизни ЛЖВ. Стигма и сопутствующая ей дискриминация, имеют прямое воздействие на людей, живущих с ВИЧ, заставляя их скрывать свой статус, и таким образом препятствуя эффективному лечению и ограничивая возможности оказания социальной, психологической и другой поддержки. Поэтому одной из основных задач организации стало преодоление стигмы и дискриминации в обществе в отношении ЛЖВ. Благодаря усилиям Сети, в 2006 году начал работу на регулярной основе Комитет по Борьбе со Стигмой и Дискриминацией, в который вошли лидеры позитивного движения. В 2009 году Комитет был реорганизован в отдел по адвокации.

Кроме самих ЛЖВ, Сеть работает в направлении мобилизации усилий организаций гражданского общества, работающих в сфере ВИЧ в Эстонии. С самого начала создания Сети, её деятельность поддерживали организации сообщества ЛЖВ и ВИЧ сервисные организации:

- Общество «ЭСПО», куда входят ЛЖВ свободные от наркотиков;
- Группы поддержки семи тюрем Эстонии, НПО Convictus Эстония;
- Общество «ЛИГО» – женщины с ВИЧ, свободные от наркотиков;
- Реабилитационный центр «Ты не останешься один» из Нарвы;
- СПИД центр Информации и Поддержки из Таллинна.

³ Расширенное участие людей, живущих с ВИЧ. (19.04.2011)

URL: www.data.unaids.org/pub/Report/2007/jc1299-policybrief-gipa_ru.pdf

В 2009 году по инициативе Сети ЛЖВ было создано Объединение Партнёров неправительственных Организаций, работающих в сфере ВИЧ. К партнёрству присоединились 12 организаций гражданского общества, работающих в сфере ВИЧ. Основной целью создания объединения стало налаживание единого информационного пространства для более эффективного взаимодействия.

Сеть активно действует как на национальном, так и на международном уровне, стремясь достигать цели, где ЛЖВ играют центральную роль в формировании политики, развитии услуг и их мониторинга. Достижениями в этом направлении стало включение двух представителей Сети в межсекторальную правительственную комиссию по ВИЧ/СПИД, а также включение одного представителя в комиссию по планированию и закупкам АРВ препаратов. Также представители Сети принимают участие в тематических группах по разработке плана действий в соответствии с государственной стратегией по ВИЧ/СПИД до 2015 года.

Сеть является членом ряда международных организаций: ВЦО ЛЖВ, AIDS Action Europe, The Global Health Council, ILGA, Civil Society Forum, Stop TB Partnership.

В 2011 году исполнится 30 лет с момента открытия СПИДа, десять лет со дня проведения Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН (ГА ООН) по ВИЧ/СПИДу и принятой на ней декларации о приверженности и пять лет со дня проведения встречи на высшем уровне 2006 года, на которой были сделаны обязательства по обеспечению универсального доступа. Два раза представители Сети принимали активное участие во встречах на высшем уровне Специальной Сессии по вопросам ВИЧ/СПИДа Генеральной Ассамблеи ООН в составе официальной делегации.

Являясь членом Международной благотворительной организации «Восточно-европейское и Центральное-Азиатское Объединение Организаций ЛЖВ» (ВЦО ЛЖВ), Эстонская Сеть ЛЖВ призвана «способствовать мобилизации и расширению возможностей организаций ЛЖВ Восточной Европы и Центральной Азии в улучшении качества и достоинства жизни людей, живущих с ВИЧ/СПИД».

Признанием деятельности организации на международном уровне и подтверждением ее успешности стало вручение в 2008 году Эстонской Сети ЛЖВ международной премии «Красная Ленточка», учреждённой агентствами ООН – UNAIDS и UNDP. Эта награда вручается тем организациям по борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИД, которые быстро реагируют на глобальные нужды путем внедрения на национальном уровне новых инновационных методов борьбы с ВИЧ и СПИДом, повышают грамотность и осведомленность



в обществе по вопросам ВИЧ/СПИД и содействуют повышению качества жизни ЛЖВ.⁵

Будучи не связанной ни с какой религиозной или политической организацией и не находясь ни под чьим контролем, Эстонская Сеть ЛЖВ открыта для каждого желающего. Присоединиться к Сети может любой человек вне зависимости от возраста, национальности, религии или сексуальной ориентации. Такая демократичность базируется на общечеловеческих ценностях, из которых складываются

основные ценности организации:

- Жизнь и здоровье ЛЖВ
- Здоровый образ жизни
- Гармоничное развитие личности
- Полноценная жизнь
- Права человека

Эти базовые ценностные ориентиры формируют и принципы работы Сети, которые также основаны на этических нормах и идеалах гуманизма.

