Дневник

Имя _____

Дата рождения _____/_____/_____

ВАЖНО! Занесите сюда информацию о препаратах и веществах, на которые у Вас аллергия.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Данные клиники:

Имя врача: _____

№ карты: _____

Телефон: _____

Аптека:

Адрес: _____

Телефон: _____

Другие важные телефоны:

_____

_____

Дата постановки диагноза: _____/_____/_____

Посещение врача

Отмечайте даты, когда Вы посещали врача. Внесите дату следующего приема у врача. Первые две строки приведены для примера. Записывайте каждого врача и специалиста, которого Вы посещаете.

Дата	Врач	Дата	Врач
23.02.2007	*лечащий врач*		
23.02.2007	*окулист*		

CD4 и вирусная нагрузка

Эти тесты позволяют Вам следить за состоянием Вашего здоровья и эффективностью терапии.

Количество CD4 (иммунный статус) – этот тест определяет количество клеток CD4 в Вашей крови и определяет состояние Вашей иммунной системы.

Процент CD4 (CD%) – это процент CD4 от общего количества лимфоцитов. Его считают более устойчивым.

Вирусная нагрузка – этот тест позволяет определить количество вирусных частиц в крови. Тест важен, при назначении терапии, а так же, когда Вы принимаете терапию и следите за ее эффективностью.

Если Вы не знаете Ваши предыдущие результаты тестов, спросите их у Вашего лечащего врача. В Вашей карте должны быть подшиты все Ваши предыдущие результаты. Вносите также результаты тестов, которые Вы делали не в СПИД-центре.

Пример заполнения

Дата	CD4	CD4%	Вирусная нагрузка
23.07.2006	*340*	*16*	*80 000*
15.12.2006	*310*	*16*	*165 000*
10.02.2007	*280*	*14*	*290 000*

Другие тесты

(например: резистентность)

Дата	Название теста	Результат

Изменение веса

Ежемесячно заносите в эту таблицу Ваш вес. Если вес меняется, а в особенности, если он уменьшается, обязательно проконсультируйтесь с врачем. Он поможет Вам определить, с чем это связано. Старайтесь проводить измерение в один и тот же день ежемесячно (например, 15-го числа каждого месяца).

год 20 _____		год 20 _____		год 20 _____		год 20 _____	
Январь		Январь		Январь		Январь	
Февраль		Февраль		Февраль		Февраль	
Март		Март		Март		Март	
Апрель		Апрель		Апрель		Апрель	
Май		Май		Май		Май	
Июнь		Июнь		Июнь		Июнь	
Июль		Июль		Июль		Июль	
Август		Август		Август		Август	
Сентябрь		Сентябрь		Сентябрь		Сентябрь	
Октябрь		Октябрь		Октябрь		Октябрь	
Ноябрь		Ноябрь		Ноябрь		Ноябрь	
Декабрь		Декабрь		Декабрь		Декабрь	

Назначаемая терапия *(курсивом приведен пример)*

Препарат	Дата начала	Дата окончания	Причина отказа / побочный эффект
Криксиван (indinavir IDV)	*17.10.2006*	*22.12.2006*	*Сильные боли в почках (побочный эффект)*

Препараты ВААРТ

ВААРТ – высокоактивная антиретровирусная терапия.

Торговое название – оригинальное название препарата (бренд).

Межд. Назв. – международное название препарата.

Межд. назв.	Торговое назв.	Аббревиатура
Ингибироты обратной транскриптазы (НИОТ)		
Абакавир	Зиаген	ABC
Диданозин	Видекс	DdI
Комбивир	Комбивир	CBV (3TC + ZDV)
Зидовудин	Ретровир, Тимазид, Зидо-Эйч	ZDV
Ламивудин	Эпивир	3TC
Ставудин	Зерит	D4T
Тризивир	Тризивир	(ABC + 3TC + ZDV)
Фосвазид	Никавир	фАЗТ
Абакавир + Ламивудин	Кивекса	ABC + 3TC
Ингибироты обратной транскриптазы (ННИОТ)		
Невирапин	Вирамун	NVP
Ифавиренц	Стокрин	EFV

Межд. назв.	Торговое назв.	Аббревиатура

Ингибироты протеазы (ИП)

Атазанавир	Реатаз	ATV
Дарунавир	Презиста	DRV
Индинавир	Криксиван	IDV
Лопинавир + Ритонавир	Калетра	LPV/r
Нелфинавир	Вирасепт	NFV
Ритонавир	Норвир	RTV
Саквинавир	Инвираза	SQV
Фосампренавир	Телзир	FPV
Ритонавир	Норвир, Ритонавир-100	RTV

Ингибироты слияния

Энфувиртид	Фузеон	T- 20

Препараты, готовящиеся к регистрации в РФ

Тенофовир	Виреад	TDF
Эмтрицитабин	Эмтрива	FTC
Трувада	Трувада	(FTC + TDF)

Другие заболевания (например, ТБ, гепатит, ЦМВ и др.)

