

# ВИЧ и секс



**На русском**  
языке 2010

# Благодарность

Первое издание на русском языке 2010  
Адаптировано с 4-го английского издания  
2010

Первое издание на русском языке – 2010

Адаптировано с Четвертого английского  
издания – 2010

Благодарим Станислава Казикина за  
перевод данного буклета.

Издание (содержание и дизайн)  
подготовлено при финансовой поддержке  
профилактической программы 'UK's NHS  
Pan-London HIV Prevention Programme'  
и Департамента здравоохранения  
Великобритании.

Перевод осуществлен при финансовой  
поддержке компании «Мерк, Шарп энд  
Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Брошюра опубликована на нашем сайте  
([www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)) в формате PDF, в  
большом разрешении.

Информация в данном информационном  
листе соответствует рекомендациям по  
лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в  
Европе.

# ВИЧ и секс

Данная брошюра содержит вводную информацию по проблемам сексуального здоровья и предназначена для людей с ВИЧ. В первой части брошюры рассматриваются общие принципы сексуального здоровья и объясняется, почему диагноз ВИЧ инфекции не означает запрета на интимные отношения. Сексуальное удовольствие как и крепкие партнерские отношения благотворительно отражаются на вашем общем здоровье. В данной брошюре описывается, как ВИЧ изменяет отношение людей к сексу, а так же предлагаются пути разрешения возникающих в связи с этим проблем.

Во второй части брошюры мы объясняем, почему сохранение хорошего физического и сексуального здоровья являются важным аспектом жизни ВИЧ позитивных людей, а так же рассматриваем главные принципы сохранения хорошего самочувствия. Так же в брошюре приводится информация о влиянии противоретровирусной терапии на риск инфицирования ВИЧ.

Информация в данной брошюре не замещает консультацию с вашим врачом, хотя мы надеемся, что она поможет вам задуматься над вопросами, к которым вы бы хотели найти ответы. Так же мы надеемся, что данная брошюра поможет вам сделать первый шаг к обсуждению проблем, рассматриваемых здесь, с вашим партнером, другом, врачом или организацией поддержки.

# Оглавление

---

<b>Часть I: ВИЧ секс и вы</b>	<b>1</b>
● ВИЧ, секс и закон	3
● Отношение к сексу после установления диагноза ВИЧ	6
● Разрешение сексуальных проблем	9
● Мой партнер - ВИЧ негативен	17

---

<b>Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи</b>	<b>21</b>
● Анальный секс	21
● Влагалищный секс	22
● Оральный секс	23
● Другие виды секса	25
● Презервативы	26
● Неопределяемая вирусная нагрузка и инфекционность	31
● Повторное инфицирование	33
● Использование терапии для первичной и экстренной вторичной профилактики ВИЧ	34
● Контрацепция, зачатие и беременность	37

---

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

39

● Тестирование на ИППП	41
● Инфекции передающиеся половым путем (ИППП)	42
● Хламидия	43
● Генитальные и анальные папилломы	46
● Гонорея	49
● Гепатит А	52
● Гепатит В	54
● Гепатит С	58
● Герпес	61
● ЛГВ	65
● Неспецифический уретрит (НСУ)	68
● Лобковые вши	70
● Чесотка	71
● Сифилис	73
● Трихомониаз	77
● Другие инфекции	78

### Часть I: ВИЧ секс и вы

Будучи ВИЧ инфицированным, оказание внимания вашему сексуальному здоровью не ограничивается только принципом не передачи инфекции другим или профилактики инфекций передающимися половым путем (ИППП). Сексуальное здоровье – это больше чем просто избегание ИППП.

ВИЧ инфицированные люди имеют те же самые желания как и любой другой человек – любить и быть любимым, получение удовольствия от секса и партнерских отношений.

Сексуальность является неотъемлемой частью человеческого поведения. Секс и партнерские отношения являются важным звеном в вашей жизни. Для ВИЧ инфицированного, сохранение хорошего самочувствия означает пристальное наблюдение за своим физическим и эмоциональным здоровьем. Избегание интимных или партнерских контактов может привести к отчуждению и депрессии, что может негативно отразиться на вашем здоровье.

Это нормально, если у вас есть причина оставаться одиноким или воздерживаться от интимных отношений на какое-либо время. Данный выбор обязательно должен оставаться

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

железным правилом. Люди с ВИЧ часто прибегают к временному воздержанию от секса или интимных отношений с партнером, например в период адаптации к диагнозу ВИЧ.

Некоторые же начинают избегать секс по причине боязни инфицирования других или просто перестают чувствовать себя привлекательными. Совершенно не обязательно воздерживаться от интимных отношений по причине наличия у вас ВИЧ инфекции.

Важно осознавать, что ВИЧ - это вирус, вызывающий инфекционное заболевание, как например вирус простуды или гриппа, и не может

служить причиной осуждения со стороны других или рассматриваться в качестве наказания.

Секс приносит удовольствие, положительные эмоции и сближает людей и это является достаточно веской причиной для того, чтобы продолжать практиковать секс так часто как вам хочется. Кроме этого, существуют многие другие положительные факторы секса: секс помогает расслабиться и улучшает сон, секс является хорошим видом физической нагрузки, приводящей к улучшению циркуляции крови и снижению холестерина крови, так же секс может снизить чувство боли.

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

По всем этим причинам мы рекомендуем вам обсудить любые возникающие вопросы или проблемы в отношении сексуального здоровья с вашим врачом или другим специалистом. Вы можете испытывать боязнь, что медицинские работники будут осуждать или критиковать вас, например, за практикование незащищенного секса. Это является ложным предположением, так как врач наоборот поможет вам разобраться в проблеме и предоставить вам всю необходимую для этого информацию, а в случае недостатка опыта в той или иной сфере – сможет направить вас к специалисту. Вы так же можете прибегнуть к помощи организаций поддержки ВИЧ

инфицированных или вашему партнеру или близким друзьям, кто уже побывали в подобной ситуации.

### **ВИЧ, секс и закон**

Важно помнить о том, что были случаи, когда правоохранительные органы проводили расследование и иногда привлекали к уголовной ответственности индивидумов с ВИЧ по причине инфицирования других. Законодательство отличается в зависимости от страны вашего проживания и может меняться со временем, поэтому важно оставаться в курсе происходящего. Ваш центр или организация поддержки сможет обеспечить вас всей необходимой



## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

информацией. Закон может оказать значительное влияние на ваше отношение к сексу после установления диагноза ВИЧ инфекции.

Во многих странах согласно закону, в ситуациях, когда ВИЧ инфицированный, зная о своем статусе, практикует незащищенный секс без информирования партнера о своем статусе, что приводит к инфицированию - возможно возбуждение уголовного дела. В некоторых странах законом предусматривается ответственность даже если инфицирование не произошло (ответственность за постановку другого в опасную ситуацию). Расследование может длиться месяцами и оставляет

отпечаток на жизни обоих сторон – обвиняемого и обвинителя.

Важно знать и помнить, что презерватив при правильном использовании обеспечивает полную защиту от ВИЧ и большинства других ИППП. Решение о том, когда и как раскрыть свой статус вашему партнеру остается за вами. Если вы решились на этот шаг, тщательно продумайте как вы будете это делать. Персонал ВИЧ центра или организации поддержки поможет вам ознакомиться с информацией и даже попрактиковаться в использовании различных методик раскрытия статуса. Общение в группах взаимопомощи, где ВИЧ инфицированные обсуждают и делятся

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

своим опытом, так же может помочь вам принять правильное для вас решение.

Зачастую, сексуальное влечение, ведущее к сексу, возникает спонтанно и вы можете чувствовать, что у вас не было возможности для того, чтобы обсудить ваш статус с вашим партнером или ваш партнер не хотел обсуждать это в тот момент. Иногда, вы можете оказаться в ситуации, когда ваш партнер оказывается инициатором незащищенного секса. Заранее подготовьтесь к такого рода ситуациям и воздержитесь от предположения, что ваш партнер тоже ВИЧ позитивен, если он или она избегает разговора о ВИЧ или выступает в роли нетерпеливого инициатора незащищенного секса.

Часто ВИЧ-негативные люди (или те, кто не знает своего статуса) считают, что ВИЧ-позитивные партнеры проинформируют их о своем статусе прежде, чем вступить в сексуальную связь без использования презерватива. Если этого не происходит, они предполагают, что их партнер тоже ВИЧ-негативен.

Как ВИЧ-позитивные так и ВИЧ – негативные люди - обе стороны в одинаковой мере ответственны за собственное здоровье и соблюдение принципов профилактики инфицирования ВИЧ. Хотя в настоящее время согласно закону эта ответственность в большей мере лежит на ВИЧ-инфицированных.

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

Если вы находитесь под расследованием или вы думаете, что вам может угрожать судебное разбирательство, важно немедленно обратиться за помощью в организацию поддержки ВИЧ-позитивных людей и опытному адвокату, прежде чем вы подписали протокол допроса. Местная организация по проблемам ВИЧ поможет вам в этом (посетите веб-сайт [www.aidsmap.com/e-atlas](http://www.aidsmap.com/e-atlas) для того, чтобы найти ближайшую к вам организацию). Вам так же рекомендуется обратиться в организацию поддержки, если вы собираетесь заявить иск на кого-либо.

### **Отношение к сексу после установления диагноза ВИЧ**

Считается, что после установления диагноза ВИЧ отношение людей к сексу меняется. Интерес к сексу может значительно уменьшаться или полностью утрачиваться в лучшем случае на некоторое время, в худшем – навсегда; или наоборот, сексуальное влечение может возрастать. Подобные изменения могут быть проявлением натурального колебания вашего сексуального ритма, хотя иногда такие изменения могут вызвать проблемы особенно, если они приводят к негативным эмоциям или нарушают ваш жизненный ритм.

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

Диагноз ВИЧ может изменить ваше отношение к себе. Диагноз может шокировать и приводить к полной потере сексуального влечения по крайней мере на некоторое время. Некоторые люди чувствуют себя менее привлекательными и желанными или полностью утрачивают уверенность в себе.

Диагноз ВИЧ инфекции может вызвать у вас негативное отношение как к самому себе так и к предпочитаемому вами сексу. Иногда ВИЧ диагноз вызывает гнев в отношении самого себя или вашего партнера.

Диагноз ВИЧ может провоцировать возникновение более широкого спектра

негативных эмоций по отношению к самому себе а так же быть причиной для проявления дискриминации в отношении наиболее уязвимых групп населения – геев, иммигрантов, потребителей наркотиков.

Вы можете испытывать боязнь в отношении возможного инфицирования ваших сексуальных партнеров, что так же может отразиться на вашем сексуальном влечении.

