

## Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

### Услуги нашего Центра

- Консультирование по  
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-  
сультирование.
- До тестовое и после тес-  
товое консультирова-  
ние на ВИЧ.
- Группы  
взаимопомощи для  
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-  
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,  
круглые столы, фору-  
мы и конференции

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/  
СПИД».....4-5

### Объявления Центра.

1. В Центре MHAIDS еженедельно проводятся группы взаимопомощи для ЛЖВ и ПИН. Запись на группы по телефону 701 71 72.
2. Впервые в Таджикистане открыта Балинтовская группа взаимопомощи для врачей и психологов/консультантов работающих в области профилактики ВИЧ и наркозависимости. Первая встреча состоялась 28 марта в офисе Центра MHAIDS. Группы будут проходить два раза в месяц.
3. В апреле пройдет Форум среди журналистов Таджикистана «СМИ в борьбе против стигмы и дискриминации ЛЖВ». Форум пройдет при поддержке Министерства здравоохранения РТ и при технической поддержке посольства США в Таджикистане.

### Тренинг «Встреча с собой и с другими. Личностная терапия»

Тренинг на тему «Встреча с собой и другими. Личностная терапия» для консультантов/психологов работающих в СПИД сервисных организациях прошел с 16 по 20 февраля в Центре MHAIDS. Тренинг прошёл при поддержке Министерства здравоохранения РТ и финансировании Международной организации АСТ Central Asia. Тренинг был проведен Международным тренером, Профессором Россинским Ю.А. (Казахстан). На тренинге присутствовали сотрудники РЦ и ГЦ СПИД, СПИД сервисных НПО, специалисты Центров СПИД г. Вахдат и Рудаки. Это первый специализированный тренинг для специалистов, целью которого было проведение личностной терапии, профилактика эмоционального выгорания, работа над вопросами и проблемами консультантов, которые мешали эффективно работать. Тренинг прошел в атмосфере доверия, сотрудничества и эффективного взаимодействия участников. Многие участники в ходе тренинга смогли найти пути решения как профессиональных, так и личных проблем. Данная группа специалистов сформированная в ходе многолетней работы Центра и принявшая участие на данном тренинге ежемесячно будет встречаться в Центре, для профилактики эмоционального сгорания, обмена опытом и сотрудничества в области профилактики ВИЧ/СПИД. Следующий тренинг с участие профессора Россинского Ю.А. состоится в апреле



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЦЕНТРА 701 71 72**

## Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

### Услуги нашего Центра

- Консультирование по  
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-  
сультирование.
- До тестовое и после тес-  
товое консультирова-  
ние на ВИЧ.
- Группы  
взаимопомощи для  
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-  
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,  
круглые столы, фору-  
мы и конференции

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/  
СПИД».....4-5

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ЦЕНТРА

701 71 72

### Балинтовская группа в Центре MHAIDS.

«В состав такой группы входят врачи и психологи, работающие в одном или в различных медицинских учреждениях. Нежелательно включение в одну группу специалистов, связанных служебно-иерархическими отношениями (начальник и подчиненные). Половозрастных ограничений нет. Группа может объединять людей с различным стажем работы, наиболее эффективно участие их при стаже более трех лет. В группу могут входить 6—15 человек, оптимально — 8—10. Основным принципом формирования группы является добровольность объединения профессионалов, готовых к пересмотру стереотипов и «апостольских» установок в своей работе и заинтересованных в коллегиальной взаимопомощи.

28 марта прошла первая Балинтовская группа в Центре по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД. На группе присутствовало 19 человек—это врачи, психологи и консультанты работающие по вопросам профилактики, лечения ВИЧ и наркозависимости. Участники были представителями Центров СПИД, НПО и медицинских учреждений г.Душанбе. Группа проходила в течение 3,5 часов. Так как это была первая встреча фасилитаторы рассказали о целях, задачах и технологии проведения Балинтовской группы. При выработке правил группы было предложено проводить группу 2 раза в месяц учитывая многочисленность участников и возможность возникновения множества запросов от специалистов. Каждый из участников отметил важность создания группы. Специалисты ежедневно встречаются с клиентами и пациентами, которые обращаются с проблемами волнующими их. Помогая решать проблемы людей зачастую проблемы специалистов остаются не решенными и этот груз из года в год тянется как длинный шлейф создавая синдром хронической усталости и эмоциональное/профессиональное выгорание специалистов. После презентации Балинтовской группы и выработки правил группы один из участников выступил со своим запросом, который в течение многих лет не давал покоя ему как профессионалу и как человеку. В его жизни был случай, когда один из его пациентов, который находился в терминальной стадии стал задавать ему вопрос “Скажи когда я умру и когда придет день и час моей смерти?”. Это был один из ярких и характерных случаев, который встречается у многих специалистов работающих в области ВИЧ/СПИД и наркозависимости. Участники группы поделились опытом подобных случаев с которыми встретились на практике и в жизни своих близких. Многие участники уяснили для себя, как будут выстраивать стратегию консультирования, в том случае если клиент задаст такой вопрос.

[www.mhaid-center.tj](http://www.mhaid-center.tj)

## Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

### Услуги нашего Центра

- Консультирование по  
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-  
сультирование.
- До тестовое и после тес-  
товое консультирова-  
ние на ВИЧ.
- Группы  
взаимопомощи для  
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-  
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,  
круглые столы, фору-  
мы и конференции

### Семинары для на тему «Организация групп поддержки»

16 и 19 марта состоялись семинары Центра для ЛЖВ районов Рудаки Вахдата на тему «Организация групп поддержки». На семинарах приняли участие 20 человек. Целью семинара было улучшение знаний ЛЖВ и созданию групп поддержки для преодоления проблем и барьеров связанных с ВИЧ инфицированием людей. В начале семинаров была проведена презентация Центра MHAIDS, в частности деятельность проекта «Помощь и поддержка ЛЖВ» поддерживаемого Глобальным Фондом. Подробно были освещены такие вопросы как: «Что такое группа взаимопомощи? Цель и необходимость создания групп. Методика проведения и типы групп. Лидерство в группе.» В ходе проведения семинара, со стороны участников было так же много вопросов по темам ВИЧ/СПИД, Стигма и Дискриминация, ВИЧ и наркотики, Профилактика ВИЧ в Дискордантных парах. Семинар был плодотворным и радовало активное участие многих присутствующих в вопросах по правам ВИЧ инфицированных. Многие участники изъявили желание участвовать на группах взаимопомощи для ЛЖВ и ПИН, еженедельно проводимых Центром MHAIDS. В завершении семинара участники получили информационные брошюры на тему «ВИЧ/СПИД», «Приверженность к АРВ терапии». Со стороны участников были вопросы касательно источников финансирования программ по профилактике ВИЧ/СПИД в Таджикистане. Так же их интересовало какова доля государственного финансирования программ. На все вопросы тренера Зебо Абдурахманова, Залимов Батыр и Мохира Хамидова дали ответы. Была проведена обратная связь, после которой выяснилось, что участники получили достаточной полезной и актуальной информации. Многие участники оставили свои контактные данные для того, что бы сотрудники Центра могли связаться с ними и приглашать на мероприятия. В будущем квартале семинары пройдут и в других районах.

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/  
СПИД».....4-5

### Клиенты Центра MHAIDS

Центр MHAIDS начал предоставлять услуги клиентам с 2008 года. На данный момент в Центр регулярно обращаются более 200 клиентов. Из них 69 ЛЖВ, которые участвуют на группах, семинарах и тренингах и получают консультирование в Центре.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЦЕНТРА 701 71 72



## Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

### Услуги нашего Центра

- Консультирование по  
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-  
сультирование.
- До тестовое и после тес-  
товое консультирова-  
ние на ВИЧ.
- Группы  
взаимопомощи для  
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-  
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,  
круглые столы, фору-  
мы и конференции

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/  
СПИД».....4-5

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ  
ЦЕНТРА  
701 71 72**

### Форум «Ислам осуждает стигму и дискриминацию ЛЖВ»

Общественная организация «Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД» 4 марта провела Форум с участием религиозных лидеров Душанбе и Куляба. Форум прошел при поддержке Министерства Здравоохранения РТ, Министерства Культуры РТ, Исламского Университета Таджикистана. Финансирование было осуществлено Международной организацией Act Central Asia. Данный Форум проходил в рамках проекта «Ислам осуждает Стигму и Дискриминацию людей живущих с ВИЧ/СПИД».

Представители Министерства Здравоохранения, Культуры, Образования, Труда и соцзащиты населения, Международных организа-  
ций Global Fund, UNAIDS, CAAP, Act Central Asia, OSI присутство-  
вали на Форуме. Целью данного Форума было содействие участию  
религиозных лидеров в деле профилактики ВИЧ/СПИД в Респуб-  
лике Таджикистан и обнародование результатов проекта.



Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД в течение 2008 года провел 5-ти дневные тренинги в городах Душанбе и Куляб. 30 наи-  
более активных религиозных лидеров были охвачены тренингами  
в течение всего проекта. Для повышения информированности ли-  
деров Духовенства по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД и нар-  
комании, и снижению стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ  
в рамках проекта проводилось формирование группы Проводников  
Перемен из числа религиозных лидеров.



[www.mhaid-center.tj](http://www.mhaid-center.tj)

## Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

### Услуги нашего Центра

- Консультирование по  
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-  
сультирование.
- До тестовое и после тес-  
товое консультирова-  
ние на ВИЧ.
- Группы  
взаимопомощи для  
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации и лече-  
ние врачей, юристов.
- Тренинги и семинары ,  
круглые столы, фору-  
мы и конференции

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Объявления Центра.....1

Личностная терапия.....1

Балинтовская группа...2

Семинары для ЛЖВ.....3

Клиенты Центра.....3

Форум «Ислам и ВИЧ/  
СПИД».....4-5

### Форум «Ислам осуждает стигму и дискриминацию ЛЖВ»

Религиозные лидеры городов Душанбе и Куляба неоднократно про-  
водили информационные сессии по профилактике ВИЧ/СПИД и  
снижению Стигмы и дискриминации среди прихожан мечетей, сре-  
ди женщин ИПВТ, и студенток мадрасы.



Сотрудники проекта проводили мониторинг каждой информаци-  
онной сессии. Этот проект был интересен тем, что Религиозные лиде-  
ры стали проводниками перемен и проводили изменения в обла-  
сти ВИЧ/СПИД. Они были активны в проведении информационных  
сессий. Оставаться безучастным и равнодушным по канонам рели-  
гии является неправильным действием. Это и было мотивацией  
для многих религиозных деятелей в исполнении своего долга. До-  
кументальный фильм был показан на Форуме. Фильм «Судьба»  
был создан в рамках проекта. В нем рассказывается о жизни ВИЧ  
инфицированного человека и о роли религиозных лидеров в профи-  
лактике и борьбе с ВИЧ/СПИД. Фильм будет транслироваться на  
Таджикском телевидении в течение марта и апреля. Со стороны  
многих участников Форума прозвучали рекомендации продолжить  
данные мероприятия в других районах Таджикистана.

*«Бог никогда не закрывает одну  
дверь, не открыв другую»*

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ЦЕНТРА

701 71 72

[www.mhaid-center.tj](http://www.mhaid-center.tj)