Эти принципы таковы:

- Уважение и толерантное отношение к клиенту и его жизненным ценностям.
- Анонимность и конфиденциальность
- Стремление достигать наилучших результатов в работе, сохраняя за собой звание лидера в своей сфере деятельности, которое вытекает из ответственности, которую мы на себя берем.
- Ясное понимание того, куда мы движемся и зачем.
- Направление всех ресурсов организации на достижение наилучших результатов и на решение наисложнейших задач.
- Приложение максимума усилий для реализации планов и устранения организационных барьеров.
- Решимость оставаться наилучшими в сфере повышения качества жизни ЛЖВ.
- Намерение постоянно совершенствоваться и развивать рынок социальных услуг и делать его все более доступным для ВИЧ-позитивных людей

Цели деятельности Эстонской Сети ЛЖВ ярко иллюстрируют приверженность Сети и направленность ее действий на благо людей живущих с ВИЧ и на благо людей Эстонии.

Эти цели направлены на то, чтобы:

- Объединять людей, которым небезразличны последствия эпидемии в стране и которые хотят изменить сложившуюся ситуацию путем поиска путей решения проблемы и действий по их воплощению в жизнь;
- Представлять и лоббировать интересы сообщества ЛЖВ в различных структурах и секторах общества и государства;
- Организовывать и поддерживать коммуникацию между участниками Сети и ВИЧ-позитивного сообщества между собой и с обществом в целом;
- Вовлекать заинтересованных лиц и заинтересованные структуры в совместную деятельность;
- Устраивать общественные и массовые мероприятия – акции, шествия и иные мероприятия, с целью привлечения внимания общества к проблеме ВИЧ/СПИДа, повышению осведомленности и изменению ситуации к лучшему
- Проводить семинары, тренинги, круглые столы, обучать участников Движения с целью улучшения качества их собственной жизни и возможности улучшать жизнь других членов сообщества
- Создавать свои представительства в регионах для сбора и распространения информации, проведения акций и мероприятий с целью более быстрого реагирования на сложившуюся ситуацию с эпидемией в целом по стране.

⁵ Победители премии «Красная ленточка» 2008 года. (20.04.2011) URL:

www.redribbonaward.org/index.php?option=com_content&view=article&id=49&Itemid=91&lang=ru



Финансовая стабильность + сокращение государственного финансирования

В условиях экономического кризиса и сокращения государственного финансирования на профилактику, уход и поддержку ЛЖВ, Сети удалось сохранить все оказываемые организацией услуги на уровне, позволяющем удовлетворять возрастающие потребности. Постоянный контроль качества оказываемых услуг, повышение квалификации консультантов и работников, предоставляющих услуги, развитие сотрудничества с партнёрами, социальными и медицинскими службами являются приоритетными в данной сфере деятельности Сети. Финансовая устойчивость и приверженность стратегическим направлениям деятельности служит хорошим доказательством того, что Сеть является серьезным и долгосрочным партнером с перспективой роста (Рис. 2.).

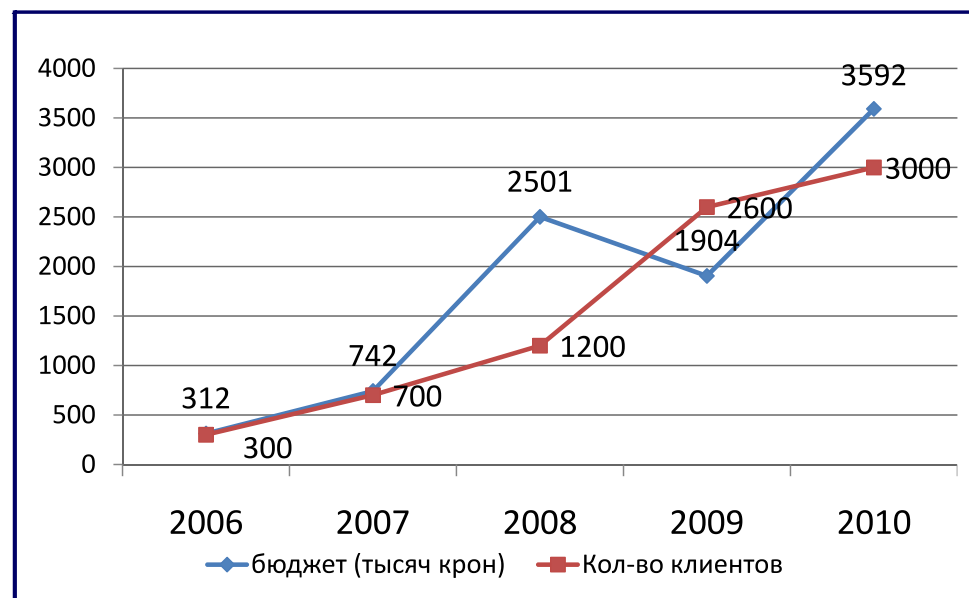


Рисунок 2 : Соотношение годового бюджета и кол-во клиентов 2006-2010 годах.



Структура организации

Ключевую роль в управлении, принятии важнейших решений и оказания услуг в Сети имеют ЛЖВ. 3 члена правления из 5, включая председателя правления организации - это люди, живущие с ВИЧ. Более 80 процентов людей, вовлечённых в реализацию проектов и сервисов, оказываемых Сетью, - это люди, живущие с ВИЧ.