Мысль о необходимости информирования своих бывших, настоящих и потенциальных партнеров о вашем диагнозе может вызвать переживание и тревогу. Принятие

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

решения о том, с кем вы хотели бы иметь откровенный разговор (а может быть вообще ни с кем) остается за вами.

Многие ВИЧ-инфицированные люди имеют либо постоянного либо временного ВИЧ-негативного партнера. Не смотря на это, все же иногда люди отвергаются по причине их ВИЧ диагноза. Отказ может восприниматься очень болезненно, и иногда может вызывать тревогу по поводу вашего здоровья со стороны близких вам людей. Вы так же можете переживать о том, насколько надежны в плане сохранения тайны те, с кем вы поделились своим секретом.

Вы можете обсудить все эти проблемы в клинике, где вы наблюдаетесь. Ваш доверенный врач, консультант, психолог или специалист организации поддержки помогут вам подготовиться и выбрать подходящий момент для раскрытия своего диагноза, а так же подготовят вас к возможным неожиданным реакциям со стороны ваших близких. Ваши хорошие друзья так же могут помочь вам в этом.

Некоторые ВИЧ-инфицированные склонны вступать в интимные отношения только с ВИЧ-инфицированными партнерами по простой причине, что они не хотят рисковать чьим-либо здоровьем. Другой причиной этому может быть нежелание использовать

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

средства предохранения при сексе. В этом случае они подвергают себя риску инфицирования другой ИППП, например гепатитом, что может отразиться на их общем здоровье, а иногда и лечение против ВИЧ.

Кроме этого, существует риск повторного инфицирования ВИЧ (суперинфекции) либо другим типом ВИЧ либо резистентным подтипом. Данные проблемы будут рассмотрены подробнее в последующих главах.

### **Разрешение сексуальных проблем**

Ваше отношение к сексу зависит от множества факторов, таких как: психологический настрой, предпочтение

определенных видов интимных отношений, самовосприятие и то, что другие возможно думают о вас, ваше стремление иметь детей, общий уровень волнения а так же наличие признаков депрессии.

Физиологические факторы могут так же отразиться на вашей сексуальности, среди которых:

- уровень гормонов
- нарушение циркуляции крови в области гениталий
- естественный процесс старения
- побочные эффекты медикаментов
- взаимодействие медикаментов
- беременность

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

- алкоголь и наркотические вещества
- физические дефекты

Обычно возникновению проблем сексуального здоровья способствует комбинация нескольких факторов из вышеперечисленных физиологических и психологических факторов.

Обычно сексуальные проблемы (часто называемые сексуальной дисфункцией) испытываются всеми в той или иной степени в различные периоды жизни, однако ВИЧ- позитивные люди особенно подвержены им. Потеря сексуального влечения (либидо) может значительно отразиться на качестве вашей жизни, уровне самооценки и качестве

партнерских отношений. Сексуальные проблемы могут вести к эмоциональной нестабильности – депрессии и неврозу.

Сексуальные проблемы чаще возникают в период стресса - например при получении положительного теста на ВИЧ, вызывая шок, переживания, страх и неверие. Неудивительно, все это отражается на вашем сексуальном влечении. Тревога в отношении риска инфицирования вашего партнера так же влияет на интимные отношения.

Среди трех наиболее часто встречающихся сексуальных проблем такие, как:

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

- Проблемы влечения: потеря интереса к сексу или напротив экстремальное усиление влечения .
- Проблемы возбуждения: трудности в достижении и поддержания эрекции у мужчин или невозможность расслабиться у женщин.
- Проблемы оргазма: трудности в достижении оргазма или преждевременное семяизвержение.

### Что вызывает сексуальные проблемы?

То как вы относитесь к сексу и к самому себе может повлиять на развитие проблем. Стигма сопутствующая ВИЧ инфекции, гомофобия и запрет на

внебрачные отношения – все это часто вынуждает ВИЧ-инфицированного человека воспринимать свое сексуальное поведение как ненормальное.

Взаимопонимание и взаимодействие с партнером а так же другие факторы партнерских отношений могут отразиться на вашей сексуальности.

Физиологические факторы так же важны. Так например среди мужчин сексуальная дисфункция часто вызвана сниженным уровнем тестостерона (называемый гипогонадизм), что иногда приводит к общей слабости и утрате мотивации и влечения. Снижение уровня тестостерона - частое явление среди



## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

ВИЧ инфицированных, что вызывается либо непосредственным влиянием ВИЧ на эндокринную систему или общим истощением организма в результате хронического заболевания. В этой ситуации многие мужчины прибегают к приему тестостерона. Заместительная терапия тестостероном обычно приводит к увеличению мышечной массы, улучшению настроения и повышению либидо. Перед началом терапии, рекомендуется обсудить все за и против с вашим врачом. Заместительная гормонотерапия у женщин в постменопаузе так же может привести к повышению либидо.

Вирс а иногда и некоторые противоретровирусные препараты могут повреждать нервные окончания (вызывая периферическую невропатию), что может приводить к эрректильной дисфункции. Некоторые из редко применяемых препаратов, например, ddI (диданозин, *Videx/Videx EC*), могут вызывать снижение чувствительности в области гениталий, что приводит к трудности в достижении и удержании эррекции. Считается, что ингибиторы протеазы так же могут привести к импотенции. Сексуальные проблемы могут быть вызваны так же и некоторыми другими препаратами, многие из которых используются для лечения депрессии, например флюоксетин (*Прозак*), который

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

вызывает эректильную дисфункцию и трудность достижения оргазма.

Ухудшение общего состояния здоровья так же отражается на сексуальном здоровье, приводя к потере интереса к сексу и импотенции.

Злоупотребление алкоголем или прием наркотиков может повлиять на ваше либидо и эрекцию. Курение так же может привести к эректильной дисфункции.

Мегестрол ацетат (Мегейс) – стимулятор аппетита так же вызывает потерю либидо.

Если вы заметили, что сексуальные проблемы возникают не зависимо от

времени, ситуации или партнера (и даже при мастурбации)– вероятнее всего, физиологические факторы, наркотики, алкоголь или побочные эффекты от приема медикаментов являются причиной. Напротив, если вы заметили, что проблемы возникают только в особых ситуациях или при сексе с особым партнером – в этом случае, наиболее вероятно, психологические факторы являются причиной этому .

**... и как избавиться от этих проблем?**

Первый шаг – осознание и принятие того, что у вас есть проблема. Не нужно стесняться или стыдиться того, что ваше сексуальное поведение и отношение к сексу не приносит вам удовольствия.

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

Следующий шаг – откровенный разговор со своим партнером или близким другом о своих чувствах и о том, что вы испытываете. В отсутствие таковых, ваш врач может направить вас к специалисту-консультанту или психологу для собеседования.

Ваш врач может предложить вам направление на собеседование с психологом специализирующимся по ВИЧ проблемам, с которым вы сможете безбоязненно обсудить все ваши проблемы. В некоторых случаях необходимо прибегать к помощи сексопатолога или психиатра. Для лечения, часто используется «разговорная терапия» - курс

когнитивной терапии для того, чтобы помочь вам выразить, осознать и научиться контролировать свои проблемы.

Если вы наблюдаетесь у участкового врача, возможно прохождение курса когнитивной терапии в вашей местной поликлинике. Организация поддержки людей с ВИЧ является другим источником, куда вы можете обратиться за помощью и информацией.

Если вы испытываете трудности в достижении эрекции и оргазма, важно найти точную причину этому. Обследование обычно включает в себя общий врачебный осмотр и тестирование

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

крови (например на уровень гормонов или других параметров, которые могут стать причиной ваших проблем).

Для лечения эректильной дисфункции, вызванной сниженным уровнем тестостерона, возможно применение заместительной терапии. Ваш лечащий врач обеспечит вас всей необходимой для этого информацией.

В случае общей эректильной дисфункции с успехом применяются силденафил (Виагра), тадалафил (Сиалис) или варденафил (Левитра). Эти препараты вызывают увеличение притока крови к половому члену.

Однако, данные препараты надо применять с осторожностью, если вы принимаете ингибиторы протеазы, не-нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (ННИОТ), противогрибковые препараты кетоконазол (*Низорал*), итраконазол (*Споранокс*) или антибиотик эритромицин в связи с возможностью взаимодействия препаратов. Тем, кто принимает ритонавир (*Норвир*) следует полностью избегать приема *Левитра*, в то время как *Виагра* может использоваться только в ограниченном количестве.

Очень важно проинформировать вашего врача предписывающего данные препараты, если вы уже принимаете

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

какие-либо медикаменты.

Также следует избегать одновременного использования попперз (амилнитрит) с *Виагрой*, *Сиалис* или *Левитра*, так как взаимодействие этих препаратов может привести к опасному снижению давления крови.

Трудность достижения оргазма обычно является побочным эффектом приема некоторых медикаментов - в особенности антидепрессантов. Посоветуйтесь с вашим врачом при возникновении данного побочного эффекта, так как ваш врач сможет предписать вам другой антидепрессант с менее выраженными побочными эффектами. Однако, для

некоторых пациентов достижение лечебного эффекта является приоритетным и перевешивает неудобства от возникновения побочных эффектов.

Выбор метода лечения сексуальных дисфункций у женщины ограничен. В настоящее время не существует препаратов-аналогов как *Виагра*, *Сиалис* или *Левитра* для применения среди женщин. Эффективность данных препаратов для женщин еще не подтверждена.

При возникновении любых сексуальных проблем, рекомендуется проконсультироваться с вашим врачом. Возможно, что причиной ваших проблем

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

может быть ухудшение общего состояния по причине ВИЧ инфекции, диабета или другого хронического заболевания, так же как и прием лекарственных препаратов, травма в области гениталий, злоупотребление наркотическими веществами или алкоголем.

Применение гормональной заместительной терапии для женщин в менопаузе может повысить либидо и уменьшить симптомы дискомфорта во влагалище, вызванного недостаточным количеством смазки.

Зачастую, вариант сексуальной дисфункции среди ВИЧ- позитивных женщин зависит от сопутствующих

психологических и социальных проблем. Обсуждение всех ваших проблем с психологом или психотерапевтом, когнитивная терапия или психоанализ помогут разрешить ваши проблемы. Проконсультируйтесь у вашего врача в клинике или центре по ВИЧ/СПИД о предлагаемых сервисах.

### **Мой партнер - ВИЧ негативен**

Пары, в которых только один из партнеров ВИЧ-инфицирован (так называемые дискордантные пары) встречаются достаточно часто.

