



КАСКАД ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ

Что такое Каскад лечения ВИЧ?

Каскад лечения ВИЧ — также называемый процесс по уходу ВИЧ — это система для мониторинга людей, живущих с ВИЧ, которые получают необходимое медицинское обслуживание и лечение. Оно было разработано для распознавания различных элементов, необходимых людям, нуждающимся в ВИЧ уходе — от начальной стадии заражения ВИЧ до его подавления во время лечения.

Этот метод распознает возможности по подавлению вируса, объясняя, что люди занимающиеся уходом и принимающие антиретровирусную терапию, уменьшают шансы передачи ВИЧ другим. ГМТ организации могут использовать Каскад лечения по ВИЧ для отслеживания прогресса людей, протестировавшихся положительно на ВИЧ в течении их жизни.

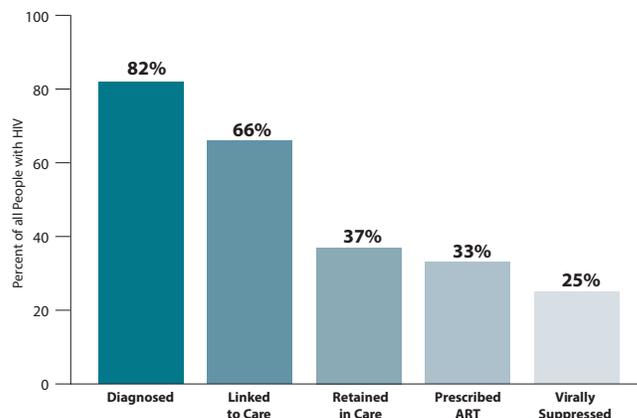
Этапы лечения ВИЧ Каскад

(см график справа)

- ▶ **Прохождение тестирования и диагноз:** Каскад лечения ВИЧ начинается с диагностики Вич-инфекции. Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ — это прохождение теста на вирус.
- ▶ **Получение помощи:** После того, как человек узнает, что он инфицирован ВИЧ, необходимо сразу обратиться к компетентному работнику здравоохранения по ВИЧ, который может предложить лечение и консультацию, чтобы оставаться как можно здоровым и предотвратить передачу ВИЧ другим.

- ▶ **Продолжение лечения:** Так как в настоящее время нет лекарства от ВИЧ, лечение является пожизненным процессом. Чтобы оставаться здоровым при Вич-инфекции, человек должен регулярно получать медицинскую помощь.
- ▶ **Антиретровирусная терапия:** Антиретровирусные препараты используют, чтобы предотвратить ретровирус, такой как ВИЧ, от распространения. АТ рекомендуется для лечения ВИЧ-инфекции. Он связан с использованием комбинации из трех или более антиретровирусных препаратов каждый день. Эти препараты получены из по крайней мере двух различных наркотиков ВИЧ класса и контролируют вирус.
- ▶ **Достижение низкого количества ВИЧ в организме:** Принимая АТ регулярно, человек, живущий с ВИЧ, может достичь вирусного подавления, то есть уровень ВИЧ в его крови становится очень низким. Он полностью не вылечивается, так как некоторые Вич-инфекции все же остаются в теле человека; однако снижение их количества помогает сохранить здоровье, прожить дольше, и снижает вероятность передачи ВИЧ другим.

HIV Treatment Cascade



Source: CDC Fact Sheet 2012

Почему каскад лечения ВИЧ так важен?

Каскад лечения ВИЧ обеспечивает основу для обслуживания поставщиков и представителей государственных структур, изучающих важные вопросы, такие как:

- ▶ Сколько людей, живущих с ВИЧ, проходят тестирование и диагноз?
- ▶ Из них, какое количество получают медицинскую помощь?
- ▶ Из них, сколько продолжают получать помощь?
- ▶ Из них, сколько получают АТ?
- ▶ Из них, сколько в состоянии продолжать лечение, и достигают подавления вируса?

По рассмотрению этих шагов, представители государственных структур и сервис-провайдеры могут определить, какие пробелы существуют в сфере людей с ВИЧ с устойчивым, качественным обслуживанием. Если провайдеры смогут отслеживать, когда пациенты чаще всего перестают принимать лечение, и какая часть населения обычно это делает, это поможет национальным, государственным, и местным представителям государственных структур и поставщикам услуг совершенствовать системы и услуги для более эффективной поддержки людей, во время продвижения континуума по уходу.

Ключевые вопросы, для Вас и вашей организации:

- ▶ Каким образом ваша организация может вовлечь людей, живущих с ВИЧ в каскад лечения?
- ▶ Какие дополнительные услуги ваша организация может предоставить для улучшения взаимодействия на одной или нескольких стадиях каскада?
- ▶ Куда вы можете направлять людей за качественным уходом?
- ▶ Можете ли вы учиться на опыте других организаций? Сработает ли их практика в вашем регионе?
- ▶ Какие инициативы и партнерства вы можете развить для вовлечения людей, живущих с ВИЧ, к вашим услугам?
- ▶ Какие инициативы и партнерства вы можете развить для соединения Ваших клиентов с другими соответствующими службами в Вашем обществе?
- ▶ Как вы можете распознавать в какой из шагов каскада входит ваш клиент?

Продолжая работу по улучшению взаимодействия по Каскаду лечения ВИЧ, очень важно соблюдать права человека и обеспечить ГМТ, живущих с ВИЧ или подверженных риску Вич-инфекции доступ к услугам, необходимых для принятия обоснованного решения о тестировании и вариантах лечения, подходящих им.

Ссылки

AIDS.gov. HIV/AIDS care continuum. <http://aids.gov/federal-resources/policies/care-continuum/>. Published July 2013 (accessed November 25, 2013).

Nakagawa F, Lodwick RK, Smith CJ et al. Projected life expectancy of people with HIV according to timing of diagnosis. *AIDS*. 2012; 26(3):335–43.

Cohen MS, Chen YQ, McCauley M et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *N Engl J Med*. 2011; 11;365(6):493–505.

Hull MW, Wu Z, Montaner JSG. Optimizing the engagement of care cascade. *Curr Opin HIV AIDS*. 2012;7(6):579–86.