Количество членов в ЭСЛЖВ - 120, из них - 2 СПИД-сервисные организации и 2 самоорганизации ЛЖВ.

Будучи финансово стабильной, растущей организацией, стремящейся к инновационному подходу, Эстонская Сеть ЛЖВ имеет четкий критерий оценки своих действий – разработанные стратегические мерила.

Эстонская Сеть ЛЖВ базирует свою деятельность только на определенных и согласованных миссией действиях, и стратегических направлениях, делая лишь то, что оказывает содействие успеху Сети.

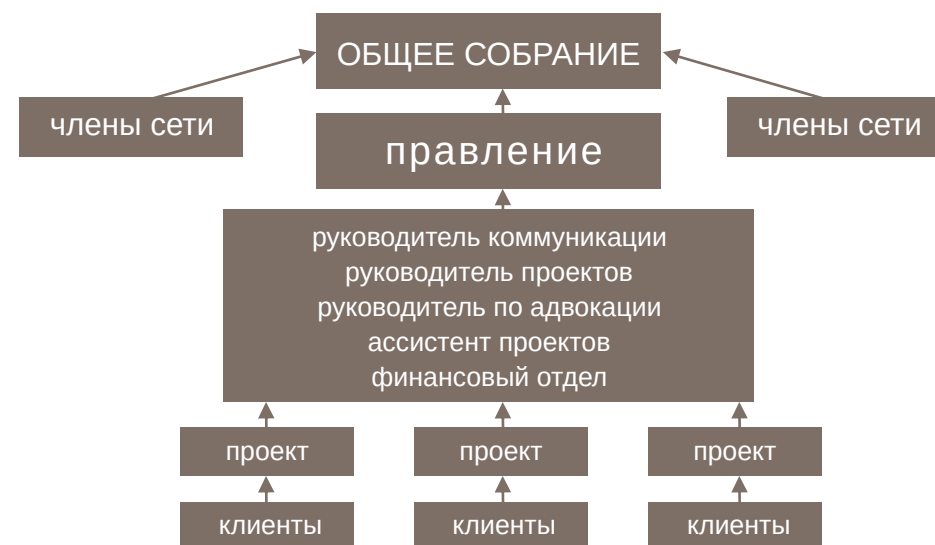


Рисунок 3. Органограмма Сети

Основные стратегические направления деятельности

- Улучшение доступа к медицинскому и немедицинскому уходу и поддержке.
- Лоббирование и адвокати́рование интересов ЛЖВ.
- Формирование толерантного отношения общества к ЛЖВ.
- Расширение организационных способностей объединений гражданского общества в сфере ВИЧ.

Основные проекты и действия в соответствии со стратегическими целями

Объединение организаций гражданского общества в сфере ВИЧ

22 августа 2009 года по инициативе Эстонской Сети ЛЖВ создано Объединение Партнёров неправительственных Организаций, работающих в сфере ВИЧ. К партнёрству присоединились 12 организаций. Общая цель - обеспечить единое информационное поле и более эффективное взаимодействие между НПО, понять и определить общие цели и принципы деятельности организаций, заинтересованных в эффективном сетевом взаимодействии.

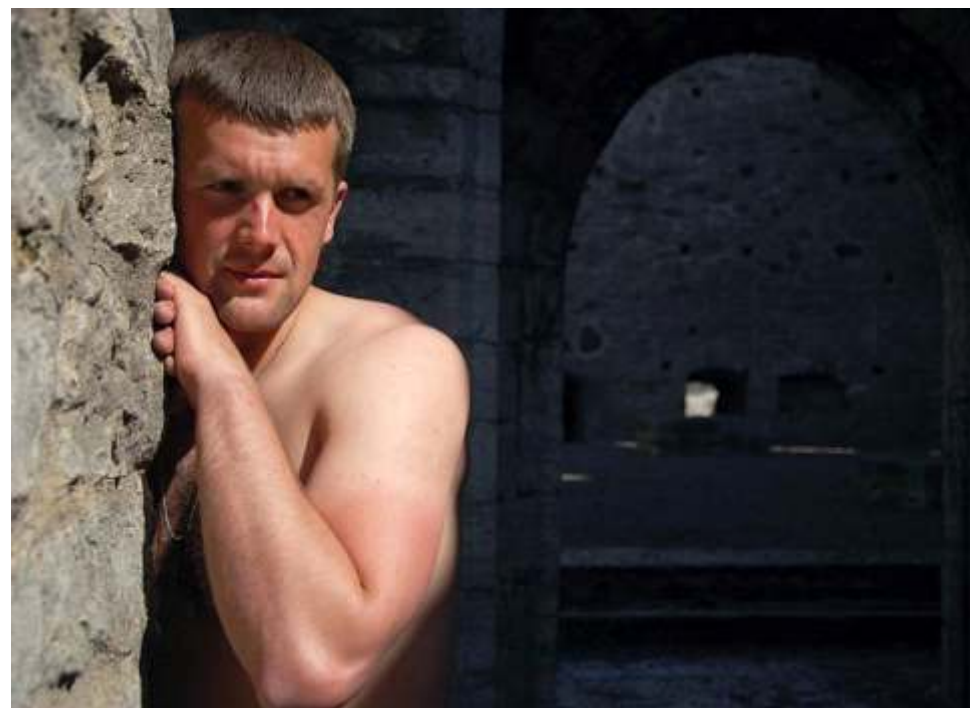
В августе 2009 года Сеть совместно с Институтом развития здоровья организовала и провела сетевой тренинг/семинар "Сотрудничество без преград".