Такие отношения зачастую ошибочно рассматриваются другими только с точки зрения секса и риска передачи ВИЧ

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

инфекции.

Секс – важная сторона интимных отношений в большинстве пар, хотя устойчивые супружеские отношения редко базируются только на сексе.

Значимость секса для партнеров со временем может значительно меняться.

Так или иначе, ВИЧ инфекция вероятнее всего отразится на отношении обоих партнеров к сексу. Наличие любого заболевания откладывает отпечаток на интимные отношения в парах. Это особенно часто наблюдается в парах, где один из партнеров становится ВИЧ-инфицированным, в связи с

возникновением риска передачи инфекции при сексе.

По этой причине для вас и вашего партнера очень важно обсудить ваше отношение к сексу при наличии риска инфекции, и как это может отразиться на эмоциональной стороне ваших отношений и влечении к друг другу.

Так же важно обсудить методы профилактики инфекции для вашего партнера.

Для многих обсуждение проблем интимной жизни даже с самым близким человеком является нелегкой задачей. В этом случае вы можете обратиться за

## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

помощью в ваш центр по ВИЧ/СПИД или организацию поддержки, где вам помогут разобраться с вашими мыслями и чувствами и четко сформулировать проблему.

Возможно вы и ваш партнер захотите посетить психолога для совместного собеседования. При необходимости это может быть организовано вашей клиникой или центром.

Самым эффективным способом профилактики ВИЧ инфекции при сексе является правильное и постоянное использование презервативов, что так же предупредит возникновение незапланированной беременности и

защитит от инфицирования другими ИППП.

Использование презервативов может стать простым разрешением проблемы для одних, в то время как для других, постоянное применение презервативов может быть проблематичным. Для некоторых использование презервативов вообще неприемлемо.

Вы можете разрешить часть ваших проблем по использованию презервативов при разговоре с вашим партнером. Возможно, что вы пожелаете прибегнуть к помощи консультанта в вашей клинике для получения практического совета по использованию



## Часть I: ВИЧ секс и вы

---

презервативов, например, как избежать разрыва презерватива или как правильно подобрать размер презерватива, чтобы предотвратить его соскальзывание во время секса. Использование женского презерватива (*Фемидом*) или различных лубрикантов может помочь вам улучшить сексуальные ощущения, если это является проблемой при использовании мужских презервативов. Так же *Фемидом* придает женщине больше уверенности и чувство контроля при сексе.

Важно знать, что при повреждении или соскальзывании презерватива во время секса возможно применение экстренной профилактики инфицирования.

Однако, иногда проблемы в отношении использования презервативов в большей степени зависят от вашего отношения к ВИЧ инфекции, партнерского доверия и интимности ваших отношений. В этом случае, важно обсудить ваши чувства с вашим партнером или со специалистом психологом.

Если вы решили вообще не пользоваться презервативами, важно, что вы и ваш партнер полностью осознаете степень риска и как это может отразиться на вас обоих в случае, если ваш партнер станет инфицированным. В настоящее время проводится много дебатов о том, насколько снижается риск инфицирования при приеме ВААРТ

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

и при снижении вирусной нагрузки до неопределяемого уровня. Мы посветили целую секцию данной брошюры для подробного обсуждения этого направления.

Если ваш партнер ВИЧ-негативен, ваш центр по ВИЧ/СПИД может обеспечить вас курсом экстренной профилактики ВИЧ инфекции на тот случай, если ваш партнер подвергся/лась риску инфицирования. Вы найдете больше информации по экстренной профилактике ВИЧ во 2-ой главе данной брошюры.

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

### Анальный секс

Незащищенный (без презерватива) анальный секс является наиболее рискованным в плане инфицирования ВИЧ.

Шансы инфицирования при незащищенном анальном сексе возрастают, если ваш партнер ВИЧ-инфицирован и играет активную роль (пенетрирующую роль). Риск инфицирования наиболее высок при высокой вирусной нагрузке,

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

наличии ИППП (последнее приводит к воспалению и рыхлости слизистой), при семяизвержении внутрь партнера и при сексе ведущем к повреждению ткани.

Использование попперз значительно увеличивает риск инфицирования для пассивного (принимающего) партнера во время анального секса по причине усиления микроциркуляции крови в слизистой прямой кишки.

Также, риск инфицирования возрастает, при наличии ИППП у ВИЧ-негативного партнера.

Риск передачи ВИЧ от принимающего (пассивного) партнера во время

незащищенного секса ниже, хотя все же существует, особенно, при высокой вирусной нагрузке и наличии ИППП.

### **Влагалищный секс**

Незащищенный влагалищный секс несет на себе высокий риск инфицирования для обоих партнеров. Риск инфицирования для женщины все же немного выше по причине структурного строения эпителия влагалища и шейки матки. Однако, риск передачи ВИЧ от женщины мужчине при незащищенном сексе так же высок.

Наличие ИППП у одного из партнеров значительно увеличивает риск инфицирования, так как ИППП

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

вызывают воспаление слизистой и предрасполагает к более легкому повреждению. Любые другие причины, вызывающие повреждение ткани в области гениталий обоих партнеров, повышают шансы инфицирования. Риск инфицирования при влагалищном сексе повышается при высокой вирусной нагрузке, проникающем сексе с семяизвержением внутрь принимающего партнера.

Незащищенный влагалищный секс так же приводит к беременности. При возникновении такой ситуации рекомендуется экстренная контрацепция, которую можно приобрести без рецепта в аптеке или клинике.

### **Оральный секс**

До сих пор нет однозначного мнения по поводу риска инфицирования ВИЧ при оральном сексе.

Существует широко распространенное мнение, что риск инфицирования при оральном сексе намного ниже, чем при незащищенном анальном или влагалищном сексе. При оральном сексе шансы инфицирования принимающего (пассивного) партнера выше чем для активного.

Ниже перечислены факторы повышающие риск инфицирования при оральном сексе:

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

- высокая вирусная нагрузка или ИППП у активный партнера
- при семяизвержении ВИЧ-позитивного партнера в ротовую полость принимающего партнера
- при наличии видимых травм или раздражения слизистой полового члена активного партнера
- кровоточащие десна, язвочки или микротравмы в ротовой полости
- воспаление и боль в горле, любой инфекционный процесс в полости рта

Риск инфицирования от ВИЧ-позитивной женщины при куннилингусе считается очень низким. Однако, надо помнить, что концентрация ВИЧ во влагалищном секрете может быть различной и наиболее высока во время менструаций, когда клетки шейки матки, несущие ВИЧ, отторгаются и могут находиться в большом количестве во влагалище вместе с кровью. Таким образом, оральный секс для партнера практикующего куннилингус на пассивном партнере будет нести большой риск инфицирования в период менструаций у пассивного партнера а так же при наличии кровоточивых десен, язвочек, воспаления или нелеченной инфекции полости рта, что облегчает проникновение вируса через слизистую

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

ротовой полости. Возможно снизить риск инфицирования при оральном сексе при использовании денталдам (латексных защитных пленок).

### Другие виды секса

Существует несколько видов сексуальной активности, которые совершенно безопасны. Поцелуи, поглаживание, сексуальный массаж и объятие не несут никакого риска инфицирования. При мастурбации вашего партнера вы не подвергаетесь никакому риску при отсутствии открытых ранок или повреждений на ваших руках.

Некоторые виды секса несут на себе малый риск инфицирования, хотя

могут привести к повреждению ткани в области гениталий и промежности, что может повысить риск инфицирования при других видах секса. Например фистинг (использование руки для стимуляции влагалища или прямой кишки) является малоопасным видом сексуальной активности, но может вызвать травму, что значительно повысит риск инфицирования при незащищенном анальном или влагалищном сексе.

Инфицирование так же может происходить при использовании чужих секс-игрушек. Снижение риска при этом виде секса достигается при применении презервативов или дезинфекции игрушек при каждой смене партнеров.

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

Секс-игрушки так же могут вызвать повреждение ткани, что повышает риск инфицирования при других видах секса.

Некоторые виды секса, несущие низкий риск инфицирования ВИЧ, могут быть опасными в плане передачи других видов инфекции (для подробной информации, обратитесь к 3-ей главе брошюры).

### Презервативы

Презервативы, как мужские так и женские, при правильном использовании обеспечивают надежную защиту против ВИЧ и большинства других ИППП.

Большинство мужских презервативов производится из латекса, что у

некоторых может вызывать так называемую латексную аллергию. В этом случае рекомендуется использовать полиуретеновые презервативы. Женские презервативы обычно производятся из полиуретена, хотя недавно так же стали выпускаться латексные аналоги.

Если возможно, используйте только высококачественные презервативы надежных производителей.

Избегайте использования презервативов после долгого хранения или презервативов, которые оказались под воздействием прямых лучей солнца.

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

Правила использования мужских презервативов:

- Для упаковки презервативов используется либо тонкий пластик или фольга. Важно не повредить презерватив при распаковке.
- Наденьте презерватив на эрегированный пенис до начала пенетрации. Важно развернуть презерватив полностью до самого основания пениса.
- Презервативы производятся либо с сосковидным кончиком для семенной жидкости либо без него. В последнем случае важно оставить достаточно свободного места на верхушке

презерватива для семенной жидкости. Убедитесь, что презерватив не содержит пузырьков воздуха путем сдавливания верхушки презерватива между пальцами при надевании презерватива. Если вы оставили воздух в верхушке презерватива, он может порваться при семяизвержении.

- Использование дополнительного смазочного средства снижает риск разрыва презерватива, а так же повышает ощущение комфорта для вашего партнера. Смазочное средство следует наносить на наружную поверхность презерватива. Возможно дополнительное нанесение смазочного средства во время полового акта. Рекомендуется



## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

пользоваться только смазками на водной основе, так как крема, масла или лосьоны (вазелин, детское масло или крем) приводят к разрыву презерватива.

- Презерватив может соскользнуть при ослаблении эрекции, что является самой частой причиной неэффективности применения презерватива. Придерживание презерватива у основания члена поможет предотвратить его соскальзывание.
- При разрыве или соскальзывании, немедленно поменяйте презерватив.

- Рекомендуется немедленно «выйти» из вашего партнера после достижения оргазма. При этом важно удерживать презерватив у его основания.
- Никогда не используйте презерватив повторно. Не рекомендуется совместное использование двух презервативов, так как трение между ними может привести к разрыву.
- При длительном сексе повышается риск разрыва презерватива, поэтому рекомендуется менять презерватив каждые 30 минут.
- Специалисты по профилактике ВИЧ в прошлом рекомендовали

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

использование презервативов повышенной прочности для анального секса. Недавние исследования показали, что стандартные презервативы несколько не хуже по прочности .

