

ВИЧ

информация
о тестировании



Прочитал сам —
расскажи близким!

В чем разница между ВИЧ, ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

- **ВИЧ**

Вирус иммунодефицита человека. При попадании в организм человека, ВИЧ начинает активно размножаться, используя для этого клетки крови, ответственные за состояние иммунитета.

- **ВИЧ-инфекция**

Хроническое заболевание, вызванное жизнедеятельностью ВИЧ в организме человека.

- **СПИД**

Синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД является терминальной (последней) стадией развития ВИЧ-инфекции. Стадия СПИДа характеризуется критическим ослаблением иммунной системы человека, развитием оппортунистических инфекций, неинфекционных и опухолевых заболеваний.

Что такое оппортунистические инфекции?

Это заболевания, развивающиеся у людей на фоне серьезного ослабления их иммунной системы. Возбудителями оппортунистических инфекций являются условно патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибы и простейшие), которые не способны причинить вред здоровью человека, обладающего нормальным иммунитетом.



Как может произойти инфицирование ВИЧ?

ВИЧ может оказаться в организме человека только если в его жизни были ситуации, в которых могла произойти передача вируса одним из трех путей:

- **Половым путем**

При проникающем сексуальном контакте без использования презерватива. Наиболее рискованными, с точки зрения инфицирования ВИЧ, являются незащищенные анальные и вагинальные сексуальные контакты.

- **Через кровь**

При совместном употреблении наркотических веществ инъекционным способом, через общие шприцы, иглы, емкости и т.п. При использовании нестерильного хирургического инструментария и медицинского оборудования. При пирсинге или нанесении татуировок многократным (нестерильным) инструментарием.

- **От инфицированной матери к ребенку**

Во время беременности при нарушении плацентарного барьера, во время родов, при кормлении грудным молоком.



Обязательно ли проходить тест на ВИЧ?

Решение о прохождении теста на ВИЧ является добровольным и должно приниматься человеком самостоятельно. Однако в некоторых случаях тестирование на ВИЧ является обязательным. Тестирование на ВИЧ в обязательном порядке должны проходить некоторые категории медицинских работников, иностранные граждане, въезжающие в Россию на срок более трех месяцев, доноры.

Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

Прежде всего, прохождение теста на ВИЧ необходимо с точки зрения получения важной информации о собственном здоровье, информации, которую нельзя получить другим способом. В случае инфицирования ВИЧ очень важно узнать об изменении своего ВИЧ-статуса своевременно. Это позволит эффективно контролировать ВИЧ-инфекцию, вовремя получать необходимую медицинскую помощь и антиретровирусную терапию, предотвращать развитие оппортунистических заболеваний и защищать своих сексуальных партнеров от инфицирования, используя барьерные средства профилактики постоянно.

Особое значение имеет диагностика ВИЧ у женщин, находящихся на ранних стадиях беременности. Своевременное выявление заболевания позволит врачам назначить будущей маме соответствующий курс лечения и осуществить комплекс иных мер, направленных на предотвращение передачи ВИЧ от матери к ребенку.



Что такое антитела к ВИЧ?

Это специфические белки, которые вырабатываются иммунной системой человека в ответ на попадание вируса иммунодефицита человека в организм.

Современные лабораторные тест-системы одновременно определяют не менее 3-х видов специфических антител к вирусу иммунодефицита человека.

Что такое «период окна»?

Это промежуток времени с момента попадания ВИЧ в организм человека до выработки достаточного для обнаружения при лабораторном тестировании количества антител к ВИЧ. Продолжительность «периода окна» у конкретного человека зависит от состояния его иммунной системы: чем слабее иммунитет, тем медленнее вырабатываются антитела к ВИЧ, и наоборот.

«Период окна» у большинства людей не превышает 3-х месяцев, но в некоторых случаях он может быть более длительным и достигать 6 месяцев. Именно поэтому медицинские специалисты рекомендуют проходить тест на ВИЧ дважды: через 3 и через 6 месяцев после рискованной, с точки зрения инфицирования ВИЧ, ситуации.

Помните, что во время «периода окна» инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям.



Какие существуют тесты на ВИЧ?

Существует несколько методов диагностики ВИЧ. Наиболее распространенными и доступными являются методы, связанные с обнаружением специфических антител к ВИЧ:

- **Экспресс-тесты**

В последнее время, благодаря появлению в российских аптеках специальных диагностических наборов для самостоятельного экспресс-тестирования на ВИЧ в домашних условиях, получить информацию о собственном ВИЧ-статусе стало проще, чем когда бы то ни было.