На семинаре были подняты следующие вопросы:

1. Как уменьшить количество т.н. «потерянных клиентов» и возможные «потери клиента» между службами, предлагающими услуги?
2. Как найти «лучшие практики» и возможности для улучшения существующих услуг?
3. Как создать единую цепочку услуг между партнёрами, службами снижения вреда, лечения и реабилитации, постреабилитации, поддержки?

В работу семинара и сетевую работу удалось привлечь представителей организаций, работающих в сфере профилактики ВИЧ/СПИДа, наркомании, снижения вреда и их партнеров. Около 170 участников приняли участие в тренинге и семинаре, в том числе руководители организаций, социальные работники, сотрудники на местах, психологи, волонтеры, лидеры групп поддержки, консультанты, медицинские работники, сотрудники пенитенциарных учреждений, сотрудники службы пробации, активные клиенты, представители министерств и местных самоуправлений.

В рамках проекта объединения Неправительственных организаций Эстонии в сфере ВИЧ, инициированного Эстонской Сетью ЛЖВ, была издана книга. В ней описана ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в Эстонии, а также указана роль неправительственных организаций (НПО) в борьбе с ВИЧ-инфекцией, их основная деятельность и достижения. В книге приведены рекомендации для дальнейшего развития взаимодействия между НПО, работающими в сфере ВИЧ.



Службы психосоциальной поддержки

Таллинн,
Нарва,
Тарту,
Йыхви и
Кохтла-Ярве

В апреле 2006 года начала работать консультативная служба по принципу «равный-равному» при инфекционной больнице Мереметса (Таллинн). Люди, живущие с ВИЧ, прошедшие специальное обучение передают знания, формируют установки и способствуют выработке навыков среди равных себе.

Служба «равный-равному» консультирует по социальным и психологическим аспектам, а также по вопросам приверженности к АРВ лечению. «Равные» консультанты проводят обучения для людей с ВИЧ, предоставляют информацию о существующих СПИД-сервисных организациях, группах поддержки и об иных доступных видах социальных услуг.

Опыт работы Таллиннской службы «равного» консультирования оказался настолько успешным, что с 2007 года службы равного консультирования открылись еще в 2 регионах Эстонии – на Северо-Востоке и в Нарве. Начиная с конца 2010 года служба «равного» консультирования была дополнена другими услугами психосоциальной поддержки. Профессионализм работников и доверие со стороны клиентов позволило Сети стать крупнейшим провайдером услуг в Эстонии в 3 регионах Эстонии, включая Таллинн, Тарту, Нарву и регион Северо-Востока.

Основной целью данного направления деятельности является обеспечение комплексной поддержки ЛЖВ в сферах психического здоровья, трудоустройства, улучшения качества жизни путем предоставления консультаций, обмена опытом, приобретения навыков самостоятельного решения проблем. Результатом оказания подобного рода услуг является улучшение качества жизни ВИЧ-позитивных людей, снижение у них состояния психической и социальной тревожности, повышение их социальных навыков.

Специалисты оказывают услугу в Таллинне, Тарту, Нарве, Кохтла-Ярве и Йыхви.

В рамках данного проекта осуществляются следующие виды консультаций:

Социальное консультирование;
Индивидуальные и групповые психологические;
Индивидуальные и групповые психотерапевтические мероприятия;
Индивидуальные и групповые консультации «равного» консультанта, который имеет непосредственный опыт жизни с ВИЧ, гепатитом, наркотической зависимостью.

Цели консультирования

Помочь ЛЖВ справляться с теми трудностями эмоционального и социального характера, которые возникают после того, как человек узнает, что у него положительный ВИЧ-статус.

Оказать поддержку в сохранении отношений в семье и с близкими людьми.

Помочь людям, живущим с ВИЧ, научиться вести себя безопасно, чтобы не передать ВИЧ своим близким.

Передать знания и навыки родственникам и близким ВИЧ-позитивного человека, а также предоставить помощь в кризисных ситуациях.

«Информированный пациент» поддерживающая программа

Цель программы

мотивировать клиентов проходить антиретровирусное лечение (АРВ-лечение).

Под АРВ-лечением подразумевается лечение, которое получают ВИЧ-инфицированные, чтобы улучшить качество их жизни, продлить жизнь и уменьшить риск заражения.

Поддерживающую программу проводят «равные» консультанты, которые имеют личный опыт жизни с ВИЧ, гепатитами и наркотической зависимостью.

Поддерживающая программа работает в Таллинне.