Женский презерватив представляет собой объемный мешочек из сверх-тонкого пластика, который вводится внутрь влагалища перед половым актом. Он содержит два эластических кольца, один из которых расположен у закрытого («слепого») конца презерватива. Данное кольцо удерживает презерватив внутри влагалища, в то время как другое кольцо (у открытого конца презерватива) остается наружу. Некоторые клиники

сексуального здоровья обеспечивают женские презервативы бесплатно, хотя они не так широко распространены как мужские аналоги. Вы так же можете приобрести женские презервативы в аптеке или через интернет.

Некоторые женщины предпочитают женские презервативы, так как они придают чувство независимости и полного контроля при сексе. Женский презерватив можно вводить во влагалище заранее (за несколько часов до секса). Другим плюсом является тонкость стенки презерватива, что не нарушает ощущений при сексе.

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

### Правила использования женских презервативов:

- Для введения презерватива, примите удобную для вас позу (либо стоя - с одной ногой на возвышении; либо сидя на краешке стула или ванны; либо в положении сидя или лежа).
- Сожмите краешки кольца у «слепого» конца презерватива и введите его во влагалище как тампон.
- Введите палец внутрь презерватива и протолкните внутренне кольцо как можно глубже.
- Наружное кольцо презерватива должно оставаться наружу во время секса.
- При помощи пальцев помогите вашему партнеру ввести половой член внутрь презерватива (важно убедиться, что пенис введен внутрь презерватива, а не между презервативом и стенкой влагалища).
- Женский презерватив не может быть зафиксирован внутри влагалища и может слегка перемещаться при сексе. Важно контролировать, что член вашего партнера все время находится внутри презерватива.
- Не обязательно удалять презерватив сразу после секса. При удалении, сдавите и поверните наружное кольцо, так чтобы предотвратить вытекание

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

семенной жидкости. Легко потяните и удалите презерватив.

Не рекомендуется выбрасывать презерватив в унитаз, так как это может вызвать блок в канализационной системе.

Можно приобрести презервативы бесплатно в клиниках сексуального здоровья и центрах по ВИЧ/СПИД, а в некоторых городах презервативы раздаются так же в ночных заведениях для геев.

### **Неопределяемая вирусная нагрузка и инфекциозность**

Целью противоретровирусной терапии является снижение уровня вирусной

нагрузки до неопределяемого уровня. Неопределяемая вирусная нагрузка не означает выздоровление от ВИЧ инфекции, хотя это означает, что противоретровирусная терапия снизила репликационную способность вируса до такого уровня, когда он может определяться в крови в очень низком количестве.

Противоретровирусная терапия так же снижает уровень вируса в других жидкостях организма, таких как семенная или влагалищная жидкость.

До сих пор исследователи спорят о том, на сколько снижается риск инфицирования при сексуальном

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

контакте, если ВИЧ-инфицированный принимает противоретровирусную терапию и достигает неопределяемой вирусной нагрузки. В начале 2008 года, один из опытных швейцарских врачей заявил, что пациенты, принимающие ВААРТ и достигшие неопределяемой вирусной нагрузки крови - инфекционно неопасны для их сексуальных партнеров при условии, что:

- Вирусная нагрузка остается на неопределяемом уровне по крайней мере 6 месяцев.
- Отсутствие у ВИЧ инфицированного других ИППП.

- ВИЧ инфицированный строго придерживается режиму противоретровирусной терапии

Данное заявление вызвало неоднозначную реакцию среди коллег и далеко не все специалисты были готовы его поддержать. Аппоненты данного заявления указали на тот факт, что исследование было проведено только среди гетеросексуальных пар и принимало во внимание только влагилищный секс, и что исследование не привело доказательств в плане соотношения уровня вирусной нагрузки, инфицирования ВИЧ и анального секса.

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

Однако было достигнуто согласие в плане того, что противоретровирусная терапия все же может снизить риск инфицирования. Некоторые исследователи все же настаивают на том, что риск инфицирования сохраняется, даже если инфицированный принимает ВААРТ и достигает неопределяемой вирусной нагрузки.

Вероятнее всего, в будущем можно ожидать больше дискуссий по поводу этого спорного вопроса. Вы можете найти отчеты по последним исследованиям в области вирусной нагрузки и инфекционности на нашем сайте [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com).

### **Повторное инфицирование**

Для ВИЧ инфицированных, кроме ИППП незащищенный секс может привести так же к повторному инфицированию (суперинфекции) либо другим типом ВИЧ или резистентным к одному или нескольким противоретровирусным препаратам подтипом ВИЧ.

Иногда это может привести к ухудшению показателей иммунитета – повышению вирусной нагрузки и снижению числа CD4 клеток. Кроме этого, суперинфекция приводит к ограничению вариантов ВААРТ в связи с тем, что новый подтип вируса может быть резистентным к одному или нескольким препаратам,

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

которые пациент принимает в настоящее время или мог бы принимать в будущем.

Не совсем ясно, как часто происходит повторное инфицирование ВИЧ. До сих пор зарегистрировано только несколько случаев по всему миру, большинство из которых выявлено среди мужчин-геев практикующих незащищенный анальный секс. Так же был выявлен один случай суперинфекции среди гетеросексуальной пары.

Не смотря на то, что суперинфекция встречается крайне редко, исследователи выявили несколько факторов, которые могут увеличить риск повторного инфицирования. Почти все случаи

суперинфекции были зарегистрированы среди тех, кто был диагностирован с ВИЧ менее 3 лет и либо вообще не принимал ВААРТ либо временно прекратил прием противоретровирусных препаратов. Однако, в одном случае повторное инфицирование наступило у пациента, у которого первичная ВИЧ инфекция была диагностирована очень давно. Наблюдение за случаями суперинфекции продолжается.

### **Использование терапии для первичной и экстренной вторичной профилактики ВИЧ**

В тех случаях, когда человек подвергается высокому риску инфицирования ВИЧ, например,

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

при незащищенном сексе, - многие центры по ВИЧ/СПИД и клиники сексуального здоровья предлагают короткий курс противоретровирусной терапии с целью предотвращения развития инфекции. Данный вид лечения называется экстренной вторичной (после возникновения риска инфицирования) профилактики. Данный вид терапии становится широко доступен повсеместно. Экстренная профилактика не гарантирует 100% защиты и может вызывать побочные эффекты.

Экстренная профилактика так же может быть предложена в случае сексуального насилия, если нельзя достоверно исключить ВИЧ инфекцию у насильника.

Очень важно начать экстренную профилактику как можно скорее – желательно в течении первых 4 часов и не позднее 72 часов с момента возникновения рискованной ситуации.

Если вы принимаете ВААРТ, в случае возникновения рискованной ситуации (незащищенный секс или порвавшийся презерватив), вы можете пожелать поделиться своими противоретровирусными препаратами с вашим ВИЧ-негативным партнером с целью снижения риска развития у них инфекции.

Этого следует избегать по следующим причинам: некоторые препараты более



## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

эффективны в качестве экстренной профилактики чем другие, и они должны приниматься без перерыва в течении 4 недель. Прием противоретровирусных препаратов особенно абакавир (Зиаген), невирапин (Вирамун) и етравирин (Интеленс) может привести к тяжелой аллергической реакции или другим выраженным побочным эффектам, некоторые из которых могут быть фатальными. Так же существует возможность, что ваш партнер, не осознавая этого, уже инфицирован ВИЧ. В этом случае прием нескольких доз противоретровирусных препаратов может привести к развитию резистентности ВИЧ к данным препаратам, что ограничивает варианты терапии в будущем.

Чувство ответственности за судьбу того, кого вы возможно поставили в рискованную ситуацию, может вызвать тревогу и беспокойство. Если вы считаете, что экстренная профилактика необходима в сложившейся ситуации, постарайтесь убедить вашего партнера в необходимости посетить ближайшую клинику или центр сексуального здоровья как можно скорее. В нерабочие часы, нужно обратиться в отделение экстренной/скорой помощи и спросить об экстренной профилактике ВИЧ. Медицинский персонал экстренного отделения должен проконсультироваться с дежурным специалистом по ВИЧ/СПИД .

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

В настоящее время проводятся клинические исследования по определению эффективности профилактического приема противоретровирусной терапии до возникновения рискованной ситуации, например перед незащищенным сексом.

Использование противоретровирусных препаратов с такой целью называется первичной профилактической терапией. Еще не известно, насколько эффективно и безопасно такое применение препаратов. По тем же причинам, что и в случае экстренной профилактики, вашему ВИЧ-негативному партнеру следует избегать такого приема препаратов.

### **Контрацепция, зачатие и беременность**

Правильное использование мужского или женского (Фемидом) презервативов обеспечивает надежную защиту от возникновения нежеланной беременности а так же защищает от инфицирования ВИЧ и большинства других инфекций передающихся половым путем.

Некоторые противоретровирусные препараты и антибиотики могут взаимодействовать с гормональными противозачаточными средствами, что может снизить эффективность контрацепции. Необходимо проконсультироваться у вашего врача по

## Часть II: ВИЧ и профилактика полового пути передачи

---

поводу наиболее подходящего для вас варианта гормональной контрацепции. Вы так же можете получить больше информации по контрацепции из нашей брошюры *ВИЧ и женщины*.

Если вы ВИЧ-инфицированы и желаете забеременеть или уже беременны, важно проконсультироваться по этому поводу с вашим доверенным врачом.

ВИЧ может передаваться от матери – ребенку, хотя эффективная противоретровирусная терапия снижает данный риск до минимального. Вероятность рождения ВИЧ-негативного ребенка от ВИЧ-позитивной матери возрастает, если:

- Вы принимаете противоретровирусную терапию во время беременности и достигаете неопределяемой вирусной нагрузки
- Роды планируются заранее, что означает либо запланированное кесарево сечение или в случае неопределяемой вирусной нагрузки возможны роды через естественные пути под пристальным присмотром акушера-гинеколога.
- Вы воздерживаетесь от грудного вскармливания новорожденного.

Брошюра *ВИЧ и женщины* предлагает более подробную информацию по

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

этим направлениям а так же о методах безопасного зачатия в случае, если один из партнеров ВИЧ-позитивен.

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

Инфекции передающиеся половым путем (ИППП) влияют на здоровье любого человека и в особенности ВИЧ-инфицированного. ИППП повышают риск передачи ВИЧ при незащищенном сексе, даже если уровень вирусной нагрузки – неопределяем. ИППП приводят к повышению концентрации ВИЧ в секрете половых органов, что увеличивает риск инфицирования. Вы сможете найти больше информации по этому поводу

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

в разделе неопределяемая вирусная нагрузка и инфекциозность .

