

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое и после тес-
товое консультирова-
ние на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,
круглые столы, фору-
мы и конференции

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/
СПИД».....4-5

Объявления Центра.

1. В Центре MHAIDS еженедельно проводятся группы взаимопо-
мощи для ЛЖВ и ПИН. Запись на группы по телефону 701 71 72.
2. Впервые в Таджикистане открыта Балинтовская группа взаи-
мопомощи для врачей и психологов/консультантов работающих
в области профилактики ВИЧ и наркозависимости. Первая
встреча состоялась 28 марта в офисе Центра MHAIDS. Группы
будут проходить два раза в месяц.
3. В апреле пройдет Форум среди журналистов Таджикистана
«СМИ в борьбе против стигмы и дискриминации ЛЖВ». Форум
пройдет при поддержке Министерства здравоохранения РТ и
при технической поддержке посольства США в Таджикистане.

Тренинг «Встреча с собой и с другими. Личностная терапия»

Тренинг на тему «Встреча с собой и другими. Личностная терапия» для консультантов/психологов работающих в СПИД сервисных ор-
ганизациях прошел с 16 по 20 февраля в Центре MHAIDS. Тренинг
прошёл при поддержке Министерства здравоохранения РТ и фи-
нансировании Международной организации АСТ Central Asia. Тре-
нинг был проведен Международным тренером, Профессором Рос-
синским Ю.А. (Казахстан). На тренинге присутствовали сотрудни-
ки РЦ и ГЦ СПИД, СПИД сервисных НПО, специалисты Центров
СПИД г. Вахдат и Рудаки. Это первый специализированный тре-
нинг для специалистов, целью которого было проведение личност-
ной терапии, профилактика эмоционального выгорания, работа
над вопросами и проблемами консультантов, которые мешали эф-
фективно работать. Тренинг прошел в атмосфере доверия, сотру-
дничества и эффективного взаимодействия участников. Многие уча-
стники в ходе тренинга смогли найти пути решения как профессио-
нальных, так и личных проблем. Данная группа специалистов
сформированная в ходе многолетней работы Центра и принявшая
участие на данном тренинге ежемесячно будет встречаться в Цен-
тре, для профилактики эмоционального сгорания, обмена опытом и
сотрудничества в области профилактики ВИЧ/СПИД. Следующий
тренинг с участие профессора Россинского Ю.А. состоится в апреле



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЦЕНТРА 701 71 72

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое и после тес-
товое консультирова-
ние на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,
круглые столы, фору-
мы и конференции

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/
СПИД».....4-5

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ЦЕНТРА

701 71 72

Балинтовская группа в Центре MHAIDS.

«В состав такой группы входят врачи и психологи, работающие в одном или в различных медицинских учреждениях. Нежелательно включение в одну группу специалистов, связанных служебно-иерархическими отношениями (начальник и подчиненные). Половозрастных ограничений нет. Группа может объединять людей с различным стажем работы, наиболее эффективно участие их при стаже более трех лет. В группу могут входить 6—15 человек, оптимально — 8—10. Основным принципом формирования группы является добровольность объединения профессионалов, готовых к пересмотру стереотипов и «апостольских» установок в своей работе и заинтересованных в коллегиальной взаимопомощи.

28 марта прошла первая Балинтовская группа в Центре по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД. На группе присутствовало 19 человек—это врачи, психологи и консультанты работающие по вопросам профилактики, лечения ВИЧ и наркозависимости. Участники были представителями Центров СПИД, НПО и медицинских учреждений г.Душанбе. Группа проходила в течение 3,5 часов. Так как это была первая встреча фасилитаторы рассказали о целях, задачах и технологии проведения Балинтовской группы. При выработке правил группы было предложено проводить группу 2 раза в месяц учитывая многочисленность участников и возможность возникновения множества запросов от специалистов. Каждый из участников отметил важность создания группы. Специалисты ежедневно встречаются с клиентами и пациентами, которые обращаются с проблемами волнующими их. Помогая решать проблемы людей зачастую проблемы специалистов остаются не решенными и этот груз из года в год тянется как длинный шлейф создавая синдром хронической усталости и эмоциональное/профессиональное выгорание специалистов. После презентации Балинтовской группы и выработки правил группы один из участников выступил со своим запросом, который в течение многих лет не давал покоя ему как профессионалу и как человеку. В его жизни был случай, когда один из его пациентов, который находился в терминальной стадии стал задавать ему вопрос “Скажи когда я умру и когда придет день и час моей смерти?”. Это был один из ярких и характерных случаев, который встречается у многих специалистов работающих в области ВИЧ/СПИД и наркозависимости. Участники группы поделились опытом подобных случаев с которыми встретились на практике и в жизни своих близких. Многие участники уяснили для себя, как будут выстраивать стратегию консультирования, в том случае если клиент задаст такой вопрос.

www.mhaid-center.tj

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое и после тес-
товое консультирова-
ние на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,
круглые столы, фору-
мы и конференции

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/
СПИД».....4-5

Семинары для на тему «Организация групп поддержки»