Преимущества поддерживающей программы:

Здоровая и полноценная жизнь. АРВ-лечение препятствует размножению ВИЧ в организме человека, что позволяет клеткам иммунной системы дольше жить и предоставить организму защиту от инфекций. АРВ-лечение позволяет ВИЧ-позитивным людям значительно дольше жить и сохранять работоспособность.

Успешно прошедшие поддерживающую программу получают мотивационный купон.

Семейная комната

По инициативе Эстонской Сети ЛЖВ и при финансовой поддержке Таллиннской городской управы стало возможным создать постоянно действующее пространство для общения семей ВИЧ-инфицированных людей. Это семейная комната, где ВИЧ-позитивные люди и члены их семей могут получить консультации опытных психологов, пообщаться с «равными» консультантами, задать наиболее волнующие вопросы, решить кризисные ситуации и постараться избежать их в будущем. В случае дискордантных пар (один из супругов ВИЧ-инфицирован) консультанты и психологи могут помочь в планировании и создании семьи.

В рамках проекта «Семейная комната» также функционирует проект «детская комната». Опытные специалисты проводят работу с детьми, в ходе которой могут быть выявлены задержки в развитии ребенка. Для таких случаев создана специальная развивающая среда с использованием дидактических материалов, развивающих игр. Проект «семейная комната» направлена на укрепление семьи и брака, развитие здоровых отношений в семье и решение психологических проблем, что благотворно сказывается на обществе в целом.

Лоббирование и адвокати́рование прав ЛЖВ

В Эстонской Сети ЛЖВ функционирует самостоятельный отдел по адвокации. Основными задачами отдела являются: объединение организаций, работающих в сфере ВИЧ/СПИДа; информирование о проблемах ЛЖВ в социальной, политической, экономической сфере; формирование общих

представлений о проблемах и особенностях людей с ВИЧ; передача (освещение) представителям правительства и другим организациям статистики, фактов и другой информации, распространение новых идей в обществе.

Исследование «Индекс стигматизации людей, живущих с ВИЧ, в Эстонии»

Целями исследования стали изучение и понимание форм и степени стигматизации и дискриминации, с которой сталкиваются люди, живущие с ВИЧ в Эстонии. В исследовании анализируется опыт, ситуации и причины различных видов стигматизации (институциональная, межличностная, личная, семья, внутренняя) и дискриминации ЛЖВ со стороны других людей. Особое внимание в исследовании уделено опыту и мнению самих ЛЖВ об их стигматизации и дискриминации в различных сферах жизни и психосоциальных изменениях в связи с этим.

Эмпирический материал собран методом личного интервью «бок о бок» при помощи 8 обученных интервьюеров – людей, живущих с ВИЧ, в декабре 2010 – январе 2011 года на русском и эстонском языках в четырёх областях и двух тюрьмах Эстонии: Таллинн (N=102), Тарту (N=24), Нарва (N=100), Кохтла-Ярве (N=50), тюрьма Харку (N=8), тюрьма Тарту (N=16). Объем выборки составил 300 человек.

В результате исследования было выявлено, что проявление различных форм стигматизации и дискриминации, психического и физического насилия из-за ВИЧ статуса, и в сочетании с другими причинами, довольно широко распространены в Эстонии. Наиболее распространены эти явления в форме сплетен, устных оскорблений и угроз. В основном стигма выражается в эмоционально-психологическом воздействии со стороны других людей. Одной из самых болезненных форм стигматизации ЛЖВ в Эстонии является наличие внутренней стигмы, вследствие чего они испытывают чувства сниженного самоуважения, страха, стыда за свое заболевание и чувство вины. Результатом внутренней стигмы является социальная отверженность и самоизоляция, желание расстаться с жизнью, страх разглашения диагноза и инфицирования членов семьи, отказ от обучения или карьеры, отказ от необходимой медицинской помощи, отказ от сексуальной жизни, принятие решение не иметь детей.

При проведении исследования финансовую и техническую поддержку оказали:

- Глобальная сеть людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (GNP+);
- Международное сообщество женщин, живущих с ВИЧ/СПИДом (ICW);
- Международная федерация планирования семьи (МФПС или IPPF);
- Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС).

Формирование толерантного отношения общества к ЛЖВ

Сеть готова открыто и непредвзято рассказывать о жизни с ВИЧ, о борьбе с эпидемией, поднимать проблемы и ставить вопросы в целях информирования общественности, формирования здорового отношения к ЛЖВ с конечной целью улучшения качества жизни ЛЖВ в нашей стране. Лидеры и активисты организации регулярно принимают участие в телепередачах, выступают на радио. Организация издает информационные материалы и буклеты. В 2009 году на телеканале ETV один из лидеров Сети участвовал в ток-шоу «Доброе утро, Эстония», а также в программе «Суд присяжных». В разные годы активисты Сети выступали в прямом эфире на Радио ООН и Радио 4, а Восточноевропейское и Центральноеазиатское объединение людей, живущих с ВИЧ (ВЦО ЛЖВ), презентовало уникальный проект с Анне Вески «Позитивное творчество» (Positive ART).