Не смотря на то, что ИППП, за исключением ВИЧ, могут казаться незначительной проблемой, все же они вызывают неприятные симптомы и без лечения могут приводить к серьезным осложнениям. При длительном течении, некоторые ИППП могут привести к необратимым последствиям а в некоторых случаях фатальному исходу.

Некоторые ИППП, например вирус простого герпеса и конечно ВИЧ, не могут быть излечены, хотя возможно контролировать течение болезни.

Инфицирование гепатитом В легко и часто происходит при сексе. Гепатит А и С так же могут передаваться половым путем. Вирус гепатита А, В и С могут приводить к острому заболеванию, хотя вирус гепатита В и С могут так же вызывать хронически протекающее заболевание приводящее к тяжелому повреждению печени. Заболевание печени, вызываемое вирусами гепатита В и С, находится на первом месте среди причин смертности среди ВИЧ – инфицированных.

Возможно повторное инфицирование либо другим типом ВИЧ либо резистентным подтипом ВИЧ (что часто называется суперинфекцией). Для

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

подробной информации по этой тематике обратитесь к главе *Реинфекция*.

### Тестирование на ИППП

Если вы ведете сексуально активный образ жизни, важно регулярно проходить тестирование на инфекции передающиеся половым путем (ИППП), что совершенно бесплатно и конфиденциально. Большинство центров по ВИЧ/СПИД предлагают специализированный прием для проведения тестирования на ИППП, а в настоящее время такие приемы являются частью стандартного наблюдения за ВИЧ – инфицированными пациентами.

На приеме медсестра или врач зададут вам несколько вопросов о видах секса вы практикуете и наличии любых симптомов ИППП. Важно быть откровенным о видах секса вы недавно практиковали для проведения правильного тестирования. Если вам показалось, что отношение врача/медсестры было непрофессиональным или предвзятым, вы имеете право пожаловаться об этом.

Вид тестирования будет зависеть так же от ваших симптомов. Зачастую берутся мазки из уретры полового члена или со стенки влагалища. Если вы практиковали оральный или анальный секс, мазки будут забраны соответственно с задней

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

стенки горла и стенки прямой кишки. Так же будет проведен анализ крови или мочи для определения некоторых других инфекций. Мазки исследуются под микроскопом и отсылаются в лабораторию для определения вида инфекции.

Возможно, что после завершения осмотра вам будет сообщен предварительный результат исследования. Хотя для получения окончательного результата обычно требуется одна -две недели. Получение окончательного результата возможно либо при повторном посещении центра, по телефону или в виде текстового сообщения на ваш мобильный телефон.

При выявлении ИППП пациенту будет предложено собеседование с консультантом по ИППП, который предоставит подробную информацию о ИППП и методах их профилактики а так же, если возможно, поможет вам выбрать метод оповещения ваших половых партнеров с целью проведения тестирования и лечения.

### **Инфекции передающиеся половым путем (ИППП)**

В данном разделе вы найдете краткую информацию о путях передачи наиболее часто встречающихся инфекций, симптомах и лечении.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

ИППП могут быть вызваны вирусами, бактериями и паразитами.

Бактериальные инфекции лечатся при помощи антибиотиков, для лечения вирусных инфекций используются противовирусные препараты, эмульсии используются для лечения паразитарных инфекций таких как лобковые вши и чесотка.

### Хламидия

Хламидия (*Chlamydia trachomatis*) вызывает хламидиоз.

#### Пути передачи и способы профилактики

Инфицирование может происходить во время незащищенного анального,

орального или вагинального секса и может проявляться симптомами поражения слизистой прямой кишки, мочеиспускательного канала, шейки матки, горла и глаз. Инфицирование новорожденных происходит при родах от инфицированной матери и приводит к инфекции слизистой глаз и воспалению легких.

Венерическая лимфогранулема вызывается специфическим подтипом хламидии. Подробную информацию об этом типе инфекции вы сможете найти ниже.

Хламидиоз можно избежать при применении презерватива при



## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

вагинальном или анальном сексе, презерватива или стоматологических пленок – дентал дам при оральном сексе. Во избежании инфицирования не рекомендуется пользоваться чужими секс-игрушками.

### Симптомы

Симптомы обычно появляются спустя 1-3 недели от заражения, хотя часто пациенты вообще не замечают инфекции. Считается, что у 75% женщин и 50% мужчин инфекция протекает бессимптомно.

Наиболее частыми симптомами инфекции среди мужчин являются беловатые выделения из уретры особенно

утром и жжение при мочеиспускании. Возможны отек и болевые ощущения в яичках. Женщины обчно замечают беловатого цвета выделения из влагалища, боль в низу живота или спине или болевые ощущения при сексе. Так же возможно возникновение вагинальных кровотечений при сексе или между периодами и болезненное мочеиспускание.

Если заражение произошло при анальном сексе, симптомами являются болезненные ощущения в промежности и выделения из прямой кишки.

Без лечения среди женщин хламидиоз приводит к воспалению тазовых органов,

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

что может осложняться внематочной беременностью или бесплодием. Среди мужчин без лечения хламидиоз так же может привести к бесплодию по причине возникновения эпидимита (воспаления придатков яичек) и в редких случаях может привести к атрофии яичка по причине сниженного кровообращения. Часто среди мужчин и реже среди женщин хламидиоз может приводить к развитию синдрома Рейтера - проявляющегося симптомами реактивного артрита, уретрита и конъюнктивита.

### Установление диагноза

Хламидиоз устанавливается при заборе мазков со слизистой пораженных органов (мочеиспускательного канала

- уретры, шейки матки, прямой кишки или влагалища). При заборе мазков вы можете испытывать неприятные ощущения. В некоторых центрах проводится анализ мочи на наличие возбудителя хламидиоза.

Однако, для окончательного результата на хламидиоз требуется не менее одной недели, по истечении которой вам необходимо проконтактировать с вашей клиникой для получения результата а в случае инфекции – для прохождения квалифицированного лечения.

### Лечение

Хламидиоз излечивается при помощи антибиотиков. Обычно используется

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

семидневный курс лечения доксициклином или однократный прием азитромицина. Для излечения инфекции вам и вашему партнеру необходимо полностью завершить курс лечения до возобновления сексуальных отношений. После приема азитромицина требуется несколько дней для полного исчезновения симптомов.

Вам будет рекомендовано воздержаться от секса (даже с использованием презерватива) до завершения курса лечения во избежание повторного инфицирования.

### Генитальные и анальные папилломы

Возбудителем генитальных и анальных папиллом является вирус папилломы человека (ВПЧ). Генитальные папилломы являются одной из наиболее часто встречающихся инфекцией передающихся половым путем.

#### Пути передачи и профилактика

Вирус передается при незащищенном оральном, вагинальном или анальном сексе или при тесном физическом контакте. Презерватив не всегда предотвращает инфицирование.

#### Симптомы

Генитальные папилломы похожи на папилломы на других частях тела —

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

небольшие твердоватые наросты на коже с шероховатой поверхностью. Иногда при инфицировании не возникает видимых изменений или кожные изменения остаются едва заметными. Папилломы могут появиться на коже в любой области гениталий и промежности.

Некоторые типы вируса папилломы ассоциируются с высоким риском возникновения рака прямой кишки или шейки матки. Данный риск еще выше среди ВИЧ инфицированных.

### Установление диагноза

Диагноз устанавливается при визуальном осмотре области гениталий и анальной области.

Шеечный соскоб – диагностическая процедура с целью диагностики предраковых изменений слизистой шейки матки (дисплазии). Шеечный соскоб часто называется мазком Папаниколау или шеечным мазком и включает в себя забор клеток с эпителия шейки матки. При анализе под микроскопом обращается внимание на такие изменения клеток, которые могут вести к развитию рака в будущем.

ВИЧ – инфицированным женщинам рекомендуется пройти данный тест сразу после установления диагноза ВИЧ инфекции, а затем регулярно в соответствии с рекомендацией врача. В соответствии с Европейскими

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

рекомендациями необходимо проходить шейечный мазок по крайней мере каждые три года. Хотя на местном уровне врачи могут рекомендовать более частое тестирование. Раннее лечение предраковых изменений эпителия шейки матки высокоэффективно.

В настоящее время проводится изучение эффективности анализа анальных мазков для диагностики ранних предраковых изменений прямой кишки. Возможно, что в скором будущем центры по лечению ВИЧ/СПИД будут предлагать данные тесты в качестве общего обследования.

### Лечение

Иногда происходит самостоятельное

выздоровление от инфекции вызванной вирусом папилломы, хотя данный процесс может занять длительное время. Существует несколько вариантов удаления папиллом – применение жидкого азота, химических агентов, лазерной хирургии или кремов. Некоторые из этих процедур могут вызывать незначительный дискомфорт.

Уже доступна для применения вакцина против тех подтипов ВПЧ, которые могут вызывать рак шейки матки и генитальные папилломы. В настоящее время проводится исследование по эффективности и безопасности применения этой вакцины среди ВИЧ – инфицированных. Возможно

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

прохождение вакцинации против ВПЧ у частного врача. Хотя в этом нет необходимости, если вы уже инфицированы ВПЧ, к тому же вакцина очень дорогостоящая. Вы можете обсудить подробно все вопросы по поводу вакцинации против ВПЧ с вашим врачом.

### Гонорея

Гонорея – бактериальная инфекция передающаяся половым путем.

#### Путь передачи и профилактика

Инфицирование гонореей происходит при анальном, вагинальном, оральном сексе и римминге и соответственно вызывает симптомы прямой кишки,

шейки матки, мочеиспускательного канала и ротоглотки.

Нелеченная гонорея увеличивает заразительную способность ВИЧ-инфицированного человека. В тоже время гонорея повышает риск инфицирования ВИЧ среди ВИЧ-негативных людей.

Гонорея может передаваться новорожденному во время родов и приводит к инфекции глаз с высоким риском развития слепоты если инфекция оставлена без лечения. Так же возбудитель гонореи может проникать в кровь и приводить к сепсису новорожденных и менингиту.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

Инфицирования можно избежать при использовании презерватива при анальном и вагинальном сексе, дентал дам или презерватива при оральном сексе и при избегании использования чужих секс-игрушек.

### Симптомы

Среди мужчин инфекция обычно проявляется в виде болезненного мочеиспускания и желтоватого цвета выделений из уретры. Иногда инфекция приводит к болезненному воспалению яичек.

Среди женщин инфекция проявляется жжением при мочеиспускании и мутными или кровянистыми

выделениями из влагалища. Гонорея прямой кишки как среди мужчин так и женщин проявляется слизистыми или кровянистыми выделениями из прямой кишки, болезненными ощущениями в промежности и болью при анальном сексе. Гонорея ротоглотки обычно протекает бессимптомно.

Симптомы гонореи обычно появляются в период от двух до десяти дней от заражения, хотя иногда появление симптомов инфекции может затягиваться до 3 недель. В некоторых случаях это можно объяснить отсутствием выраженных симптомов, что приводит к пропуску начала инфекции.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

Без лечения гонорея может вызывать серьезные проблемы среди которых: воспаление тазовых органов приводящего к хроническим болям, бесплодию, внематочной беременности, а среди мужчин воспалению яичек и стриктуре (сужению) мочеиспускательного канала.

Гонорея может так же проникать в кровь и вызывать повышение температуры тела, воспаление и отек суставов (артрит) и гонококковый менингит.

### Установление диагноза

Используется несколько тестов для установления диагноза: при наличии симптомов проводится забор мазков из

мочеиспускательного канала, прямой кишки, шейки матки или горла - забор мазков может вызывать неприятные ощущения. При отсутствии симптомов обычно проводится анализ мочи. При наличии симптомов возможно, что диагноз будет установлен в тот же день при исследовании мазков под микроскопом. Исключением являются мазки из ротоглотки, для анализа которых требуется неделя.

Не зависимо от вида гонореи, для установления окончательного диагноза чаще всего требуется 3 дня, по истечении которых в вашем центре вам будет сообщен результат.



## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

### Лечение

Для лечения гонореи используются антибиотики. По причине развития резистентных видов гонореи проводится специальный тест на чувствительность возбудителя к антибиотикам с целью установления наиболее эффективного лечения.

Важно воздерживаться от секса во время лечения и в течении семи дней после лечения во избежании повторного заражения или инфицирования ваших партнеров. Так же если возможно, желательно оповестить и провести тестирование, а при необходимости – лечение, всем вашим недавним сексуальным партнерам.

### Гепатит А

Гепатит А – воспаление печени, вызванное вирусом гепатита А.

#### Пути передачи и профилактика

Вирус гепатита А (ВГА) передается фекально-оральным путем через грязные руки и загрязненные продукты питания.

Вирус может так же передаваться при сексе, особенно при римминге - стимуляции ануса языком. За последние годы, были зарегистрированы вспышки гепатита А в нескольких городах среди геев. При перенесении гепатита А вырабатывается пожизненный иммунитет, хотя очень редко, вирус может реактивироваться, вызывая повторную инфекцию.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

Чистые руки и соблюдение правил личной гигиены могут предотвратить инфицирование гепатитом А.

### Вакцинация

В отличие от большинства инфекций описанных в этом разделе существует вакцина против гепатита А.

При отсутствии приобретенного (естественного) иммунитета против ВГА всем ВИЧ-инфицированным людям рекомендуется вакцинация. Вакцинация состоит из двух инъекций, которые проводятся с промежутком в 6 месяцев и обеспечивает иммунитет приблизительно на 10 лет.

### Симптомы

Гепатит А вызывает острое воспаление печени, которое проявляется пожелтением кожи и глазных белков (желтуха), выраженной усталостью, потерей веса, тошнотой и рвотой, диареей, потемнением мочи и светлым калом. Симптомы могут ухудшаться при приеме алкоголя, крепкого чая, кофе и жирной пищи. Улучшение состояния обычно наступает через 2 недели.

### Установление диагноза

Анализ крови подтверждает либо наличие острой инфекции либо наличие иммунитета. Центры сексуального здоровья не всегда проводят тестирование на ВГА, в отличие от

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

центров по ВИЧ/СПИД, где тесты на вирусные гепатиты является стандартным исследованием.

### Лечение

Лечение гепатита А состоит из соблюдения режима покоя, обильного приема жидкостей, воздержание от приема алкоголя или наркотических веществ. Важно избегать приема парацетамола в период острого гепатита. Гепатит А может протекать в более тяжелой форме у пациентов с ВИЧ или пациентов с ослабленным иммунитетом. В острой фазе заболевания возможно понадобится временно приостановить прием противоретровирусной терапии по причине того, что поврежденная печень

может не справиться с утилизацией и выведением этих препаратов и возникновению тяжелых побочных эффектов.

### Гепатит В

Гепатит В вызывается вирусом гепатита В (ВГВ), который является другой разновидностью вируса, вызывающего воспаление печени.

### Пути передачи

Гепатит В передается через кровь, слюну, семенную жидкость или вагинальный секрет инфицированного человека. Вирус легко передается при незащищенном сексе а так же от матери – ребенку при родах. Инфицирующая

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

способность ВГВ (вирулентность) во много раз выше чем ВИЧ.

Инфицирование ВГВ можно избежать при использовании презервативов при вагинальном или анальном сексе, презервативов или дентал дам при оральном сексе а так же при воздержании от использования чужих секс-игрушек.

### Вакцинация

При отсутствии естественного (приобретенного) иммунитета к ВГВ, всем ВИЧ- инфицированным рекомендуется пройти вакцинацию. Курс вакцинации состоит из трех инъекций, каждая из которых производится с

промежутком в несколько месяцев. ВИЧ-позитивные люди могут утратить иммунитет к ВГВ при ослаблении иммунитета, поэтому рекомендуется регулярное тестирования уровня иммунитета к ВГВ.

### Симптомы

При инфицировании первыми симптомами могут быть желтуха (пожелтение кожи и глазных белков), потеря аппетита, боль в животе, слабость, тошнота и рвота, повышение температуры, боль в суставах и мышцах. Инфекция может протекать в тяжелой форме а иногда даже с фатальным исходом, хотя в некоторых случаях проходит незамеченной.

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

При инфицировании развивается приобретенный иммунитет, который приводит к естественному выздоровлению и защищает от повторного инфицирования ВГВ. Однако в 10% случаев, вирус продолжает репликацию (размножение) в клетках печени, не вызывая никаких симптомов. Это означает, что пациенты остаются контагиозными – могут инфицировать других - на протяжении всей жизни, что называется хроническим носительством. Среди хронических носителей иногда инфекция приводит к длительно протекающему воспалению печени -хроническому гепатиту, что повышает риск развития цирроза или рака печени.

Среди ВИЧ- инфицированных людей трансформация гепатита В в стадию хронического течения наблюдается чаще чем среди ВИЧ-негативных пациентов.

Уровень ВГВ в различных жидкостях организма у ВИЧ-позитивных пациентов может быть выше чем у ВИЧ-негативных. Причиной этому является ослабленный иммунитет, который не настолько эффективен в процессе очищения организма от вируса гепатита. По этой причине, считается, что ВИЧ-позитивные носители ВГВ более контагиозны чем ВИЧ-негативные люди.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

### Установления диагноза

Анализ крови устанавливает наличие различных антител и антигенов к вирусу гепатита В.

Наличие только поверхностных антител против ВГВ означает, что вы были успешно вакцинированы. Наличие поверхностного антитела и с-антитела говорит о перенесенной в прошлом инфекции и наличии приобретенного иммунитета. В случае развития хронического носительства, тестирование выявит поверхностный антиген – HbsAg - частицы самого вируса, что означает, что вы можете инфицировать других (контагиозны). Среди некоторых из носителей ВГВ анализ крови определит так же наличие

е-антигена, что означает высокую активность вируса и высокую степень контагиозности в отношении других.

### Лечение

В острой фазе гепатита В важно соблюдать режим покоя, принимать большое количество жидкостей и избегать алкоголя или наркотических средств.

Если вы инфицированы ВИЧ и ВГВ, важно находиться под наблюдением врача, специализирующегося в лечении ВИЧ инфекции и гепатита.

Существует несколько препаратов для лечения гепатита В. Некоторые

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

противоретровирусные препараты так же эффективны в лечении гепатита В.

При сочетанной инфекции (ВИЧ и гепатит В) важно проконсультироваться с вашим врачом о том, как это может отразиться на вариантах вашего лечения.

### Гепатит С

Вирус гепатита С (ВГС) еще одна разновидность вируса, вызывающего воспаление печени называемое вирусным гепатитом С.

#### Пути передачи и профилактика

ВГС обычно передается через кровь. Хотя недавно были зарегистрированы

случаи инфекции среди геев с единственным установленным фактором риска – незащищенный секс.

Другими факторами риска, ассоциирующимися с ВГС, являются групповой секс, использование инъекционных наркотиков или порошковидных наркотиков для вдыхания через нос, ректальный путь применения наркотиков или другие ИППП, в особенности сифилис или венерическая лимфогранулема (ВЛГ).

При правильном использовании презервативы могут снизить риск вирусного гепатита С. При фистинге необходимо использовать латексные

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

перчатки и воздерживаться от использования чужих контейнеров с лубрикантом и секс-игрушек.

Не существует вакцины против вирусного гепатита С. Так же в отличие от гепатита А и В, при гепатите С не вырабатывается иммунитет, что означает возможность повторного заражения.

### Симптомы

Гепатит С может проявляться по-разному. Менее чем в 5% случаев инфекция проявляется в виде острого гепатита с желтухой и тошнотой. Во некоторых случаях инфекция может вообще никак себя не проявлять или протекать только с неспецифическими симптомами

выраженной усталости и депрессии.

### Установление диагноза

Анализ крови на наличие антител к вирусу гепатита С может установить: были ли вы в контакте с вирусом. Однако по причине большого количества ложно-отрицательных результатов (особенно в начальной фазе заболевания), часто используется ПЦР (полимеразная цепная реакция) для точной диагностики.

Биохимический анализ крови для определения функции печени может показать насколько сильно повреждена печень. Хотя для более точной диагностики ваш врач может предложить пройти один из двух дополнительных



## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

тестов. Первый из них - биопсия печени, при которой производится забор небольшого кусочка печени для исследования под микроскопом. Другим дополнительным методом является эластография (Фиброскан).

Для ВИЧ-инфицированных диагностика гепатита С может быть нелегкой задачей, так как анализ крови не всегда определяет наличие антител.

### Лечение

Как и в случае гепатита В, лечение должно проводиться под наблюдением врача с опытом работы с пациентами с сочетанной - ВИЧ и гепатит С - инфекциями.

Лечение преследует несколько задач: полное избавление организма от вируса гепатита С, нормализацию печеночных показателей (функции печени), предотвращение развития цирроза или рака печени и снижение риска инфицирования.

Лечение против гепатита С может занять от 24 до 48 недель. Для лечения используются такие противовирусные препараты как рибавирин и пегилированный интерферон.

Не смотря на то, что побочные эффекты в начале лечения могут быть сильно выраженными, при продолжении лечения они могут уменьшаться. Среди наиболее

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

часто встречающихся побочных эффектов – повышение температуры тела, боль в суставах, потеря волос, депрессия и снижение числа лейкоцитов (белых клеток крови).

Важно избегать возникновения беременности от мужчины принимающего рибавирин. Даже если вы уже беременны, важно пользоваться презервативами, так как даже небольшое количество рибавирина в семенной жидкости может повлиять на развитие плода. Пары, в которых один из партнеров принимает рибавирин, должны предохраняться от беременности на протяжении всего периода лечения и 6 месяцев после его завершения.

Терапия против гепатита С не всегда эффективна. Результаты лечения наиболее обнадеживающие, если оно начато как можно раньше после инфицирования ВГС.

Для пациентов с сочетанной инфекцией - ВИЧ и гепатит С - строго рекомендуется начинать противоретровирусную терапию прежде, чем число CD4 клеток снижается ниже 350.

### Герпес

Герпес вызывается часто -встречающимся вирусом простого герпеса (ВПГ).

Инфекция проявляется появлением

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

болезненных пузырьков и язвочек на красной кайме губ или в полости рта, вокруг половых органов или заднего прохода.

После первичного инфицирования вирус пожизненно сохраняется в клетках нервных окончаний и большую часть времени остается в латентном (спящем) состоянии не вызывая симптомов. Время от времени особенно при ослаблении иммунитета вирус активизируется, вызывая обострение инфекции. Даже среди ВИЧ-негативных людей обычный стресс, простуда или длительное пребывание на солнце (на пример, в отпуске) может спровоцировать обострение герпеса.

Существует два основных подвида ВПГ и оба могут вызывать как генитальный так и лабиальный (с поражением губ и полости рта) герпес. ВПГ-1 обычно вызывает герпес красной каймы губ – болезненная пузырьковидная сыпь на границе слизистой губ и кожи лица. Иногда высыпание может проявиться в области носовых проходов, десен или твердого неба. Данный подвид ВПГ так же может вызывать генитальный герпес.

Болезненные язвочки в области гениталий или заднего прохода в сопровождении повышенной температуры тела, головной и мышечной болью и резкой усталостью могут быть проявлением обоих подвидов вируса

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

герпеса: ВПГ-1 и ВПГ-2. В первые дни инфекции перед появлением пузырьков пациент обычно испытывает онемение или зуд кожи в области проявления инфекции, что является признаком активизации вируса. Вирус перемещается вдоль нервных окончаний к поверхности кожи, где затем образуется сыпь в виде группы пузырьков наполненных воспалительной жидкостью. Затем пузырьки лопаются, оставляя небольшую язвочку, которая покрывается коркой и заживает. Обычно весь процесс от появления симптомов до заживления язвочек занимает 1-2 недели у пациентов с неослабленным иммунитетом.

Пути передачи инфекции и профилактика

Вирус может передаваться при соприкосновении пораженных участков кожи или слизистой с кожей здорового человека, например при поцелуях или сексуальном контакте.

Следует избегать сексуальных контактов при наличии герпетических проявлений.

Герпес так же может передаваться при отсутствии видимых кожных проявлений инфекции, через клетки пораженного поверхностного эпителия или чаще слизистой, которые могут слущиваться и попадать в организм другого человека. Отсутствие визуальный изменений

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

эпителия часто наблюдается среди ВИЧ – инфицированных. Презервативы не гарантируют защиты от герпеса, так как не всегда могут полностью покрывать все участки поврежденной кожи.

Генитальный герпес повышает риск передачи ВИЧ в одинаковой степени как при наличии кожных проявлений герпеса у ВИЧ-позитивного так и у ВИЧ-негативного партнера.

Среди ВИЧ-инфицированных обострение герпеса может возникать более часто и протекать в более тяжелой форме. Иногда к кожным проявлениям герпеса присоединяется бактериальная или грибковая кожная инфекция. Кроме

поражения кожных покровов, герпес может поражать слизистую глаз и пищевода.

### Постановка диагноза

ВПГ диагностируется при помощи мазков с поврежденных участков кожи или слизистых или при помощи проточной флюороскопии. Тест для определения генетического материала вируса используется только с научной целью и малодоступен. Герпетическое поражение пищевода или толстой кишки определяется при помощи фиброэндоскопического исследования .

### Лечение и профилактика обострений

Для лечения герпеса используется

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

ацикловир (Зовиракс). Другими эффективными препаратами являются валацикловир (Валтрекс) и фамцикловир (Фамвир).

Ацикловир в таблетированной форме (от 200 до 800 мг 5 раз в день в течении 10 дней) снижает тяжесть симптомов при поражениях ротовой полости, области гениталий или заднего прохода. В особо-тяжелых случаях ацикловир может применяться внутривенно. Ацикловир редко вызывает побочные эффекты.

Ацикловир (400 мг дважды в день) может применяться так же для профилактики обострения герпеса или для снижения выраженности

симптомов при последующих обострениях.

Ацикловир не может полностью избавить организм от ВПГ, что является причиной повторных обострений инфекции. Для лечения герпеса красной каймы губ может применяться мазь, содержащая ацикловир, хотя многие клиницисты сомневаются в ее эффективности. Некоторые считают, что солевые примочки, лидокаиновый гель и анальгетики могут уменьшить проявления боли при герпесе.

### **ЛГВ**

ЛГВ (лимфогранулема венерическая) - одна из форм хламидиоза.

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

ЛГВ чаще всего встречается в странах Африки, Азии, Южной Америки и Карибских Островах. С начала эры антибиотиков в 1940-х годах, ЛГВ стала редким явлением в Европе.

Однако, вспышки ЛГВ время от времени регистрируются среди геев в Нидерландах, Франции, Германии, Швеции, Великобритании и США.

**Пути передачи и профилактика инфекции**  
Вспышки ЛГВ в Европе чаще возникают среди геев. Риск инфицирования повышается при наличии ВИЧ или другой ИППП – например гонорей, сифилиса, герпеса, гепатита В или С. Считается, что ЛГВ ассоциируется

с определенными видами секса, приводящими к значительному повреждению мягких тканей, например при фистинге.

Несмотря на это, ЛГВ может возникать как у мужчин так и женщин и независимо от ВИЧ статуса. ЛГВ может поражать слизистую полового члена, влагалища или прямой кишки и передаваться при оральном, влагалищном или анальном сексе.

Применение презервативов высокоэффективно для профилактики данной формы ИППП.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

При фистинге, необходимо пользоваться латексными перчатками и избегать использования чужих туб с лубрикантом, что предупредит инфицирование ЛГВ и других ИППП.

### Симптомы

Во время недавних вспышек в Европе наиболее частыми симптомами ЛГВ были боль и воспаление слизистой прямой кишки (проктит) со слизистыми или кровянистыми выделениями и учащенным стулом. В некоторых случаях это приводило к увеличению паховых лимфоузлов.

Без лечения ЛГВ может привести к увеличению лимфоузлов, отеку

тканей гениталий, появлению язв или формированию свищей.

### Установление диагноза

При тестировании в клинике обычно проводятся анализы для исключения наиболее часто встречающихся ИППП. При выявлении хламидиоза прямой кишки, забранный тест направляется в специализированную лабораторию для исключения ЛГВ.

Если вы считаете, что у вас есть симптомы ЛГВ, немедленно проконсультируйтесь с вашим врачом.

### Лечение

Для лечения ЛГВ применяется 21-



## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

дневный курс доксицилина, который так же используется для лечения некоторых других ИППП но в виде более коротких курсов.

Вам необходимо избегать половых контактов на протяжении всего периода лечения. Желательно (если возможно) провести тестирование и при необходимости лечение всех ваших недавних сексуальных партнеров.

### **Неспецифический уретрит (НСУ)**

#### Путь передачи

Неспецифический уретрит (НСУ) воспалительный процесс мочеиспускательного канала - уретры - через который происходит

мочеиспускание (а у мужчин так же семяизвержение). Причиной уретрита может быть ИППП, например хламидиоз, хотя иногда причиной может стать простое раздражение уретры при сексе, травме или при использовании мыла.

#### Симптомы

Симптомы НСУ обычно развиваются в течении первой недели с момента инфицирования. Симптомы могут возникать немедленно, если причиной является простое раздражение уретры. Во многих случаях симптомы могут вообще отсутствовать.

Среди наиболее часто встречающихся

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

симптомов: боль, жжение и учащенное мочеиспускание, белые или мутные выделения из уретры особенно по утрам.

### Установление диагноза

У мужчин НСУ диагностируется при помощи забора мазка из уретры. Мазки обычно вызывают кратковременные неприятные ощущения. Во многих случаях установление диагноза возможно в тот же день, хотя для выявления хламидиоза иногда требуется около недели.

НСУ труднее диагностировать у женщин. Обычно производится несколько мазков (с вульвы, влагалища и шейки матки) для исключения различных типов инфекции.

### Лечение

Для лечения НСУ применяются антибиотики, обычно – семидневный курс доксицилина или прием одной дозы азитромицина. Для успешного излечения важно полностью закончить курс антибиотика. При приеме одной дозы азитромицина симптомы могут исчезнуть не сразу (обычно эффект антибиотика развивается в течении нескольких дней).

Вам будет рекомендовано воздерживаться от секса (даже с использованием презерватива) до завершения курса лечения. Так же если это возможно, необходимо проведение лечения всех ваших партнеров, с кем

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

вы недавно вступали в интимную связь, даже если у них нет никаких проявлений инфекции.

### Лобковые вши

Лобковые вши относятся к классу насекомых паразитов со специфичным строением лапок, при помощи которых они эффективно удерживаются на волосах. Не смотря на то, что лобковые вши более часто обнаруживаются в области гениталий и промежности, они могут так же паразитировать на других волосистых частях тела, например: подмышечной области, бровях или ресницах – хотя и очень редко.

### Путь передачи

Чаще лобковые вши передаются при сексе, хотя любой продолжительный контакт с телом инфицированного может быть достаточным. Лобковые вши могут передаваться так же при использовании чужого белья, банных принадлежностей или постельного белья, что встречается очень редко.

### Симптомы и установление диагноза

Некоторые замечают симптомы инфекации в течении первых часов от поражения. Другие же могут не замечать никаких симптомов неделями. Лобковые вши – микроскопические насекомые, которые очень трудно заметить, хотя вызывают специфические симптомы –

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

выраженный зуд в области лобка, паха или промежности, а некоторые пациенты замечают наличие гнид в этих областях. Иногда возможно появление пятен крови на нательном или постельном белье.