16 и 19 марта состоялись семинары Центра для ЛЖВ районов Рудаки Вахдата на тему «Организация групп поддержки». На семинарах приняли участие 20 человек. Целью семинара было улучшение знаний ЛЖВ и созданию групп поддержки для преодоления проблем и барьеров связанных с ВИЧ инфицированием людей. В начале семинаров была проведена презентация Центра MHAIDS, в частности деятельность проекта «Помощь и поддержка ЛЖВ» поддерживаемого Глобальным Фондом. Подробно были освещены такие вопросы как: «Что такое группа взаимопомощи? Цель и необходимость создания групп. Методика проведения и типы групп. Лидерство в группе.» В ходе проведения семинара, со стороны участников было так же много вопросов по темам ВИЧ/СПИД, Стигма и Дискриминация, ВИЧ и наркотики, Профилактика ВИЧ в Дискордантных парах. Семинар был плодотворным и радовало активное участие многих присутствующих в вопросах по правам ВИЧ инфицированных. Многие участники изъявили желание участвовать на группах взаимопомощи для ЛЖВ и ПИН, еженедельно проводимых Центром MHAIDS. В завершении семинара участники получили информационные брошюры на тему «ВИЧ/СПИД», «Приверженность к АРВ терапии». Со стороны участников были вопросы касательно источников финансирования программ по профилактике ВИЧ/СПИД в Таджикистане. Так же их интересовало какова доля государственного финансирования программ. На все вопросы тренера Зебо Абдурахманова, Залимов Батыр и Мохира Хамидова дали ответы. Была проведена обратная связь, после которой выяснилось, что участники получили достаточной полезной и актуальной информации. Многие участники оставили свои контактные данные для того, что бы сотрудники Центра могли связаться с ними и приглашать на мероприятия. В будущем квартале семинары пройдут и в других районах.

Клиенты Центра MHAIDS

Центр MHAIDS начал предоставлять услуги клиентам с 2008 года. На данный момент в Центр регулярно обращаются более 200 клиентов. Из них 69 ЛЖВ, которые участвуют на группах, семинарах и тренингах и получают консультирование в Центре.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЦЕНТРА 701 71 72

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по Телефону Доверия.
- Психологическое консультирование.
- До тестовое и после тестовое консультирование на ВИЧ.
- Группы взаимопомощи для ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лечение врачей, юристов.
- Тренинги и семинары, круглые столы, форумы и конференции

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/СПИД».....4-5

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ЦЕНТРА
701 71 72**

Форум «Ислам осуждает стигму и дискриминацию ЛЖВ»

Общественная организация «Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД» 4 марта провела Форум с участием религиозных лидеров Душанбе и Куляба. Форум прошел при поддержке Министерства Здравоохранения РТ, Министерства Культуры РТ, Исламского Университета Таджикистана. Финансирование было осуществлено Международной организацией Act Central Asia. Данный Форум проходил в рамках проекта «Ислам осуждает Стигму и Дискриминацию людей живущих с ВИЧ/СПИД».

Представители Министерства Здравоохранения, Культуры, Образования, Труда и соцзащиты населения, Международных организаций Global Fund, UNAIDS, CAAP, Act Central Asia, OSI присутствовали на Форуме. Целью данного Форума было содействие участию религиозных лидеров в деле профилактики ВИЧ/СПИД в Республике Таджикистан и обнародование результатов проекта.



Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД в течение 2008 года провел 5-ти дневные тренинги в городах Душанбе и Куляб. 30 наиболее активных религиозных лидеров были охвачены тренингами в течение всего проекта. Для повышения информированности лидеров Духовенства по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД и наркомании, и снижению стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ в рамках проекта проводилось формирование группы Проводников Перемен из числа религиозных лидеров.



www.mhaid-center.tj

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое и после тес-
товое консультирова-
ние на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,
круглые столы, фору-
мы и конференции

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/
СПИД».....4-5

Форум «Ислам осуждает стигму и дискриминацию ЛЖВ»

Религиозные лидеры городов Душанбе и Куляба неоднократно про-
водили информационные сессии по профилактике ВИЧ/СПИД и
снижению Стигмы и дискриминации среди прихожан мечетей, сре-
ди женщин ИПВТ, и студенток мадрасы.



Сотрудники проекта проводили мониторинг каждой информаци-
онной сессии. Этот проект был интересен тем, что Религиозные лиде-
ры стали проводниками перемен и проводили изменения в обла-
сти ВИЧ/СПИД. Они были активны в проведении информационных
сессий. Оставаться безучастным и равнодушным по канонам рели-
гии является неправильным действием. Это и было мотивацией
для многих религиозных деятелей в исполнении своего долга. До-
кументальный фильм был показан на Форуме. Фильм «Судьба»
был создан в рамках проекта. В нем рассказывается о жизни ВИЧ
инфицированного человека и о роли религиозных лидеров в профи-
лактике и борьбе с ВИЧ/СПИД. Фильм будет транслироваться на
Таджикском телевидении в течение марта и апреля. Со стороны
многих участников Форума прозвучали рекомендации продолжить
данные мероприятия в других районах Таджикистана.

*«Бог никогда не закрывает одну
дверь, не открыв другую»*

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ЦЕНТРА

701 71 72

www.mhaid-center.tj