ФОТОВЫСТАВКА «Мы – люди!», Эстонской сети людей, живущих с ВИЧ, представляет собой стендовый ряд из фотопортретов. На фотографиях – врачи и социальные работники, министры и волонтеры, учителя и психологи, которые организуют социально-значимую деятельность, направленную на улучшение жизни людей, живущих с ВИЧ.



www.ehpv.ee

Eesti HIV-positiivsete Võrgustik
Эстонская сеть людей живущих с ВИЧ
The Estonian network of people living with HIV

Tallinn

2008

Эстонская Сеть Людей Живущих с ВИЧ
Eesti HIV-positiivsete võrgustik

Tartu mnt. 7-2, 10145, Tallinn
Arveldusarve: 10220049892010
Расчетный счет:
10220049892010 (SEB Eesti)
www.ehpv.ee

EHPV juhatuse esimees:
(+372) 56-50-63-16 Igor Sobolev
igor.sobolev@gmail.com
Председатель правления ЭНПЛВ:
(+372) 56-50-63-16 Игорь Соболев
igor.sobolev@gmail.com

NGO Estonian Network of People Living with HIV

Tartu mnt. 7-2, 10145, Tallinn
Account: 10220049892010 (SEB Eesti)
IBAN: EE791010220049892010
<http://www.ehpv.ee/>

Chairman of ENPLWH:
(+372) 56-50-63-16 Igor Sobolev
igor.sobolev@gmail.com

Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development
www.tai.ee

EAUPO
Euro-Asian Union of People Organizations

Также есть лица ВИЧ-позитивных активистов, которые живут жизнью, наполненной интересными делами и кто делает как свою, так и жизни других людей, долгой, здоровой и счастливой! Лозунг выставки: «Помогая другим, мы помогаем себе реализовать в этом мире». Выставка готовилась в период 2006-2009 годов и на данный момент является незаконченной и продолжает пополняться новыми интересными фотоработами.

Автор этих работ - Виктория Мельникова, фотожурналист, волонтер Эстонской Сети ЛЖВ. Выставка была представлена на международных конференциях в Москве (Россия), Мехико (Мексика), Рио де Жанейро (Бразилия).

Организация занимается активной издательской деятельностью, в рамках которой мы тесно сотрудничаем с различными организациями, компаниями и фондами, при финансовой и технической поддержке которых у Сети есть возможность подготавливать и выпускать различные информационные и профилактические материалы. Среди наших партнёров AIDS Foundation East-West, LASKY, AIDS Healthcare Foundation, European AIDS Treatment Group, i-base и другие.

Вот только несколько самых ярких примеров:

- «40 недель из жизни женщины» (2010), о течении беременности ВИЧ-позитивных женщин. В книге приводятся рекомендации по профилактике ВИЧ-инфекции от матери к ребенку, затрагивается вопрос необходимости прохождения АРВ-лечения. Брошюра содержит календарь беременности, включающий общую информацию о развитии ребенка, а также перечень мер, которые необходимо предпринять, чтобы ребенок родился здоровым.
- «ВИЧ и СПИД» (2010) брошюра издана для формирования в обществе толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ. В брошюре приводятся ответы на наиболее распространенные вопросы и часто встречающиеся заблуждения касательно путей передачи ВИЧ-инфекции
- «Знакомство с комбинированной антиретровирусной терапией» (2011). Книга издана для ознакомления ВИЧ-позитивных людей с лечением ВИЧ-инфекции, о его преимуществах и недостатках, о рекомендациях по приему препаратов и других аспектах лечения ВИЧ-инфекции.

Инновационные подходы в профилактике ВИЧ

В наше время очень важно вовремя донести до молодежи компетентную, правдивую информацию, чтобы предотвратить возможные жизненные ошибки в будущем. Практически ежегодно Сеть принимает активное участие в фестивале «Школьный танец». Как богат звуковой фон каждого выступления! Прекрасные костюмы, одухотворенные лица артистов создавали отличное настроение. Понаблюдав за реакцией детей, убеждаешься в том, что их души всегда открыты для новых впечатлений. Эстонская Сеть принимала участие в проекте «Спорт против наркотиков», который также нацелен на молодежь. Акция проходила во время футбольного матча. Палатка Эстонской Сети ЛЖВ с информационными материалами была открыта для всех желающих. Активисты Сети отвечали на вопросы. Мы всегда очень заинтересованы в различных профилактических мероприятиях для молодежи, так как мы уверены, что именно такого рода работа в поле является эффективным подходом в профилактике. Ежегодно Эстонская Сеть ЛЖВ проводит акции и массовые мероприятия в третье воскресенье мая, во Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа, в пяти городах Эстонии (Таллинне, Нарве, Йыхви, Кохтла-Ярве и Пярну). Подобные массовые акции сопровождаются вовлечением большого количества людей, молодежи и всех, кому небезразлично свое будущее и здоровье. Во время подобных акций волонтеры Сети раздают информационные материалы, отвечают на вопросы, рассказывают о правильном образе жизни, зажигают сотни красных свечей в форме ленты – всемирного символа толерантности и неравнодушия общества к проблеме ВИЧ/СПИДа. Каждая свеча, как человеческая судьба, которая уникальна и хрупка.

1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом, ЭЛЖВ проводит широкомасштабные мероприятия по всей Эстонии, привлекая деятелей культуры, политиков, журналистов. Активисты Сети раздают информационные материалы и бесплатные презервативы. В прошлые годы в Таллинне, в церкви Каарли, проходили концерты с участием звезд мировой музыкальной сцены. 2009 год стал переломным: 30 ноября и 1 декабря при участии Национального Института развития здоровья и AIDS HealthCare Foundation (АНФ) Всемирный день борьбы со СПИДом стал еще и днем тестирования на ВИЧ. В Эстонии, впервые прошла массовая общедоступная бесплатная акция по экспресс-тестированию на ВИЧ под лозунгом «Тестируя миллионы».



Eesti HIV-positiivsete Võrgustik

Эстонская сеть людей живущих с ВИЧ
The Estonian network of people living with HIV



www.ehvpv.ee

2008

Eesti HIV-positiivsete inimeste võrgustik
Эстонская сеть ЛЖВ
The Estonian network of people living with HIV

Hudused
Новости
News

Haritud patsient
Образованный пациент
Educated patient

Interaktiivne suhtlemine
Интерактивное общение
Interactive communication

Kaleidoskoop
Калейдоскоп
Kaleidoscope

Regioonid
Регионы
Partners

Linkid
Ссылки
Links

Начиная с 2010 года мероприятия по экспресс-тестированию проводятся по всей Эстонии.

Основным способом быстрого реагирования на сложившуюся ситуацию с ВИЧ является доступное тестирование и вовремя начатое лечение. Чем больше людей знает о своем ВИЧ-статусе, тем больше вероятность, что они смогут вовремя начать АРВ-терапию и вести нормальную полноценную жизнь.

Экспресс-метод тестирования позволяет человеку узнать свой ВИЧ-статус за несколько минут. Это значительно облегчает процедуру тестирования и побуждает людей узнать свой ВИЧ-статус. Массовые мероприятия по экспресс-тестированию в Эстонии показали наличие повышенного интереса у населения к проблеме ВИЧ, потребность людей знать свой ВИЧ-статус и вести здоровый образ жизни.

Обучения, тренинги и летние школы для ЛЖВ

В начале 2006 года Эстонская Сеть ЛЖВ самостоятельно провела 3-месячный обучающий цикл для ЛЖВ и волонтеров. Результатом обучения стала подготовка лидеров позитивного движения, готовых отстаивать права и интересы ЛЖВ.

С 2007 проходят ежегодные летние школы для людей, живущих с ВИЧ, «равных» консультантов и специалистов, работающих в сфере ВИЧ, с целью предоставления информации, повышения качества дополнительного образования и организации форума для обмена опытом.

Интернет-ресурс www.ehvpv.ee

- информационный и новостной интернет-ресурс www.ehvpv.ee;
- онлайн-общение (форум, объявления, онлайн-консультирование);
- рассылка новостей

На сайте нашей организации размещен обзор о публикуемых информационных материалах, указаны ссылки на интернет-страницы наших партнеров, фотогалереи, содержащие снимки с проведенных акций, информация о предлагаемых нами услугах: консультирование по социальным, психологическим, психотерапевтическим вопросам, по принципу «равный-равному».

Интернет-представительство Эстонской Сети ЛЖВ имеет свою страницу на сайте социальной сети Facebook и выполняет роль новостного и медийного центра. Представленная информация о проводимых мероприятиях и акциях регулярно обновляется и имеет расширенную функциональность (данные об основных направлениях деятельности, целях и миссии организации). Благодаря компьютерно-опосредованному взаимодействию, мы умело оперируем коммуникационными инструментами для передачи сведений, представленных как в текстовом формате, так и в виде аудиовизуальной записей. С помощью интерактивных инструментов организация поддерживает повышение связности группы пользователей с механизмами общения между ними, реализует любой вид электронного контента. Регулярно статьи Эстонской Сети людей, живущих с ВИЧ, находят графическое и аудиовизуальное отображение в виде тематических фотографий и видеороликов. С 1 июля 2009 года Эстонская Сеть ЛЖВ начала реализацию новой программы, направленной на профилактику и борьбу с ВИЧ среди мужчин, имеющих секс с мужчинами (МСМ), в Эстонии.

Целью программы является создание дружественной к МСМ социальной среды, поддерживающей менее рискованное и/или безопасное сексуальное поведение.

На сайте Сети работает специальная информационная страница программы МСМ.



STOP TB

Эстония занимает лидирующую позицию в мире с высоким коэффициентом мультирезистентного ТБ (MDR) и ТБ с широкой лекарственной устойчивостью. Эстония находится на первых строках мирового рейтинга заболеваемости неизлечимым туберкулезом.

В Европейском Союзе Эстония возглавляет список стран по количеству новых случаев заболевания туберкулезом – 24 на 100 000 жителей.

В рамках Stop TB Partnership Сеть ежегодно проводит мероприятия посвященные всемирному дню борьбы с туберкулезом. В Таллинне, Нарве,

Тарту, Кохтла-Ярве, а также в эстонских тюрьмах проходят встречи с врачами, проводятся информационные часы, семинары по вопросам, связанным с профилактикой и лечением туберкулеза, проблемами коинфекции ТБ и ВИЧ. Очень популярны среди членов Сети активные занятия на свежем воздухе. В рамках проекта «Адвокация доступа к интегрированным, ориентированным на пациента сервисам на Северо-Востоке Эстонии» проведена экспресс-оценки ситуации в области ВИЧ/ТБ на Северо-Востоке Эстонии. В ходе исследования сделан сбор статистических данных и «полевой информации», анализ документов, было изучено 24 документальных источника информации, СМИ и интернет источники по ТБ и ВИЧ, проведены экспертные интервью со специалистами, опрошено 80 ЛЖВ.

Составлена карта услуг для клиентов, которая дает возможность им лучше ориентироваться в услугах по ТБ и ВИЧ в регионе Северо-Восток. По результатам проекта были составлены рекомендации для медицинских учреждений и организаций, работающих с пациентами с туберкулезом и ВИЧ-инфекцией.

В результате проведения экспресс оценки были выявлены следующие проблемы в области диагностики и лечения туберкулеза в Эстонии:

- Недостаточная информация о возможностях бесплатной диагностики и лечения;
- Недостаточное развитие в Эстонии программы социального сопровождения;
- Отсутствие в государственной программе направления по обследованию на ТБ групп риска.
- Были проведены следующие адвокационные мероприятия:
- Круглые столы с врачами инфекционного и туберкулезного отделений, на которых обсуждались вопросы лечения пациентов с двойным диагнозом ВИЧ+ТБ, способы взаимодействия врачей-фтизиатров с врачами-инфекционистами в Северо-Восточном регионе
- Проведены мероприятия, посвященные всемирному дню борьбы с туберкулезом,
- Информационные часы и семинары и по вопросам, связанным с профилактикой и лечением туберкулеза, проблемами ко-инфекции ТБ и ВИЧ.
- Во всех тюрьмах Эстонии прошли информационные часы по проблеме туберкулеза при сотрудничестве с партнёрской организацией НПО «Конвиктус» Эстония



Планы на будущее

Наша большая мечта – открыть в Нарве клинику, работа которой повысит возможности тестирования и доступности АРВ-лечения. При необходимости будем направлять, консультировать и оказывать поддержку клиентам. Благодаря доступному и быстрому тестированию на ВИЧ значительное количество жителей Ида-Вирумаа сможет узнать свой ВИЧ-статус. Мы выработали эффективные методы направления, которые позволяют направить ВИЧ-позитивного клиента на начальной стадии инфицирования на АРВ-лечение. Мы делаем от себя всё зависящее, чтобы ВИЧ-позитивный клиент пошел на прием к врачу-инфекционисту.

Услуги,
которые мы
планируем
предлагать
в Нарвском
центре
здоровья:

1. Тестирование на ВИЧ
2. Консультация до и после тестирования
3. Прием врача-инфекциониста
4. Наблюдение за ВИЧ-позитивным клиентом
5. Комплексная услуга психологического, психотерапевтического, социального и «равного» консультирования.
6. CD 4 и вирусная нагрузка (в сотрудничестве с Нарвской и Йыхвиской больницами).
7. Аутрич-работа социального работника или «равного» консультанта.

*HIV-testimiseks ei ole
KUNABI liiga vara*

Никогда НЕ рано сдать
тест на ВИЧ

*It's Never too Early to
Get an HIV Test*

www.testandtreat.org

www.ehpy.ee
Hoolime Eesti inimestest!

Мы заботимся о людях Эстонии!

*We Take Care of
the People of Estonia!*



Ожидаемые результаты:

В течение года примерно 1 200 человек узнают о своем ВИЧ-статусе. Из указанного числа людей прогнозируемое число ВИЧ-положительных составляет 3% или 36 человек. В течение года 400 инфицированных начинают регулярно принимать АРВ-препараты.

В планах продолжить усердную борьбу с концентрированной эпидемией ВИЧ-инфекции в Эстонии. Наша цель заключается в том, чтобы 40% носителей ВИЧ-инфекции, которые сейчас не знают свой ВИЧ-статус, были осведомлены о том, являются ли они ВИЧ-положительными или ВИЧ-негативными.

Государственные больницы не в состоянии оказывать помощь всем нуждающимся, поскольку рабочая нагрузка слишком велика. Клиент не чувствует себя безопасно, а его личные данные не являются конфиденциальными.

Мы верим, что, работая в данной области, сможем предложить государственной системе здравоохранения эффективную и надежную помощь.

Мы хотим как можно скорее изменить ситуацию, когда 1/3 людей, прошедших тестирование на ВИЧ, не может получить до и после тестовую консультацию