### Лечение

Специальная эмульсия для уничтожения вшей - малатионовое молочко (*Derbac-M*) – приобретается в аптеке без рецепта или бесплатно в клинике сексуального здоровья. Очень важно следовать рекомендациям по использованию эмульсии, так как неправильное применение может привести к ее неэффективности или аллергическому дерматиту. Следует избегать применения эмульсии сразу после приема горячей ванны.

Кроме применения эмульсии важно одновременно простирать все бельевые, банные и постельные принадлежности вы использовали в период инфекации на горячем цикле машинки. Так же важно провести одновременное лечение среди всех половых партнеров или тех, кто пользовался вашим бельем или постельными принадлежностями.

### Чесотка

Чесотка – паразитарное поражение кожи, вызываемое чесоточным зуднем, микроскопическим паразитом, который пробуравливает кожные ходы в поверхностном слое кожи, тем самым вызывая нетерпимый зуд особенно в ночное время.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

### Пути передачи

Инфицирование происходит очень легко при тесном кожном контакте от инфицированного человека или при использовании одних и тех же банных или постельных принадлежностей.

### Симптомы

Зудни невозможно увидеть невооруженным глазом, хотя они оставляют заметные специфические чесоточные ходы особенно в области межпальцевых промежутков, на тыльной поверхности кисти, запястье, области живота, локтей, подмышечной области, гениталий, молочных желез, ягодиц или ступней.

У людей с ослабленным иммунитетом (например при ВИЧ-инфекции) может возникать тяжелое поражение кожи с выраженным образованием корок и нетерпимым зудом – Норвежская (корковая) чесотка.

### Лечение

Для лечения используется та же эмульсия что и для лечения лобковых вшей, хотя возможно потребуются нанесение эмульсии на более длительное время -24 часа. Необходимо нанести эмульсию на всю поверхность тела исключая лицо и волосистую часть головы. После смывания лосьена с тела необходимо повторное нанесение препарата на кисти и запястье.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

После лечения возможно кратковременное усиление зуда при появлении которого можно применить гидрокортизоновую мазь. При возникновении зуда важно избегать расчесов кожи.

Избегайте применения эмульсии сразу после горячей ванны.

Одежда, ваши личные банные принадлежности и постельное белье должны быть постираны на горячем цикле стиральной машины. Важно одновременно пролечить всех, кто был с вами в близком контакте с целью профилактики повторной инфекции.

Ни чесоточный зудень ни лобковая вошь не являются переносчиками ВИЧ инфекции. Пациенты с длительным течением чесотки могут чувствовать общее недомогание, и без лечения заболевание может приводить к тяжелому дерматиту.

### Сифилис

Сифилис- бактериальная инфекция. Число новых случаев в Великобритании и некоторых других странах значительно возрос за последние годы, хотя все же сифилис относится к редко встречающейся инфекции. Различаются два основных периода в течении сифилиса: ранний и поздний сифилис. Пациенты в раннем периоде инфекции – наиболее контагиозны.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

### Пути передачи и профилактика

Инфицирование происходит легко при незащищенном оральном, анальном или вагинальном сексе. Сифилис может так же передаваться при тесном физическом контакте а так же от матери-ребенку во время беременности.

Риск инфицирования может быть снижен при использовании презервативов при вагинальном или анальном сексе, презервативов или дентал дам при оральном сексе и при воздержании от использования чужих секс-игрушек.

Без лечения в ранней стадии сифилис может привести к увеличению контагиозности пациентов с ВИЧ, а

ВИЧ-негативные пациенты могут быть предрасположены к высокому риску инфицирования ВИЧ.

### Симптомы

Сифилис вызывает либо широкий спектр симптомов либо протекает незамеченным. В ранней стадии сифилиса, симптомы могут быть легко пропущены. Сифилис может протекать в более тяжелой форме и прогрессировать быстрее у пациентов с ВИЧ а так же может проявляться в другой форме.

Вскоре после инфицирования (при первичном сифилисе), в месте внедрения возбудителя (обычно на головке полового члена или вокруг влагалища или в

### Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

области заднего прохода) возникает небольшое покраснение или папула или язвочка (называемые - шанкр), что обычно не сопровождается никакими болезненными симптомами. Данные изменения заживают самостоятельно без формирования рубца, хотя могут сопровождаться увеличением близлежащих к шанкру лимфатических узлов.

Вторичный сифилис может вызывать сыпь на теле, кистях и ступнях, увеличение лимфатических узлов, ознобы, мышечные боли, головную боль, шум в ушах и редко симптомы менингита. Пациенты с кожными проявлениями сифилиса высоко-

контагиозны. Вторичный сифилис обычно развивается через 6 месяцев с момента инфицирования.

При исчезновении симптомов сифилис переходит в латентную форму. Пациенты остаются контагиозными в течении обычно 1 года со времени развития латентного сифилиса или приблизительно по истечению 2-х лет с момента инфицирования.

Через несколько лет без лечения инфекция приводит к развитию третичного сифилиса с поражением сердца, головного мозга, костей и кожи. Без лечения сифилис может привести к смерти.



## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

### Установления диагноза

На приеме в клинике инфекций передающихся половым путем проводится анализ крови на сифилис а так же забираются мазки с любых подозрительных изменений кожи и слизистых. В большинстве центрах по ВИЧ/СПИД тестирование на сифилис проводится рутинно.

Иногда, тест на сифилис может стать положительным только через 3 месяца, поэтому тестирование сразу после инфицирования может не выявить инфекцию.

Считается, что тестирование на сифилис у ВИЧ инфицированных не всегда является надежным.

При подозрении поражения мозга необходимо проведение люмбальной пункции (для забора спинномозговой жидкости) для исключения поражения мозга.

### Лечение

Для лечения сифилиса обычно используется пенициллин. При аллергии к пенициллину применяется доксициклин. Важно полностью закончить курс антибиотиков и посетить врача для повторного тестирования для подтверждения полного выздоровления. Важно воздерживаться от секса до окончательного подтверждения излечения от сифилиса.

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

Настойчиво рекомендуется оповестить всех ваших недавних партнеров для проведения тестирования и при необходимости лечения.

Повторные анализы крови будут проведены с интервалами в несколько месяцев с целью подтверждения излечения инфекции, особенно среди ВИЧ – инфицированных, среди которых иногда наблюдаются рецидивы инфекции.

### **Трихомониаз**

*Трихомонада вагиналис* - простейший паразитарный организм, который вызывает инфекцию передающуюся половым путем - трихомониаз.

### **Пути передачи и профилактика**

Инфицирование происходит при незащищенном половом контакте. Для профилактики рекомендуется использовать презервативы при влагалищном, анальном сексе а так же дентал дам при оральном сексе и воздерживаться от использования чужих секс-игрушек.

### **Симптомы**

У женщин заболевание проявляется обильными выделениями из влагалища, влагалищным зудом , болью в пояснице, болью при сексе и учащенным мочеиспусканием. Мужчины зачастую не имеют никаких симптомов. Если же симптомы проявляются, выделение из

## Часть III: ВИЧ и другие инфекции передающиеся половым путем

---

уретры, жжение при мочеиспускании и учащенное мочеиспускание являются наиболее частыми проявлениями инфекции у мужчин.

### Установление диагноза

Влагалищные мазки или мазки из уретры исследуются под микроскопом на наличие трихомонад и является быстрым методом диагностики. Возможны так же посевы на патогенную культуру, что занимает обычно одну неделю.

### Лечение

Для лечения трихомониаза применяются антибиотики. Важно полностью завершить курс лечения для гарантии выздоровления. Через неделю после завершения

курса антибиотика обычно проводится повторный мазок для подтверждения выздоровления. Во избежании повторного инфицирования рекомендуется воздерживаться от секса на протяжении всего периода лечения и до завершения курса лечения у вашего партнера.

### Другие инфекции

Существует ряд инфекций которые так же могут передаваться во время секса. Любые виды сексуальных отношений с вовлечением фекалий даже в микроскопическом количестве (например римминг, анальный секс, фистинг) могут привести к инфекции желудочно-кишечного тракта - криптоспоридиозу и гарднеррелезу. Данные типы инфекций

## Коротко о главном

---

приводят к диарее, тошноте и рвоте и требуют лечения антибиотиками.

## Коротко о главном

- Сексуальное здоровье - широкое понятие, применяемое не только для описания наличия или отсутствия инфекций передающихся половым путем. Оно так же включает в себя физиологические и эмоциональные факторы.
- Умение продолжать наслаждаться интимными отношениями после установления диагноза ВИЧ инфекции благотворительно отражается на вашем физическом и психологическом состоянии.

## Коротко о главном

---

- Время от времени ВИЧ инфекция может влиять на ваше отношение к сексу. В этот период вы можете обратиться за поддержкой к вашему партнеру, другу или специалисту для поиска решений возникающих проблем.
- Сексуальные проблемы могут быть вызваны как физиологическими так и психологическими факторами. Существуют методы коррекции обоих факторов.
- ВИЧ может передаваться при анальном и вагинальном сексе. Правильное использование презервативов может предотвратить инфицирование ВИЧ и другими ИППП.
- Хотя и небольшой, но все же существует риск инфицирования ВИЧ при оральном сексе.
- Противоретровирусная терапия снижает вирусную нагрузку крови, хотя исследователи до сих пор спорят о степени влияния ВААРТ на инфекционность ВИЧ-инфицированных.

## Коротко о главном

---

- Случаи повторного инфицирования либо другим типом ВИЧ либо резистентным подтипом вируса встречаются редко.
- Для поддержания хорошего здоровья рекомендуется проходить регулярное тестирование на ИППП и вакцинацию.
- Известно большое число различных ИППП. Большинство из них, кроме проблем связанных со здоровьем, могут повышать риск инфицирования ВИЧ.

НАМ – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации НАМ, защищенной авторским правом. НАМ не несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com) вы найдете базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

---

Переведенные материалы,  
представленные на сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com),  
можно читать и копировать.

Каждый год NAM предоставляет  
бесплатные информационные ресурсы  
– такие, как эта брошюра – тысячам  
людей по всему миру. Это стало  
возможным благодаря щедрости  
людей, поддерживающих нас в данном  
начинании. Ваш вклад в нашу работу  
очень ценен для нас – вместе мы  
способны изменить ситуацию к лучшему.

Если вы хотите сделать пожертвование,  
посетите нашу страницу:  
[www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Регистрационный номер NAM в  
Великобритании – 1011220



**NAM**

Адрес: Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
UK

Тел.: +44 (0) 20 7840 0050  
Факс: +44 (0) 20 7735 5351  
Веб-сайт: [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
Эл. почта: [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Copyright ©: NAM, 2010  
Все права защищены

**NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции.**