Использование экспресс-теста не требует каких-либо специфических навыков, медицинского образования и/или специального оборудования. Диагностические экспресс-системы, используемые для самостоятельного тестирования, определяют наличие либо отсутствие антител к ВИЧ в слюне, моче или крови человека.

Экспресс-тесты являются довольно чувствительными диагностическими системами, однако важно знать, что их точность не превышает 98%, то есть в некоторых случаях результат теста может оказаться не соответствующим действительности. Именно поэтому положительный результат экспресс-теста расценивается как предварительный и не может являться основанием для постановки диагноза «ВИЧ-инфекция».

Для подтверждения положительного результата, полученного при экспресс-тестировании, необходимо пройти лабораторный тест на ВИЧ в специализированном медицинском учреждении.



- **Лабораторные тесты**

В настоящее время лабораторный анализ крови является самым распространенным и наиболее точным способом определения ВИЧ-статуса человека. В соответствии с российским законодательством такой тест на ВИЧ должен быть бесплатным во всех муниципальных и государственных лечебных учреждениях.

Имуноферментный анализ (ИФА)

Стандартный лабораторный анализ, во время которого определяется наличие либо отсутствие антител к ВИЧ в крови человека. Положительный результат этого анализа не является основанием для постановки диагноза «ВИЧ-инфекция».

Иммунный блоттинг (иммуноблот)

Этот лабораторный анализ является подтверждающим и выполняется только в случае положительного или сомнительного результата при первичном тестировании методом ИФА. При иммуноблоте определяется наличие либо отсутствие нескольких видов специфических антител к ВИЧ в крови человека. Положительный результат этого теста является одним из критериев, используемых при постановке диагноза «ВИЧ-инфекция».

Существуют также лабораторные методы диагностики ВИЧ, основанные на выявлении не антител к ВИЧ, а самих вирусов иммунодефицита человека или их фрагментов. Одним из них является ПЦР (полимеразная цепная реакция). Этот метод требует сложного медицинского оборудования и в основном используется в научных целях.



Что означает отрицательный результат лабораторного теста на ВИЧ?

Отрицательный результат теста означает, что при лабораторном исследовании крови антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если:

- **ВИЧ в организме человека отсутствует**
- **Тест на ВИЧ был сделан в «период окна»**

Лабораторный анализ, выполненный во время «периода окна», не дает достоверного результата, так как в крови человека содержится недостаточное для обнаружения количество специфических антител.

При получении отрицательного результата рекомендуется повторить лабораторный анализ крови через 3 месяца.

Что означает положительный результат лабораторного теста на ВИЧ?

Это значит, что при лабораторном исследовании крови обнаружены антитела к ВИЧ. Это возможно, если:

- **В организме человека присутствует ВИЧ**

В случае получения положительного результата через некоторое время (2-3 мес.) рекомендуется пройти повторный лабораторный тест на ВИЧ с целью подтверждения имеющегося результата. Повторный тест максимально сократит риск административной ошибки при маркировке образцов крови или заполнении бланков.



Что означает неопределенный результат лабораторного теста на ВИЧ?

Это значит, что при лабораторном исследовании крови не удалось получить определенный (отрицательный или положительный) результат. Это возможно, если:

- В организме человека присутствует ВИЧ, но иммунная система человека еще не успела выработать все виды антител (не менее 3-х), определяемые при лабораторном тестировании методом иммунного блоттинга.
- Человек не инфицирован ВИЧ, но в его организме есть антитела, очень похожие на антитела к ВИЧ. Такие «антитела-двойники» могут быть в организме больных туберкулезом, онкологическими заболеваниями, у пациентов, которым делали множественные переливания крови, у беременных женщин и т.д.

При получении неопределенного результата теста на ВИЧ необходимо повторить лабораторный анализ через 3 месяца. Пока лабораторный тест не даст определенного результата Вас будет наблюдать врач-инфекционист.

Где пройти лабораторный тест на ВИЧ?

Лабораторный анализ крови на антитела к ВИЧ производится только в специализированных медицинских лабораториях при региональных СПИД-центрах. Но сдать кровь для лабораторного анализа можно не только в СПИД-центрах, такую возможность предоставляют многие медицинские учреждения и частные клиники.



Как проводится лабораторное тестирование на ВИЧ?

Процесс лабораторного тестирования состоит из четырех основных этапов:

1 Дотестовое консультирование

Это доверительная беседа между консультантом и человеком, принимающим решение узнать собственный ВИЧ-статус. Дотестовая консультация — это возможность получить необходимую информацию о ВИЧ-инфекции, узнать о доступных способах профилактики инфицирования, реально оценить собственный риск, осознать плюсы и минусы тестирования, получить информацию о процедуре забора крови и других этапах тестирования на ВИЧ и, наконец, принять осознанное решение о прохождении теста на ВИЧ.

Обязательным требованием к консультированию является конфиденциальность. Но это не означает, что оно должно происходить в индивидуальном порядке. По Вашему желанию, на консультации могут присутствовать родственники, друзья или близкие.

2 Забор крови из вены

Процедура забора крови для теста на ВИЧ может производиться только квалифицированным медицинским специалистом. Весь инструментарий, используемый для забора крови, должен быть стерильным и одноразовым. Для лабораторного анализа требуется около 5 мл крови, взятой из средней вены локтевой области.



3 Лабораторное исследование крови

Первичное лабораторное исследование крови проводится методом иммуноферментного анализа (ИФА). Для этого используются специальные диагностические наборы — тест-системы. При сомнительном или положительном результате исследований методом ИФА проводится дополнительный, более точный лабораторный анализ крови методом иммунного блоттинга.

4 Послетестовое консультирование

Это доверительная и конфиденциальная беседа между консультантом и человеком, получающим результат теста на ВИЧ. Послетестовая консультация — это возможность понять смысл полученного результата, получить необходимую поддержку и достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, ее профилактике и лечении.

Если исследование дало положительный результат, консультант пояснит, что это означает и какие дальнейшие действия необходимо предпринять, чтобы сохранить собственное здоровье, получить поддержку и своевременную помощь. Также у консультанта можно получить информацию об общественных организациях, занимающихся профилактической работой и оказывающих социальные услуги для ВИЧ-положительных людей и их близких.

Процедура лабораторного анализа на ВИЧ одинакова вне зависимости от того, сдаётся кровь анонимно или нет. В нашей стране государство гарантирует бесплатное тестирование с обязательным бесплатным до- и послетестовым консультированием.



Как можно получить дополнительную информацию?

Необходимую информацию о диагностике, профилактике и лечении ВИЧ можно получить несколькими способами:

- **Получить консультацию по телефону**

Вы можете задать свой вопрос, позвонив по телефону всероссийской бесплатной «горячей» линии по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИД: **8 800 200 5555** (будние дни с 10.00 до 22.00 по московскому времени). Помимо этого в большинстве российских городов есть региональные специализированные телефонные службы по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией. Обычно такие службы работают при поддержке региональных СПИД-центров и/или общественных организаций, работающих в области профилактики ВИЧ.

- **Получить очную консультацию специалиста**

Очную консультацию по вопросам, связанным с ВИЧ, можно получить в региональном СПИД-центре, обратившись к специалистам, занимающимся дотестовым консультированием.

- **Посетить тематические интернет-ресурсы**

Ответы на большинство вопросов, связанных с темой ВИЧ, можно найти в интернете, посетив специализированные сайты или форумы. Например:

www.aids.ru
www.stopspid.ru
www.poz.ru



Омск

- **Информация о ВИЧ**

+7 (3812) 385-255 (круглосуточно)

«Горячая» линия межрегионального проекта «PULSAR»

+7 (3812) 38-48-69 (по будням с 12.00 до 21.00)

Информационная телефонная служба общественной организации Центр «Сибирская альтернатива»

+7 (3812) 63-09-94 (по будням с 09.00 до 16.00)

Профилактический отдел СПИД-центра

- **Тестирование на ВИЧ**

+7 (3812) 64-94-66 (по будням с 08.00 до 15.00)

СПИД-центр. ул. 50 лет Профсоюзов, д. 119/1

+7 (3812) 36-22-33 (по будням с 08.30 до 15.00)

СПИД-центр. ул. 20 лет РККА, д. 7

Новосибирск

- **Информация о ВИЧ**

+7 (383) 209-02-19 (круглосуточно)

«Горячая» линия межрегионального проекта «PULSAR»

+7 (383) 209-02-18 (круглосуточно)

Информационная телефонная служба общественной организации «Гуманитарный проект»

- **Тестирование на ВИЧ**

+7 (383) 301-48-79 (по будням с 08.15 до 15.00)

СПИД-центр. ул. Широкая, д. 15





PULSAR

**INTERREGIONAL
SOCIAL PROJECT**

*Зажигай
разумно!*

•

**Распространяется
бесплатно**

Брошюра выпущена в рамках деятельности
межрегионального проекта «PULSAR» при поддержке
благотворительной организации «Foundation for AIDS Research».

Текст и дизайн: Владимир Аверин

•

www.pulsarrussia.ru