Название/тип	Какое было лечение	Даты начала и окончания лечения

Вакцины (например, против гриппа, гепатита и др.)

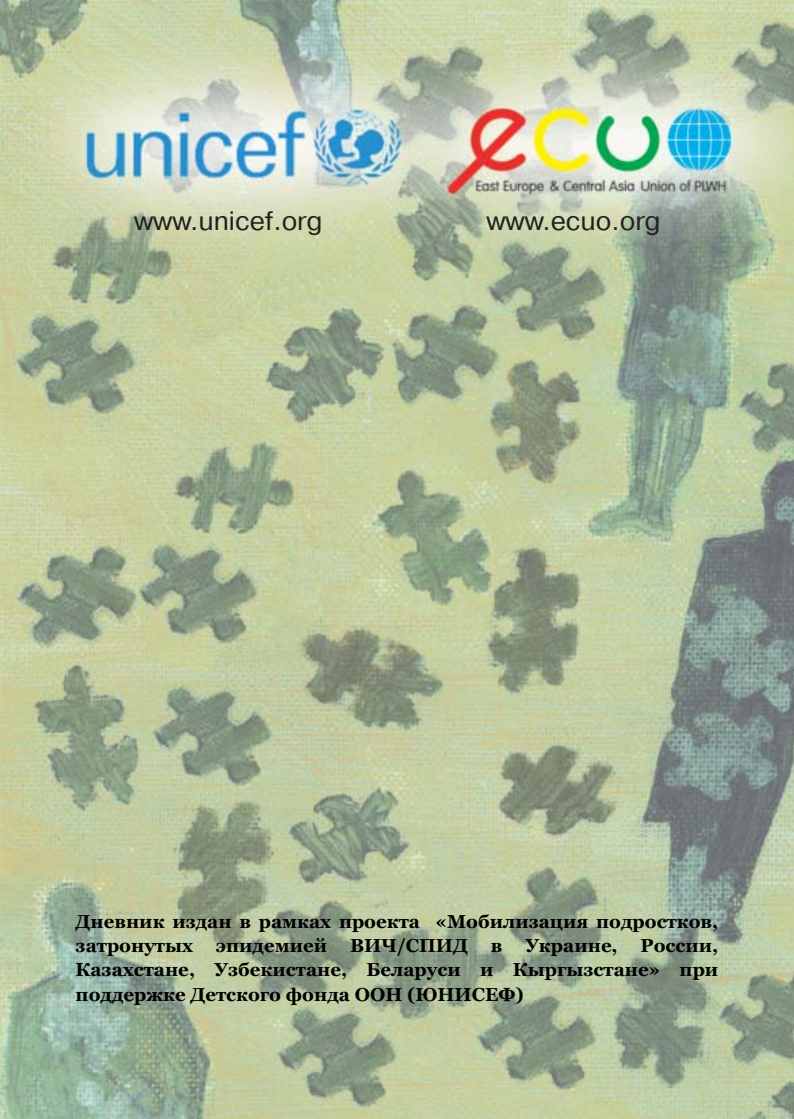
Название вакцины	**Дата вакцинации**

Для заметок

Издано Общественным благотворительным
фондом борьбы со СПИДом «Шаги».

Издание десятое. Распространяется бесплатно.
Автор и составитель И. Пчелин. Редактор Вл. Пчелин. Все права защищены.

Москва, 2009 г.
105062 Москва, а/я 302; РОФ «ШАГИ»
Электронная почта: shagi@hiv-aids.ru, editor@hiv-aids.ru
www.stepsfund.ru



Дневник издан в рамках проекта «Мобилизация подростков, затронутых эпидемией ВИЧ/СПИД в Украине, России, Казахстане, Узбекистане, Беларуси и Кыргызстане» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ)